Huskelappen

Nr. 10 – 21. juni 2013 – 43. årgang — **Siden 1971**

Dekker alle husstander i Hamar, Ringsaker, Stange, Løten, Biri, Biristrand, Redalen og Snertingdal

Kjøkken - Bad - Garderobe - Hvitvarer - Serviceverksted

DESIGNA
DESIGNA URBAN KJØKKEN · DESIGNA CLASSIC KJØKKEN · DESIGNA FUNCTION KJØKKEN · DESIGNA ROMANTIC KJØKKEN

Trygghet Kvalitet - Personlig service

Scandinavia interiør
Telefon 62 58 10 71 - Ottestad

Tette rør?

- Rehabiliterer alle rør uten graving og pigging
- Rengjør tette rør uten å grave
- Rørinspeksjon uten å grave
- Tørrsuger flis, leire osv.
- Lekkasjesøking

Se våre hjemmesider for alle tjenester.

Flagstad A/S
Døgnvakt 62 59 11 00
www.flagstad-as.no

Nå er utvalget på topp

4 stk.
hvit Margeritt kr 100
Flotte Fuksia kr 49⁹⁰
TILBUD Rhododendron og hekkeplanter
Stauder fra kr 39⁹⁰

5 sekker 50 l plantejord kr 200,-
5 sekker 80 l dekkbark kr 300,-

Ariel sofagruppe -50%
NÅ 2490

TILBUD HAGEMØBLER OG PLANTER
Se side 20 og 21

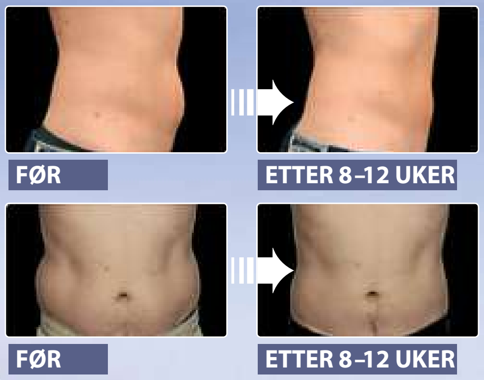
NORDÅSVEIEN PLANTESENTER
Nordåsveien 11, Brumunddal
Tlf: 62 33 28 00
Man-fre 9-20 • Lør 9-18 • Søn 12-18
Hageland
Planter • Snittavdeling • Interiør • Hagemøbler • Hagesenter

---

medisinsk hudklinikk · coolsculpting

Fjern fettet uten smerte!

Behandlingen innebærer nedkjøling av fettceller.
Utføres av sykepleier med spesialkompetanse.
Én time • Én behandling • Varig resultat!



Medisinsk hudklinikk as • Grønnegt. 23 • Hamar
Telefon 62 52 54 52 • www.medisinsk-hudklinikk.no

Jeg ønsker å kjøpe rimelig eller få brukte BARNEKLÆR, parkdresser, vinterklær og sko til etiopisk jente. TLF: 97708634

Ønsker å leie GARASJE/lagerplass på strekningen mellom Ottestad/ Hjellum til Moelven. Helst langs gamle E6 TLF: 90618024

SPRINKELSENG m/bra madrass, 400,-. Prinsesseseng med madrass, 700,-. Barnemøbler; seng, bord, hylle, knagg, kommode, pult med hyller, skammel selges. TLF: 92814146

Utfører HAGEARBEID som klipping av hekk, plener osv. TLF: 90618024

Frisk opp kjøkkendører og inventar

med sprøytemaling
Maling og gulvlegging
BE OM TILBUD!

LØTEN MALERVERKSTED AS
Dalstuvegen 21 • 2340 Løten
Tlf. 62 59 01 89 • Mobil 91 84 47 04
post@lotenmalerverksted.no

Stubbfresing og trefelling
Planting av hekk, prydbusker etc.

Kjærnets Hagetjenester
Telefon 911 14 679 – 62 55 28 60
www.stubbefjerning.no

Vi er billigst på kjøkken!

Vi har sammenlignet prisene for deg og gir deg prisgaranti

Ta med deg tilbudet fra en av våre konkurrenter og vi gir deg minimum 5% lavere pris på sammenlignbart kjøkken

Du finner våre butikker her:
Rudshøgda • Solør (Arneberg) • Eidsvoll • Volda • Aurskog • Ålesund

SMART Kjøkken
www.smartkjokken.no
Kjøkken - Garderobe - Bad
Åpningstider: Hverdager 12-17, Lørdag 10-14

BILER

Moelv Bil side 9
Autopartner side 13
1000 Fix side 26

Skal du flytte? TLF: 91346865

Ledige lokaler til lager / verksted, ca 400 kvm, v/Myklagard, Løten. TLF: 97192727

Jeg har igjen 6 KANINUNGER av rasen Tysk Kjempe Scheke som er leveringsklare. De ble født den 20.03.13 Ta kontakt for mer info! Har vært hos dyrlegen og fått godkjent helsesjekk, alle sammen. TLF: 94208445 Bildekode: HR06.

Ønsker å kjøpe en TEMPO CORVETTE. Helst med fotgir. Kjøper gjerne et oppussingsobjekt, bare det meste er komplett. TLF: 46419432

Isabella FORTELT til campingvogn, 4000,- med gardiner og lampe. Passer til 650 vogner. Helt og fint. Fra 2006, men er brukt i bare 4 år. TLF: 91179935

Fjøsne Byggteknikk AS

- Snekkertjenester
- Nybygg
- Gravetjenester/drenering
- Tegninger • Planlegging
- Ansvarsrett

Vi har 30 års erfaring

412 72 189/479 31 199
Ring oss for en prat!
Jessnesvegen 490, Furnes
fjoesnebyggteknikkas@hotmail.com

Ifor Williams Norge AS
Tilhengersenteret på Rudshøgda

SALG - SERVICE - UTLEIE

Tlf. 62 34 41 41
Rudsveien 9, 2360 Rudshøgda
post@ifor-williams.no
www.ifor-williams.no

BRØNNBORING - ENERGIBORING
Utføres raskt og rimelig. Montering av pumpeanlegg.

NORSK BRØNNBORING
Parkgt. 24 - 2317 Hamar - Telefon 62 53 30 59
Mobil 915 33 059 | 958 63 880

Lagerhotell Brumunddal
Ca. 12 m² lagerboder
Tørt, isolert, ikke oppvarmet.
Fra kr 1500,- pr. kvartal (3 mnd.)
TEMA EIENDOM AS
Tlf. 61 13 70 90 - 917 92 713
www.temaeiendom.no

LUFT-/VANN-VARMEPUMPE
Fra 19.900,-
Se side 22
Bekkvang Service AS

Symaskiner fra 1490,-
HAMAR SYSENTER
Tlf. 62 52 19 31 STRANDGT. 71 2317 HAMAR

BCB

Se side 15

ARNKVÆRN
MILJØ OG RENOVASJON
Telefon 62 35 50 00
www.arnkvaern.no

Septik • Høytrykksspyling
TV-inspeksjon
Tankrengjøring • Spillolje
Oljeutskillere • Sandfang
Sluk/slamkummer
Supersuger (suger og blåser våte og tørre masser)
Natt- og helgevakt ved akutt behov

Sommer...
... med torden og lyn. Har du tenkt på overspenningsvern?
Hilsen oss hos
KB elektro a.s
elkonor Stange • Telefon 916 90 440 • post@kbelektro.no

Selger noe ferdigkappet MATERIALER 36x98. Lengder på 2320 og 2620 pluss noen andre dimisjoner. Pris 15,- pr stk. TLF: 91870970

Defekt/rep objekt GRAVEMASKIN, belte, hjulmaskin, traktorgraver ønskes kjøpt rimelig. Alt fra 5-15 tonn er interessant til riktig pris. TLF: 94127136

Super MOTOR til dorging eller fart og moro. Lettstartet. 4900,- TLF: 91820978 Bildekode: HR05

FRES, 6500,-. Avretter/tykkelseshøvel, 8000,-. Gjerdesag, 4500,-. Selges samlet, 19.000,-. Enkel tredreiebenk, 1000,-. TLF: 95231995

Ledige STALLPLASSER. Bokser og utegang. TLF: 99023378 Bildekode: HHA7

TRENGER du hjelp til snekring eller maling så kommer jeg gjerne hjem til deg for gratis befaring. Er en ordensmann med gode referanser. Tlf. 901 86 463

Kjøper og fjerner BILVRAK og annet på hjul med min bergingsbil med vinsj. Max vekt 3800 kg. Tlf. 905 76 853, Olav.

SERVICE varmepumper? Sertifisert montør og forhandler. Utfører service, montering, demontering, flytting, reparasjon og salg. God erfaring, over 580 servicer. Tlf. 905 76 853, Olav.

Brukt Recliner hud kr. 750,-. TLF: 48320768

Sørløkken
GRAVING OG TRANSPORT
Vi utfører:
• Tomtegraving
• Vann og kloakk
• Drenering
• Planering
• Massetransport
• Grunnmurer
• Rivningsarbeider
• Støttemurer
GODKJENT FOR ANSVARSRETT
990 38 804
jonsorlokken@live.no

Vi selger vår familiebil, OPEL VECTRA stv. 160.000 km. TLF: 45224117

Gulvsliper
A. Rasmussen
2330 Vallset
Nå er tiden inne for gulvsliping
• Oljebehandling
• Parkettlegging
• Vi sliper alle typer parkett/tregulv
• Tapper/dørstokker
• Lakkerer/salg av lakk
• Fagmessig utførelse
• Lang erfaring
• Nye støvsugende maskiner
A. Rasmussen
Etablert 1956, 2330 Vallset
Tlf. 62 58 73 63 - 977 32 956
www.arasmussen.no

KANTKLIPPING/krattknusing med traktor utføres. Lang rekkevidde. Hovedveier, jorder, gårdsveier, skråninger mm. TLF: 94127136

Knallpriser på dekk og felg!
Eksempel: Dekk montert og balansert:
195/65 x 15 H fra 550,-
205/55 x 16 V fra 625,-
225/45 x 17 Y fra 695,-

Gjør bilen klar hos oss!
Trenger bilen service eller reparasjon?
Bestill time nå!
AC-service
Periodisk kjøretøykontroll
Frontrute-skift
SØNNAK Batterier BIL – BÅT – FRITID
Over 30 år i bransjen med samme eier!
Vi kan dekk og felg!
BILVERKSTED – DEKKSENTER
Felgia www.felgia.no
Eng's Bil & Deler KCL
Marisagvn. 3 – (Nedenfor Elektrobygget) – 2390 Moelv – Tlf. 62 35 94 00
Godkjent av Statens vegvesen
fagdekk
Oppdatert nettside: www.engs.no
BETALINGS-UTSETTELSE: Cresco

Huskelappen
annenhver fredag

Opplag: 42.700
Utgiver: Huskelappen AS, datterselskap i Hamar Media
Redaktør: Per Magnus Brekne
Kontor: Seminargt. 15, 2317 Hamar
Postadresse: Postboks 220, 2302 Hamar
Telefon: 62 53 51 66
Internett: www.huskelappen.no
Førtrykk: Hamar Media, Grafisk avdeling
Trykk: Avis-Trykk Hamar AS
Distribusjon: Mjøs Distribusjon AS

NESTE NUMMER AV HUSKELAPPEN
og leveringstider for privatannonser:
Til nr. 11 (utkommer 23. august): senest 13. august innen kl. 12.00
Til nr. 12 (utkommer 6. september): senest 27. august innen kl. 12.00
Frist forretningsannonser er en uke før utgivelsesdato.

Husk: Privatannonser må sendes skriftlig (se kupong på nest siste side) eller via internettadressen: www.huskelappen.no.

Avisens ansvar for feil i annonser innskrenker seg til maksimum annonsens kostnad, og erstattes dersom mulig med nytt innrykk. Privatannonser som kommer for sent til en utgave, blir automatisk med i neste. Stoff og annonser kan ikke scannes eller kopieres uten tillatelse.
Innsendte privatannonser kan ikke endres eller slettes.
Vi tar ikke ansvar for privatannonsenes innhold.

Dame- og HERRESYKKEL, begge Diamant. Dame rød 19" ramme med kurv. Herre 58 cm ramme og mørk grønn. Brukt, men alt fungerer. Samlet, 500,-. Hver for seg, 300,-. TLF: 95060780

Solid vinterisolert HUNDEHUS med vindfang. Alle sider utvendig mål, lengde og bredde, 104 cm og høyde 85 cm. Avtakbart tak, alle sider 156 cm. Bud. TLF: 48228272

HAGEMØBLER
Spar 100-lapper, kjøp Deres norskproduserte tremøbler direkte fra vår fabrikk i Vang.
Stort utvalg i puter.
Kun kontant.
Tar ikke betalingskort.
Priseks.
Ferdigmontert gruppe med lav rygg:
Bord 150x80, 3-seter sofa +
2 stoler og 5 tykke puter fra 2295,-

Mandag-fredag
åpent kl. 10.00-19.00
Lørdag kl. 09.00-15.00
Velkommen
Sesongavslutning 25.6.
Følg riksveg 25 fra Hamar mot Elverum. Ta av ved Shell-stasjonen (Skogveien Auto), og følg vegen til Kapp, ca. 2 km. Videre er det skiltet.
LAF Treprodukter
Tlf./fax 62 59 62 75

Dansani BADROMSINNREDNING selges, da vi ikke har bruk for den allikevel. Ligger fortsatt ubrukt i pappeskene som flatpakker! Består av 2x servant, 2x høyskap, 2x speil, 1 overskap og 1 underskap med skuffer. Kr. 8000,- (prisen kan diskuteres..) TLF: 48204269/99204594 Bildekode: HR2S

STÅLAMPE i rød utførelse selges billig! 135 cm. høy. Flott til hytta. 200,- TLF: 90578350 Bildekode: HQTX

Solid SALONGBORD 120 x 90 med 2 skuffer + 2 stk pene to-seter sofaer i skinn (okseblodfarge) selges rimelig samlet eller hver for seg. TLF: 95761237 Bildekode: HQVJ

Kjøper ANTIKK og gamle møbler, dødsbo og deler av bo. Raskt oppgjør. TLF: 97713530

Hvitt PC-BORD, 150,-. B77, D50, H76 cm. Uttrekkbar plate til tastatur. TLF: 97774798 Bildekode: HQXH

Div. BARNETING. Seng, kommode, skrivepult, knagg, sitte brisk, bord m.m. TLF: 92814146

Trygdet mann tar på seg GRESSKLIPPING og annet lett arbeid for en rimelig penge! TLF: 99254300

Få en Ray-Ban med din styrke ved kjøp av brille

Velg solbrille fra bl.a. Ray-Ban, Michael Kors, Marc by Marc Jacobs og Carrera.

Tilbudet inkluderer basis glass (Brilliant og Performance sol 1,5 ubehandlet) frem til 30. juni. Kan ikke kombineres med Basic sortiment, andre tilbud eller rabatter.

interoptik Optiker Ottestad

Interoptik Optiker Ottestad, Torggt. 32, Hamar, tlf 62 53 82 20

Stort utvalg av MC-klær

JOFAMA Halvarssons LINDSTRANDS Nitro racing

sport 1 ELVERUM

Kvartalet, Storgt. 13 – Tlf. 62 41 24 24

ÅPENT 9-18 (10-15)

Et stk. Jamax alu. STILAS i kl.3. Dekker 33 m2, 19.000,-. Hjulbrakke, 15.000,-. Kan fraktes med bil/traktor med tilhengerkule. TLF: 92655361

BRUDEKJOLE selges. Det er knyting i ryggen, så størrelsen kan variere. Rundt 34-38, tror jeg. Ring for mer info. TLF: 45224117

Medlem av Norsk Tattoo Union

Offentlig godkjent av lokale helsemyndigheter for tatoverings- og hulltagingsvirksomhet

HAMAR TATTOO EST 1995 STUDIO

Torggata 43 (gågata)
2317 Hamar
Tlf/faks: 62 52 10 04
Åpent: Tirsdag – fredag 12–18 og lørdag 11–15

Gavekort
Piercingsmykker
Fjerning av tatoveringer
facebook.com/hamar tattoo

Veteran VOGN- 0910 Bjølseth. Ingen årsavgift, ingen betaling for registrering. Går lett og perfekt Fin til både barnefamilier, fisketurer med venner, festivaler mm. Står etter oppussing. TLF: 46907020 Bildekode: HQZG

Jeg har igjen ca 15-20 BUR til smådyr, 200,- pr stk. Burene kan selges med utstyr, her mangler du bare dyret. Alle burene har kostet godt over 1000,-. Selger også flis til smådyr. TLF: 94208445

Zanussi KJØLESKAP m/fryser H140 cm, 750,-. TLF: 91812899

Nytt og ubrukt Mora badekars BATTERI, 2 greps, 350,-. TLF: 92247971

Å gjøre
et ekteskap lykkelig
er omtrent som
å drive
et gårdsbruk.
Du må begynne
på ny frisk
hver eneste dag.

Frans av Assisi

Harpet/stenfri MATJORD

Leveres hver torsdag i Skansvegen 3, kl. 16-18

Mathisen as MASKINENTREPRENØR BRUMUNDDAL
www.mathisen-as.no

Tlf. 62 34 11 55 - 908 73 904

6 komplette kuverter KAFFESERVICE, 600,-. Serviset er fra 1938 og er blått og hvitt i porselen. Kinamønstret. 6 teskjeer/dessertskjeer i nysølv med jaktmotiv. Vunnet på et skytterstevne 1959, 600,-. Trau ca. 40 x 25 cm. Fra ca. 1910, 500,-. TLF: 90010641

SIGURD HOEL - forfatteren og gyldendølen Å leve med Proust og andre essays. Den gode strid, til, om og med Gordon Hølmebakk. Forfattere om Harald Brieg. Dikt av Rolf Jacobsen, Terje Vigen. Samlet, 500,- eller 100,-/stk. TLF: 90010641

4 år gammelt FORTELT brukt 3 sesonger, 12.000,-. Ved hurtig avgjørelse kan pris diskuteres! Spesifikasjoner: A-mål: 1175, dybde: 3,5 meter. Utvendig rullgardiner, dobbel overlapping tetting v/gulv. Teltet er helt og fint, selges grunnet overgang til spikertelt. TLF: 97177443

GRESSKLIPPING, mekanisk mosefjerning m.m. i Hamar og omegn. Effektivt utført. Hageavfall kan kjøres bort. Ta kontakt for tilbud. TLF: 90197202

Berghaus RYGGSEKK damemodell 65+10 liter. Ubetydelig brukt, selges under halv pris, 1000,- TLF: 90989383 Bildekode: HQXJ

Løse tannproteser eller manglende tenner?

Vi har kanskje løsninger for deg

Brånemark System Implantbehandling med BRÅNEMARK SYSTEM® kan du nå få utført hos oss, eller du kan ta kontakt med din egen tannlege for en vurdering. Metoden er en sikker og veldokumentert behandlingsform gjennom 40 år. Tapte tannrøtter erstattes med små titanskruer. På de nye røttene kan man feste nye faste tenner, som både ser ut og som føles som egne. Vi utreder og utfører implantatbehandling, for HELFO berettiget refusjonspasienter.

TANNPLEIER EVA

Tannlege Einar og Tore Hartz

Elvarheimgt. 18, 2408 Elverum – Tlf. 62 43 21 00 – www.hartzdental.no

HARTZDENTAL TANNHELSE I SENTRUM

Hamar Gulv & Maling as

Gulvsliping • Gulvlegging • Maling

975 48 294
906 99 351

Sigurd Jarls Gate 2, 2316 Hamar
hgm@hotmail.no

PALLESALG

Drensrør ALLE	÷10%
Styrofoam 5 og 7 cm	÷10%
Gjerdebord	÷10%
Gjerdestolper	÷10%
Trelast Hvit	÷10%
Murstein	÷10%
Drensduk	÷20%
Glava/Rockwool	÷10% -25%

AASEN HANDEL AS
Byggvarer /Parkett
2332 Åsvang i Stange
aasenhan@online.no
Tlf. 62 58 62 22
Man-fre 8-17 • tors 18 • lør 12.30

TANNLEGE

Margrethe Bronken Hartz

Flere års erfaring fra spesialistklinikk. Behagelig og skånsom behandling med moderne utstyr. Kosmetisk tannpleie, krone-/bro, rotfylling. Klinikk på Grand Helsesenter i Hamar og i Elverum. God kapasitet til å ta imot nye pasienter.

Torggt. 1, 2317 **Hamar** – Tlf. 62 52 24 54 og Elvarheimgt. 18, 2408 **Elverum** – Tlf. 62 43 21 00

allmennlege

Lege når du trenger det

Vi holder åpent for alle og har kort ventetid på våre tjenester.

Bestill time på www.volvat.no eller ta kontakt på telefon for mer informasjon.

Volvat Medisinske Senter
Vangsveien 121, 2318 Hamar
Tlf: 62 55 35 50

www.volvat.no

Volvat
INNGÅR I CAPIO EUROPA

19" FLATSKJERM med innebygd dvd, kun 300,-. Flott bilde, men lyden er i ulage. Eller om det er jeg som har surra med tilkoblingen. TLF: 90010641

Pen SOVESOFA i skinn selges.(3 seter). 2000,-. Pris kan diskuteres ved hurtig avgjørelse. TLF: 95914749 Bildekode: HR0V

15 fot BÅT med vindskjerm kalesje, eldre Yamaha p165 og reg. henger. Fin fiske/tur båt. Er også ekkolodd, lensepumpe og lys. 14.000,-. TLF: 99313831 Bildekode: HQTY

BALKONGINNGLASSING

Gode priser på innglassing av balkong og veranda

- Innglassing gir deg mer glede av uteplassen
- Beskytter uteplassen og møblene dine mot regn, støv og vind

hamar glass a-s
Telefon 62 52 39 44
hamarglass@msn.com
www.hamarglass.no

Byggesett TOGBANE i tre, mange forskjellige deler, 200,-. TLF: 97076934 Bildekode: HQ20

4 KJØKKENSTOLER i heltre, 800,- TLF: 97141706/ 41475566 Bildekode: HQ4M

4 stk. Pia nye UTELAMPER, 500,- samlet. TLF: 99413442 Bildekode: HQCH

Komplett ISHOCKEY utstyr med Jofa bag. Brukt av 13 år gammel gutt. 1500,-. TLF: 94187900

Ønsker å kjøpe et FORTELT til campingvogn. TLF: 92440073

KLIPP UT

Løiten Brænderi

Opplev brenneriets og akevittens historie gjennom den unike enmanns teaterforestillingen

"En Akevisitt"

av Odd Magnar Syversen

Hver fredag, lørdag og søndag kl. 18.00 i hele juli og august

Billetter selges hos Løiten Lys på Løiten Brænderi før hver forestilling. Billetter og gruppebestilling: tlf: 901 89 905 eller epost: post@lbr.no – Internett www.lbr.no

KLIPP UT

Bilreparasjon Ilseng

Vi utfører reparasjoner på alle typer biler

Timepris kr 700,-

Velkommen til GRATIS prisvurdering for andre reparasjoner, vi er raske og effektive.

Tlf. 924 70 147 - bilpleier©yahoo.no

Som ny Småtroll TRIPP TRAPP STOL uten bøyle, 450,-. Diverse jentesykler, passer fra ca 5-10 år, 200/300,- pr stk. TLF: 41226025 Bildekode: HPGZ

Ønsker hjelp til å bygge/sette opp SKIGARD. Dreier seg om en strekke på ca. 50 meter. TLF: 90153979

MERCEDES Benz 220 CDI, 135.000,-. Meget velholdt og i svært god stand. Avantgarde versjon med mye utstyr, god kjørekomfort, sikker og økonomisk i bruk. Bilen er jevnlig tektyl behandlet, senest i mars. TLF: 90827555 Bildekode: HR3G

RYGGSEKK, 250,- TLF: 90989383 Bildekode: HQXK

DIN LOKALE ELEKTRIKER
for private, industri og landbruk
KOMMER TIL AVTALT TID!

Vårt arbeid kjennetegnes av kvalitet, service og kompetanse

BRØDRENE Melby A/S
HJELLUM
ELEKTRISK INSTALLASJON
EL-PROFFEN
- din fastelektriker
Registrert installatør

Hjellumvn. 96 - epost©br-melby.no
Tlf. 62 52 94 21 Vakttelefon 489 59 599

TAKLAMPE m/3 armer + 2 lampetter selges rimelig TLF: 62340786/97122430 Bildekode: HQWA

Stor tykk stamme og greiner fra KIRSEBÆRTRE, perfekt til dreiing og knivskaft, 1000,-. TLF: 97027880

WALKIETALKIE, 5 stk og en stor gammel politiradio, 500,- samlet. TLF: 95291652

VEDHOGST. Hei har du skog som må ryddes/tynnes? Eller har vindfall liggende. Så gjør jeg det gjerne mot at jeg får veden. Helst i Løten/Elverums området. TLF: 95935470

Nytt stativ for POSTKASSER, passer til 3-4 kasser. Stativet har 2 strøk maling (før montering) 300,- pr. kasse. TLF: 62590402 Bildekode: HQF5

Blomstringsøyeblikk

For noen uker siden så jeg en nydelig blomst i vegkanten. Det var en gul rund blomst, den var ikke så stor for det var fortsatt tidlig på våren.

Jeg plukket den ikke, den sto der så gul og fin og lyste opp mot meg. Den strakte seg mot lyset og varmen. Det var fortsatt litt tele i bakken, men den stod der fredelig og lyste blant alt det visne løvet. Den hadde sitt blomstringsøyeblikk, og alle måtte bare beundere den.

Den «ba» ikke om å bli plukket, det var helt naturlig at den skulle få stå der den sto.

Jeg så på den noen minutter før jeg gikk videre, men etter en stund måtte jeg tilbake for å beundre og tenke.

Den lille blomsten hadde våknet til liv, den var så liten, men samtidig så sterk, den «lyste» , den koste seg og vitnet om at lyset og varmen skaper blomstring, ikke bare for plantene men for alt. Det er noe å tenke på, ikke sant?

Jeg hørte forleden også en dame fortalte om et av sine mange øyeblikk-gleder.

Når hun går inn til sønnen sin om morgenenn ligger han og sover ved siden av hunden. De ligger i hver sin seng, og hun rusker gutten i håret og hunden i pelsen, og hun spør om de har sovet godt og at de nå må stå opp. Både gutten og hunden strekker seg, og kommer med små knurrelyder, den vesle halen til hunden beveger seg, og gutten smiler.

Begge vet hva som venter, og begge ligger stille og nyter den gode morgenhyggen. Noen hyggelige ord, litt rusking i håret og litt kløing på huden.

Et blomstringsøyeblikk hver morgen.

De vet begge at de blir sett, og føler hvor godt det er å bli sett, og lyset og den varmen de blir møtt med gjør at de nyter øyeblikket.

Både du og jeg har våre egne små blomsstringsøyeblikk. Er du bevisst disse, og vet du å nyte dem? «No livnar det i lunnar, no lauast det i li» lyder det i vårsalmen til Elias Blix. Vi er i en ny årstid, det er sommer. Er du klar for denne sommeren?

Livet blir nå litt annerledes, varmen og lyset virker på oss.

Du føler livet på en annen måte, dagene er lange og tiden blir litt mere viktig.

Det er så godt å leve i slike øyeblikk og nyte hver nye dag.

For noen år siden leste vi en liten setning som har brent seg fast:

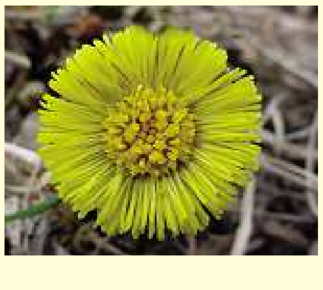
«Hvis du elsker livet, så kast ikke bort tiden, for tid er det stoff som livet er laget av.»

Tove Hoeck har skrevet et dikt og jeg ber deg ta det med deg dette og det utsagnet du nettopp leste videre ut i sommeren:

BLOMSTRINGSØYEBLIKK
ta vare på blomstrings-
øyeblikkene i livet
Gi deg hen til dem, lev dem
Livet er ikke bare
blomstringsøyeblikk
Det er frøtid og grotid
i en mørk jord
Det er en sammenfoldet plante
som langsomt strever
med å strekke seg mot lyset
Så åpne deg opp
ikke ev dagene
som en uforløst knopp
Se, opplev og ta vare på
blomstringsøyeblikkene!

Ha en god og fin sommer!

Red



GULLSMED - GRAVØR
J. Sten Böe
Grønnegt. 47 - Hamar
Tlf.: 62 52 28 92
SCHALINS www.panoramagruppen.no

Nydelig POSTKORT utgitt i anledning frimerkeklubbens 100 års jubileum. Som nytt med skarpe hjørner og uten rifter eller knekk. Påtrykt frimerkeutkast 1914 ved Kristiania filatelist-klubb/fotograf A. B. Wilse. Pris 5,- + kr 12,- porto/emballasje. Send e-post til teiander@online.no. TLF: 91137618 Bildekode: HR0X

SNØFRESER, jordfreser, motorsag, gressklipper, gresstrimmer, ønskes kjøpt 0-2000,-. Defekt er også av interesse. TLF: 95291652

Selger SKØYTER str. 240, 250 og 260 mm, fotballsko Nike T90 str. 38,5 (gress-kunstgress), rulleskøyter Salomon str. 35-40 og str 30-36, vintersko og Sherox str. 39. TLF: 48098638

SKUFFE til eldre MF 165 med Trima feste ønskes kjøpt, alt av interesse. TLF: 97184850

Selges: Middag-, kaffe- og FROKOSTSERVISE, også med vinglass i seriene Molde og Himmel og hav. Komplett til 8 personer. Både runde og ovale middagstallerker, små, mellomstore og store boller og fat, stettfat, tekanne, mugge, sausvarmer, eggeglass, ++. Over 100 deler - bilder viser noen deler. Gi bud! TLF: 95858572 Bildekode: HQYY

Ny REDSKAPSBOD i metall, 8 m2 med lang levetid og lite vedlikehold, 5900,- TLF: 40179709 Bildekode: HQZK

Alaskan Malamute VALPER med topp stamme og sunne HD frie, øyenlyste frie m.m. foreldre. Leveringsklare rundt 1 juni. Najanin kennel ligger på Vallset. Leveres NKK reg og chippet, valpepakke og livslang oppfølging om ønskelig. TLF: + 47 938 61 224 Bildekode: HQN3

CAMPINGVOGN ønskes kjøpt til en rimelig penge. TLF: 94127136

Hvit SPRINKELSENG, brukt til ett barn, 200,-. Stellebord med badekar, lite brukt, 200,-. Gåstol, 50,-. Vippestol, 50,-. TLF: 99609597

• Bark • jord •
torvtak • minigraver
Hamar
Bark & Jord AS
TREHØRNINGEN INDUSTRIOMRÅDE
Elvesletta, 2323 Ingeberg
Tlf. 992 32 377
Langåpent torsdag 16-19, eller etter avtale

Jeg har igjen 6 KANINUNGER av rasen Tysk Kjempe Scheke som er leveringsklare. De ble født den 20.03.13 Ta kontakt for mer info! De har vært hos dyrlegen og fått godkjent helsesjekk, alle sammen. TLF: 94208445 Bildekode: HR06

Salg av nytt handelsstål, profiler, bjelker, armeringsjern, rør og jernplater

Containerutleie

Mottak av nærings-elektroavfall

Kjøp av skrapjern og alle typer metaller til dagens priser

Stensli Gjenvinning a.s
Globus Næringspark, pb. 280, 2381 Brumunddal
Telefon 62 34 04 88. Telefax 62 34 05 66

BÅND-TVANG?

Ikke her på Bokrudstad Hundesenter i Brumunddal.

80 mål får hunden din å løpe på. Flotte områder med gras og skog. Drop-in eller halvårskort. Innendørs hall med nytt agility utstyr. La hunden utfolde seg i trygge omgivelser. "Playtime" på tirsdag og torsdag kl. 18-19, lørdag kl. 14-15, søndag kl. 13-14, små raser kl. 14-15.

Bokrudstad Hundesenter
Dalaustvegen 221, 2380 Brumunddal
www.hundesenter.com - tlf. 918 21 205

Bilen min har noen RUSTSKADER. Kan du reparere skadene til en grei pris? TLF: 45485433

Originale seter og BAKSETETREKK i brunt til Porsche 911 1983 mod. til salgs . TLF: 48289478

2 stk. Massey Ferguson TRÅTRAKTORER m/utstyr, 2800,- pr sett. Består av: Massey tråtraktor med luftgummihjul og lesseapparat, graver, tømmerhenger, vannhenger m/pumpe og vanlig henger. Liten trillebår følger også med. Alt er pent og lite brukt. TLF: 95982813 Bildekode: HQV0

3 INNEDØRER med karm fra 80-tallet, 250,-. Eldre DBS killmanjaro sykkel, 100,-. Trenger nye dekk. TLF: 46964515

MINIGRAVER til leie, 850,- pr døgn. Henger, 3 skuffer, hydraulisk skuffefeste. TLF: 45004535

VOLVO V70 2,5 TDI 1998 mod 375 000 km mørk blå, svært pen bil. Vinter/sommerdekk. EU ok til 2015. 32.000,-. TLF: 99313777

Service symaskiner
Kontakt Tore Nohr
Telefon 917 28 679

1957 VW BOBLE Oval selges som oppussingsobjekt. En av de beste urestaurerte ovaler jeg har sett med tanke på rust. Diverse ekstra utstyr følger med. Prisantydning 15-20.000,- TLF: 97773659

TRIVSEL HJEMME

Etter en hektisk dag er det deilig å slappe av foran en sprakende peisovn. Dette er den beste tiden på døgnet.

For mer informasjon om kampanjeprodukter besøk ildstedet.no

Spar 4.000,-
JØTUL F 167
NÅ 11.990,-

Spar 4.000,-
SCAN 58-2
NÅ 16.990,-

Brumunddal
Murerfirma Kjell Syversen AS
Nygata 18, 2380 Brumunddal
Tlf. 62 35 53 06 - E-post: mur@ildstedet-brumunddal.no

ild stedet
Vi leverer, monterer og garanterer

DEKK PARTNER

Vi er klare for ny sesong

Du er ikke i tvil!

«Personen som eier den der, må jobbe hos DekkPartner!» Og ja, våre ansatte er over middels interessert i dekk. Vi tilbyr et bredt sortiment fra markedets ledende leverandører, tilpasset din bil og kjørestil. Med over 220 verksted i Norge, Sverige og Finland er vi Nordens største fagkjede på dekk og felg. **Vi dekker det meste!**

GOODYEAR

nokian TYRES

YOKOHAMA

KUMHO TIRES

Felgpakker til knallpriser!

Oljeskift

Dekkhotell

Hjulskift - Dekksjekk - Vask av dekk og felg - Trygg oppbevaring.

Når plass og service teller!

Spør oss om pris!

Sjølies Bilgummiforretning AS
Sverdrups gate 44 - 2317 Hamar
Telefon 62 52 39 33

Hedmark Dekkomsetning
2320 Furnes Tlf. 62 35 00 22

Kun kvalitetsdekk og kjente merker. Sportsfelger og hjulpakker, be om pristilbud!

SOL OG SOMMER!

KJØLEBOKS!

Bilvarehuset Anker
har det

fra 449,-

THULE FRITIDSUTSTYR!

Bilvarehuset Anker
har det
- til koselig priser

MORO MED BIL

BILVAREHUSET ANKER

Etabl. 1965

BILDELER • UTSTYR • DETALJ • ENGROS

KUN KJENTE MERKEVARER!
ÅPENT: MAN-FRE 08.00-17.00 • LØRD 10-15
Parkveien 1, 2312 Ottestad
(Gamle Rema 1000 lokalene)
Tlf. 62 58 53 50 • www.bilvarehuset-anker.no

Vi er SjekkPunkt BILVERKSTED Grossist

Vang historielag gir deg en grei mulighet til kjøpe alle utgavene av VANGSBOKA, herunder den nye Vangsboka 4, på følgende steder fredag 28/6 kl. 17-21 og lørdag 29/6 12-18: Spar Vang, Spar Sannerud, Kiwi Brein, Bunnpris og Prix, Ridabu, eller på Høyvang torsdag 4/7 kl. 15-18. TLF: 90887595

FRIMERKER, mynter, pins mm – Arv, dødsbo, fra gamle samlere mm. Kontant oppgjør. TLF: 97074440 Bildekode: HMWE

Skal du flytte?
Gihlemoen Varetransport
Tlf. 913 46 865
e-post: torgihle@online.no

Nydelige, renrasede CHIHUAHUA VALPER etter høyt premierte linjer fra seriøs oppdrett. 3 tisper, to langhår, ei korthår. Født 18.05, lev. Klare fra ca. 10.07. Leveres NKK reg., chippet, vaksinert osv. Medfølger omfattende valpepakke. 15.000,- pr stk. annchristin.skuggerud@gmail.com TLF: 97184850 Bildekode: HR25

Fototips

Fra Kristin hos
Holland Atelier og Foto på Hamar
Telefon 62 52 37 54

Pass på lover og regler i henhold til fotografering i offentlighet

Dette kan du ta bilde av:

På gater og veier og i naturen er du på fritt tilgjengelig område.

Befinner du deg på restaurant, skole eller sykehus, må du ha tillatelse til å fotografere.
I utlandet er det ofte andre regler enn hjemme i Norge. Spør derfor om tillatelse til å fotografere. I fly er det også forbudt å fotografere, spør derfor personalet om lov.

Grei VOLVO 850 1996 mod. Automat 2,5 L, EU godkjent til 2014. Årsavgift betalt. Vært i daglig bruk frem til nå. Fusker noe, men det skal ifølge verksted ikke være dyre greier å få fikset. V/S-hjul. Antatt pris, 12.500,-. TLF: 45676211/41617659

Lagerbod?

STORE OG SMÅ LAGERBODER til leie.
Ingen depositum. Tilgjengelig på dagen.
Engomsvingen 19, Trehørningen, 2323 Ingeberg, Hamar
www.minilageret.as

Ring (gratis) tlf.
800 89 005
Fra kr 550,- pr. mnd.

Mountain Horse OILSKINJAKKE damemodell str. M, grønn, 350,-TLF: 90989383 Bildekode: HQXM

Trivelige og alminnelige Norsk/utenlandsk samboere i 30-40 åra søker flere VENNER, Med tanke på vanlige "venneting". TLF: 47276692 Bildekode: HQRD

OL-POSTKORT Lillehammer '94. Birkebeinerlauget. Motiv: Hamar Olympiahall, Vikingskipet og Hamar Olympiske Amfi, Nordlyshallen Vakkert postkort utgitt av Posten, 2300 Hamar, desember 1992 i perfekt kvalitet. Kortet er uten runde eller knekte hjørner. Pris: kr 9,00 + kr 11,00 for porto/emballasje. Send e-post til teiander@online.no TLF: 91137618 Bildekode: HR0Y

Selger pent brukt DBS JENTESYKKEL 2-4 år. Ny pris var ca. 1400,- i sportsforretning. 600,-. TLF: 91644926

Brukt i 2 år, Jøtul PEISOVN 163 type m/ glassvinduer. 6500,- (listepris var 13.000,-). TLF: 47237696

Mørkt SPISEBORD med ileggsplate 115 cm diam. 400,-. Klesskap, 300,-. B40, H137 cm TLF: 99522234

SCHÄFERVALPER selges, eventuelt ønskes fôrverter, til brukshundinteresserte mennesker. Leveres reg. NKK, m. chip og helseattest. Leveringsklare, men levering på et senere tidspunkt kan avtales. TLF: 47678435 Bildekode: HR0Z

Symaskiner

fra 1490,-

Service, kurs og opplæring
Flotte bomullsstoffer!

HAMAR SYSENTER
Inngang Bekkegata
2317 Hamar
Tlf. 62 52 19 31

MOPED, ATV, bike, 4-hjuling ønskes kjøpt 0-2500,-. Defekt er også av interesse. TLF: 95291652

Fin og i bra stand Sonny TRAKTORHENGER med kornkarmer selges. Inkl. moms. TLF: 92814146

GUTTESYKKEL, kun 1500,-. Ny pris 4000,- i fjor. Passer til alderen 5 år og oppover. Vært på service også i vår. TLF: 91684925 Bildekode: HQYA

INNLANDETS STEINSENTER

Maxi murblokk gråmix 31,-/stk

Tromlet Labyrint gråmix fra kr 145,-/m²
Inkl. mva. Lagervare

Mjøsbetong as
Benders
2312 Ottestad – Telefon 62 57 77 77
www.mjosbetong.no – post@mjosbetong.no

Selges på Skreia: Portable GARASJE/plasthall på 510x270 cm, 2800,-, og 610x370, 3800,-. TLF: 40170511 Bildekode: HQ42

To positive damer fra Hedmarken vasker god gammeldags HUSVASK. Bebodde og ubebodde boliger. Ring for avtale. TLF: 40621193

1968 VW Boble 1300 til salgs som rep. objekt. Følger med diverse deler. 5000,- TLF: 97773659

Flott MESSINGFAT m/veggoppheng 58 cm i diameter, 500,- TLF: 90989383 Bildekode: HQXP

GPS type Garmin selges. TLF: 905 81 573

Lei av høye strømregninger? Bruker du mye fyringsolje til oppvarming?

Hør med oss om
- Energiboring
- Horisontal boring
- Boring etter vann
- Fundamentering

Konkurransedyktige priser. Ingen oppdrag er for små eller for store.

INNLANDET Brønn- og Energiboring
Tlf. 948 77 550 – epost: pc@ibe.no

MINIFLOCKPUTER, mønstret, flotte grønnfarger, 8 cm tykke, 90 cm lengde, 48 cm brede, todelte, sitte/rygg. Ikke utpakket. 250,- TLF: 97188038

HONDA The Power of Dreams

Gå sommeren i møte med kvalitet fra Honda

NYHET!
Honda Miimo Robotklipper

Importør: Berema AS, www.berema.no

DIN HONDA-FAGFORHANDLER:
Haugsveen & Fjeldstad Landbruk AS
www.hfl.no
Siloveien 1, 2335 Stange
Telefon 62 57 37 00
Vårt serviceverksted – din trygghet

DELELAGER, SERVICE OG VEDLIKEHOLD

Har du en gammel HJULLASTER, truck, lastebil, traktor, henger mm. Bak uthuset du skulle fjernet? Jeg henter og fjerner dette gratis for deg. TLF: 90972616

Stort DRIVHUS på 9 m2 med skyvedør, ramme, sokkel, vindu og aut. vindusåpner (ny i eske) 5500,- TLF: 40179709 Bildekode: HQZM

Utfører det meste av HAGEARBEID og graving m/minigraver. TLF: 45004535

Gammel SKUVSENG, 2500,- TLF: 90989383 Bildekode: HQXN

Ønsker og kjøpe ev. bytte mot tilegg MF 6265 eller 6455 mot MF 3075. TLF: 92814146

MALING utføres. Gode ref. Pris etter avtale. TLF: 94152665

Stor HUNDESENG (kurvtype) 150,-. TLF: 98444536

Whisky er til å drikke, vann er til å slåss om.

Mark Twain

Komplett KANINUTSTYR til både inne og utekanin selges rimelig. Stort utebur med to dører, innebur med rød bunn, drikkeflasker, høykurver, pellets automat, matkopp og pelletskopper til å henge på dør/vegg. Noe høy og pellets følger med. 800,-. TLF: 95858572 Bildekode: HQYZ

Nytt heklet, hvitt SENGETEPPE 220x215cm, 1250,-. 100 % bomull, 60 gr. vask. TLF: 95469643 Bildekode: HMC4

ide • design • produksjon
JAC skilt - reklame
- PRINT
- SKILTER
- BILDEKOR
- TRYKK PÅ KLÆR

Hamar - Tlf. 62 52 17 55

BLIR DU ANGREPET AV GRESSET?

Løsningen finner du hos oss!

Husqvarna

Husqvarna gressklipper

Lett

fra 3.190,-

Sitteklipper

fra 15.900,-

Lettere

Robot. Automower

fra 11.900,-

Lettest

Butinox terrassebeis

3 ltr. emballasje

Kun 249,-

Vi bruker Jordan* malerutstyr

ELVEBAKKEN SALG & SERVICE

Dalstuvegen 21 - 2340 Løten - Tlf. 62 59 01 86 - 62 59 02 82

Alt i MALING. Lang erfaring i Norge. Gode referanser, pris etter avtale. TLF: 46907020

4 svarte KJØKKENSTOLER i ekte skinn m/stålben selges rimelig. Som nye. TLF: 97110138 Bildekode: HR2Z

Nytt sikringsskap med jordfeilautomater

Kr 9990,-

I prisen inngår:

- ☺ Demontering av eksisterende sikringsskap
- ☺ Nytt sikringsskap, montert på samme plass (ikke innfelt)
- ☺ 1 stk overbelastningsvern (hovedsikringer)
- ☺ 1 stk jordfeilautomat 2/20A B
- ☺ 1 stk jordfeilautomat 2-polet 10-20A C
- ☺ 6 stk jordfeilautomat 2-polet 10-20A B
- ☺ Arbeid
- ☺ Reise og transport, inntil 25 km en vei fra vår adresse.
- ☺ Utarbeidelse av dokumentasjon og samsvarserklæring

ELEKTRIKEREN HAMAR

Furubergvegen 207
2316 Hamar
Telefon 62 52 89 08
Telefaks 62 53 55 70

Opel Astra stv -97, Eu godkjent, en eier, års avg betalt, bra stand, 15000,-. Pajero -87 delebil. Yamaha 20hk lang stamme m/ selvstarter, 6000,- Kawasaki kh100 rep. objekt 5000,- TLF: 95265612

Brukt SOFA og to stoler i litt retro stil billig til salgs. Gi gjerne bud. TLF: 916 44 113 Bildekode: HR29

2stk. nye PARAFINFAT, a 200 l., med ca. 100l. Parafin gis bort mot henting. TLF: 90877974

Flott engelsk vattert SENGETEPPE, blomstret motiv, 220 x 280 cm med tilhørende gardiner og puter, 1000,- samlet. TLF: 90136304

FOX TERRIER hannvalp født 21 feb. selges til snille mennesker som kan tilby et aktivt liv. Reg. NKK, m/ stamtavle, chipet og vaksinert. Flott gemytt og eksteriør. TLF: 95722747 Bildekode: HPW7

Flott OLJEMALERI med ramme. Landskap med dyr og mennesker. Malt av Fred J, Vandesiepkamp 1985. 135-110cm. Hbo. 5000,-. TLF: 95097124 Bildekode: HPN0

Polsk mann med lang erfaring og gode ref. er ledig for oppdrag hele 2013. Ta kontakt for gratis befaring og et uforpliktende tilbud. SNEKRING, maling, flislegging. TLF: 96680866

PULK, 900,- God og stødig, godt brukt. Selger også en sykkel med støttehjul som er fin for nybegynnere. TLF: 91684925 Bildekode: HQYB

Fine FELGER med bra sommerdekk, har stått på en Skoda Octavia (Boltesirkel 5-100) TLF: 40179709 Bildekode: HQZN

Ikke fortapt

Av Helge Hognestad prest. dr. theol

"Alt dere binder på jorden, skal være bundet i himmelen, og alt dere løser på jorden, skal være løst i himmelen," skal Jesus ha sagt i følge kommende søndags prekentekst (Matt.16.12–18). Utsagnet uttrykker et fantastisk positivt syn på mennesket. Våre evner og kvaliteter er forbundet med "himmelen", med det guddommelige. Mennesket bærer guddommelig kraft og guddommelig lys. Det himmelske virker gjennom oss.

Vi har også svake sider, men vår elendighet, svakhet og tilkortkommenhet kan vi arbeide med hos psykologen, for å komme videre. I forhold til Gud skal vi framheve vår storhet. I Gud kan vi speile essensen, den innerste kjerne, vårt dypeste Selv. "Ta Jesus Kristus ned fra korset!" sier den russiske mystiker Anastasia som kritikk av fokus på den enkeltes synd og skyld. Hun ønsker å gjøre gudsbildet levende i mennesket. Jeg vil gjøre Guds drøm tydelig for alle, sier hun, "slik at hvert menneske kan kjenne Hans innånding av kjærlighet".

Gud puster gjennom oss. På jorden er det vi mennesker som formidler og uttrykker gudskreftene. Vi er Guds hender, Guds føtter, Guds munn, Guds talerør. Gudsordet lyder gjennom oss. Vi har kraft til å "binde" de onde kreftene slik at de ikke herjer vilt. Og vi har kraft til å forløse godhet, slik solen forløser knoppen så den springer ut i blomst. Mennesket kan utstråle varme slik at det syke blir helt, det forknytte utfolder seg, det engstelige blir trygt og det urolige får hvile. Alt dere løser på jorden, skal være løst i himmelen. Det er mennesket i en sum i følge den kristne åndsarv: Mennesket er kanal og redskap på jorden for uendelig kosmisk kraft.

Jesus fortalte en lignelse i forbindelse med denne erklæringen. "Dersom en mann har hundre sauer og én av dem går seg vill, lar han ikke da de nittini være igjen i fjellet og går og leter etter den som er kommet på avveier? Og skulle han finne den – sannelig, jeg sier dere: Da gleder han seg mer over denne ene enn over de nittini som ikke har gått seg vill. Slik vil heller ikke deres Far i himmelen at en eneste av disse små skal gå tapt." Det er Gud i en sum, i følge den kristne åndsarven: Gud er grenseløs kosmisk kjærlighet.

Gud vil ikke at noe skal gå tapt, eller fortapt som det heter i eldre bibeloversettelser. Gud vil ikke at livet skal fortapes. På samme måte som solen ikke vil at skjønnheten i blomsterfrøet skal gå fortapt, vil ikke Gud at storheten og skjønnheten i mennesket skal gå fortapt. Solen arbeider og skinner uten avbrudd og sørger for at livet opprettholdes og utvikles på jordkloden. Gud arbeider og skinner mot menneskeheten uten avbrudd og vil, slik kan vi tenke, Gud vil at mulighetene i mennesket – visdom, lys, kjærlighet – skal utfoldes.

Og, sier Jesus, han "går og leter etter den som er kommet på avveie". De fleste av oss er på avveie innimellom. Vi forstår ikke hvor vi skal. Vi glemmer den store sammenhengen vi er en del av. Vi ser ikke sannheten i "deilig er jorden". Vi hører ikke "tonen fra himmelen". Vi roter oss bort, krangler om detaljer, mister synet. Og blir ulykkelige. Er som fortapt. Men Gud "går og leter" etter oss. Uavbrutt. Gir seg ikke før han finner. Da bringer han oss inn i flokken, inn i den store sammenheng, der hver eneste av oss har en plass og en oppgave – føde, lære, tale, lytte, synge, spille, lede, ta vare på, be for, utvikle, bygge, skape, reparere, så, plante, høste, skrive, male. Alt det vi mennesker kan. Mulighetene utfolder seg. Jorden blir vakker og alt som lever trives. Det er glede.

Gud så alt han hadde skapt, og han så "at det var såre godt" heter det i de gamle tekster. Om det er en Vilje bak alt, en Hensikt med Big Bang og de milliarder av år som er gått og går, og en Plan i evolusjonen, så kunne noe av det være dette: At den guddommelige ånd skal få materiell form i en skapning på kloden, at forbindelsen mellom himmel og jord blir så total at det som blir bundet på jorden skal være bundet i himmelen, og det som blir løst på jorden skal være løst i himmelen. Gud blir alt i alle, som det heter. De religiøse mystikere har kjent det slik. Sjelen er gjennomtrengt av guddommelige kjærlighet og gjennomlyst av Guds lys, sier en av dem, Jacob Böhme (1575–1624), "slik ilden gjennomgløder jernet så det mister sitt mørke".

Din lokale leverandør av trelast og byggevarer ligger bare 9 km fra Brumunddal

- Standardlengder 5 m
  Mindre avkapp - spar penger - spar tid
- Generelt stort utvalg av alt innen trelast
- Impregnert
- Gjerdestolper
- Høvling av spesialprofiler
- Limtre
- Takstoler
- Byggevarer
- Trelasten blir levert godt beskyttet mot vær og vind
- Salg av propan
- Vi gir dem faglig råd og veiledning

Se vårt utvalg på www.furnesalmenning.no

DU RINGER - VI BRINGER enkelt og greit!

FURNES ALMENNING

Nordåsvegen 961, 2387 Brumunddal

Åpent mandag - fredag 07.00 - 16.00

Telefon 62 33 17 80

SYNSPRØVE

Telefon 62 36 15 70

JØRGEN DALUM Alliance Optikk Ur – Smykker

MOELVTORGET, 2390 MOELV TELEFON 62 36 15 70

VITS

To blondiner på en spasertur i høstmørket:
"Vi går mot en kald vinter" sier den ene.
"Åh", sier den andre, "da snur vi..."

Moelv og Gjøviks komplette bilforhandler

- SALG OG KJØP AV BILER
- IMPORT

KUN MOELV:

- GODKJENT VERKSTED
- BILUTLEIE
- DEKKHOTEL
- SOLSKJERMING
- BILGLASS

Avd. Moelv

AUDI
2006 A6 2,0 TDI Aut.
Km. 95 000 ....229 000
2008 A4 1,9 TDI Klima. TDI. Cruise.
Km. 111 000................................169 000

BMW
1994 7-serie V8 730 IA Aut. Blå,
Km. 151 000 ....99 000

CITROEN
2007 Grand C4 Picasso 1,6 HDI 7 Seter,
Km. 120 600................................149 000
2004 C5 2,0 HDI AC Manuell Stv. Rød,
Km. 118 688 ....69 000

DAIHATSU
2002 YRV 1,3 4WD 5-d Sølv,
Km.116 000................................ 29 000

FORD
2009 Kuga 2,0 TDI 136 hk 4x4.Titanium
Km. 172 200.............................. 219 000
2001 Mondeo 2,0 TDCI Trend, klima
Stv. Grønn Km.190 500.................55 000
2000 Focus 1,6 stv Stv. Sølv
Km. 154 000 ....49 000

HONDA
1999 CR-V 2,0 4WD Offroad Rød,
Km. 186 000 ....69 000

HYUNDAI
2007 Matrix 1,6 AC, Hengerfeste 5-d Sølv
Km. 74 000 ....89 000

MERCEDES-BENZ
2005 A-Klasse 1,5 A 150. Classic 5-d Rød
Km. 116 000................................ 89 000
2001 A-Klasse 1,4 A 5-d Grå
Km. 122 000 ....59 000

MITSUBISHI
Pajero 3.2 DID Vare 160hk
Km. 187100 ....169 000

NISSAN
2007 Qashqai 2,0 TDI Acenta.4WD
Km. 67 100................................ 239 000
2002 Terrano 2,7 TDI 4X4
Svart , Km. 185 000 .... 119 000

PEUGEOT
2005 407 1,6 hdi SW m/Navi Stv. Rød Km.
96 500...................................... 109 000

RENAULT
2008 Megane 1,9 dci Stv. Svart
Km. 78 000 ....89 000
2004 Grand Espace 2,2 DCI Svart,
Km. 202 000 ....89 000
2003 Scenic 1.9dci dci, 5-d Rød
Km. 160 300 .... 59 000
2001 Espace 2,0l AC 140 hk Sølv,
Km.198 800................................ 49 000

SUZUKI
2008 Grand Vitara 2.0 TDI 4x4 Offroad
Sølv Km. 109 000 ....129 000
2004 Liana 1,6 4WD 5-d Rød
Km. 75 000 ....89 000
2003 Liana 1,6 4WD. AC. 4WD 5-d Grønn
Km. 234 244 ....29 000

SAAB
2006 9-5 2,0 Biopower Vektor. Aut. Stv.
Sølv , Km. 38 296.......................149 000

VOLKSWAGEN
2005 Transporter 2,5 tdi Sølv, 9-seter
Km. 200 000 ....220 000
2006 Golf 2,0 TDI 140hk 4Motion. 3-d
Km. 86 700 ....169 000

Det tas forbehold om feil i prisene

Avd. Gjøvik

AUDI
2010 A5 2,0 TDI. S-Line Sportback 5-d Km.
59 000 ....379 000
2010 A4 2,0 TDI Helskinn. Aut. Stv. Sølv
Km. 89 538.................................289 000
2010 A4 2,0 TDI 136 hk Stv. Svart
Km. 79 204 ....269 000
2006 A6 2,7 TDI Quattro Tip Tronic
Aut. Stv. Svart Km.155 000.........259 000
2008 A3 1,9 TDI S Aut. 5-d Blå
Km. 55 000 ....189 000

BMW
2011 5-serie 2,0 DAT Navi,Panoramatak,
Stv. Km. 76 400..........................439 000
2010 X1 2,0 DA Xdrive, Offroad Svart
Km. 59 900 ....399 000
2009 5-serie 170 HK 520 IAT-NAVI Aut. Stv.
Svart, Km. 66 000.......................319 000
2006 3-serie 318 D.
Blå, Km. 153 000.......................149 000

FIAT
2009 500 1,2 l Lounge.1.2 turbo disel. 3-d
Hvit, Km. 41 369 ....129 000

HYUNDAI
2008 i30 I 30 5-d
Blå, Km. 58 000 ....119 000

KIA
2005 Sorento 2,5 CRDI. 4WD Aut.
Grå, Km. 130 569 ....209 000

MAZDA
2012 6 2,2 TDI Stv.
Svart, Km. 1 555 ....279 000

MERCEDES-BENZ
2007 E-Klasse 2,2 E 220 CDI Comand Aut.
Grå, Km. 131 400 ....225 000
2006 C-Klasse C 200 CDI Comand Blå
Km. 174 000...............................135 000

MITSUBISHI
2008 Outlander 2,0 TDI Klima 4x4
Beige, Km. 51 000 ....269 000

OPEL
2010 Astra 1,6 COSMO Automat Aut.
5-d Grå, Km. 39 000...................199 000
2007 Vectra 1,6 5-d Blå,
Km. 48 524.................................119 000

RENAULT
2006 Megane 1,5 DCI. Flerbruksbil Grå,
Km. 117 500.................................99 000

SKODA
2005 Superb 1,9 tdi. Klima, Navi. Beige
Km. 95 500 ....129 000
Octavia 1,9 TDI Elegance 5-d Beige
Km. 127 000.............................. 129 000

SAAB
2004 9-5 2,2 TID. Vector Aut. Stv. Rød
Km. 134 390 ....99 000

VOLKSWAGEN
2008 Transporter 2,5 TDI 4WD
Kasse, Blå, Km. 55 112 ....209 000
2008 Transporter 2,5 TDI 4WD Kasse
Blå, Km. 61 000 ....199 000
2010 Caddy Maxi Kasse
Sølv Km. 76 318 ....129 000

VOLVO
2013 V40 Cross Country D3 150hk Aut.
Km. 3 1 159 ....469 000
2007 XC70 D5 185 HK EDITION 4WD Aut.
Stv. Svart Km. 165 000 ....269 000
2010 V70 D5-175 HK Aut. Stv. Grå
Km. 187 000 ....236 060
2004 V70 2,0 Turbo DELSKINN Stv. Sølv
Km. 132 000...............................139 000

Det tas forbehold om feil i prisene

Moelv Bil

ÅPNINGSTIDER

Bilsalg:	Mand.-fred.	09.00-17.00
	Lørdag	10.00-14.00
Verksted:	Mand.fred.	08.00-16.00

Storgata 149 Moelv - Tlf: 40 00 38 76 - Nytorvet Gjøvik - Tlf: 91 61 89 19

www.moelvbil.no

Gjør deg sommerfin hos RUBENS KVINNER!

• Str. fra 42 til 56+
• Rabattordning
• Gavekort

Alltid gode tilbud på restestativet!

Storgt. 9, 2408 Elverum. Tlf. 62 41 29 51. Fax 62 41 29 52. E-post: rub.kvin@online.no

Våre kjente merker:

RUBENS KVINNER as

Hos oss er former en sikker vinner!

CHALOU Ciso Hattemarks Verpass Kirsten Krog design DELUCA Q'neel DNY LauRie THAT'S ETAGE ENTREE Dia Dia Design No Secret

FESTKLÆR | SMYKKER | SKJERF | UNDERTØY | STRØMPER | BADETØY | TRENINGSTØY

Eldre TRAKTORKLIPPER med defekt klippeaggregat ønskes kjøpt. TLF: 90759430

OL-EFFEKTER selges. 8 esker med aviser, tidsskrifter, rapporter, brosjyrer bøker, skiferbilder, Kristin og Håkonfigurer og mye mer. H.b. over 2000,-. TLF: 99701682

Jeg utfører det meste av innvendige og utvendige MALERARBEIDER. Ta kontakt for gratis befaring og et uforpliktende tilbud. TLF: 46907020

Meget gammel hjemmesmidd TREHAKKE fra Skjåk, 800,-. TLF: 98617955 Bildekode: HP3A

Kan KOPIERE dine Hi8/video8-kassetter til Dvd rimelig. Min Dvd spiller kan innspille - og + av RW, R, og RAM. Eventuell porto kommer i tillegg. TLF: 41334032

Landmann Kettler KULEGRILL BBQ, 55-90-55, helt ny, ikke utpakket, 150,-. Kjempefin! TLF: 97188038

RUNDBALLER ønskes kjøpt. TLF: 93454122

Ubrukt CAMÈ-SETT i gull, 2500,- komplett. TLF: 41266695 Bildekode: HNPV

Mørk blå VOKSIPOSE Ullkorga, pent brukt, hel og pen. 400,-. TLF: 48226070 Bildekode: HR1P

REDNINGSVESTER for barn selges rimelig. Regatta 15-30 kg og Helly Hansen 30-40 kg. 150,- pr. stk. TLF: 95858572 Bildekode: HQYX

HYTTE med sjøutsikt ved Osensjøen, ca. 45 min fra Elverum, til salgs! Trivelig hytte med 4 soverom, solcelle og opplegg for aggregat. Vinterveg helt frem. Båtplass. Kun 690.000,-. TLF: 47276692 Bildekode: HQRC

KANINBUR m/div. Utstyr og luftegård selges for en billig penge. Kaninburet måler 100cmx50cm. Høyde 50cm. TLF: 416 18 776 Bildekode: H4ZT

Lærerstudenter fra Kenya

med sommerjobb på Hedemarken

Jackson og Evans er to blide, hyggelige studenter fra Kenya. De studerer i hjemlandet for å bli lærer/lege, og har fått sommerjobb i distriktet vårt gjennom Norsk Bokforlag AS. Guttene skal farte rundt på scooter for å selge bøker, og har mange forskjellige bøker i kofferten, alle på norsk; reiseløker, helsebøker, oppskriftsbøker, barnebøker, dyrebøker osv.

Inntekten skal dekke skoleutgiftene for neste år.

De har alle nødvendige tillatelser i orden for å drive denne form for salg, og Evans forteller at de stort sett blir tatt godt i mot, selv om noen er skeptiske.

"Vi respekterer alle svar, men håper at vi skal få solgt en del. Provisjonen vår ligger på ca 50 %, og det er vi godt fornøyd med," sier Jackson.

Vi gir Jackson og Evans våre beste anbefalinger, de er lette å snakke med, hyggelige og seriøse, kan litt norsk, men kommuniserer best på engelsk.

Du kan gjerne betale med kort, fordi de har med seg kortterminal.

Ta godt i mot Jackson og Evans hvis de stanser scooteren/den elektrisk bilen og ringer på hos deg. Du vil få en hyggelig prat, og du vil kunne kjøpe en interessant bok.

Takk for at dere kom innom oss gutter, vi hadde en fin prat, og det gode smilet deres smittet over på oss og fikk oss i godt humør.

Vi ønsker Jackson og Evans til lykke med sommerjobben, og håper at de får solgt nok til å fullføre utdannelsen.

Usikker på det gamle sikringsskapet?

Nå har vi supertilbud på alternativer inklusive sluttkontroll og dokumentasjon

Vår nye rehabramme i stål og kvalitetsutstyr fra GEWISS gir våre kunder en ekstra sikkerhet!!!

REHAB-RAMME
7 kurser
kr 5950,-

NYTT SKAP
8 kurser
kr 8700,-

Billigst i distriktet!

Ring 458 65 521
eller 464 18 796

Gratis befaring!

Spør oss gjerne om pris på andre elektro-installasjoner

Elektroingeniøren AS
Registrert elektroinstallatør
Nordåsv. 500, 2387 Brumunddal. Tlf. 458 65 521/464 18 796
post@elektroingenioren.no www.elektroingenioren.no

Elektroinstallasjoner • Varmepumper • Enøk-tiltak

Sommertilbud

BEKO CS238020
Kombiskap 201 cm
Kjøl: 201 liter Frys: 87 liter
• NoFrost
• Glasshyller

3999,-

DORO PHONE EASY
TELEFONEN FOR DEG SOM VIL HA DET ENKELT I BRUK
• lett i bruk • god lyd • sms, mms, kamera++
Ta med din gamle mobil og vi klargjør den nye telefonen for deg.

1299,-

Insektsfanger

89,-

EURONICS

ROGER'S lyd & bilde

Telefon 62 34 22 36 • Brugata 6, Gudahlgården, Brumunddal.
Mandag - fredag 09-18, lørdag 10-15 **www.euronics.no**

Ridekurs/rideleir

Øvre Vang kjøre- og rideklubb v/Maurud Stall. Nye kurs starter nå.

www.maurud.com eller 976 98 068

1-roms LEILIGHET, 35,6m2, i Løten sentrum til leie for ordensvant, voksen person. Åpen kjøkkenløsning. Eget bad. I tillegg følger kjeller- og sykkelbod. Depositum. TLF: 46695385

VRAKPANTBILER, kollisjons skade, biler med gjeld m.m. kjøpes. TLF: 94127136

DRIVHUS på 4,5 kvadratmeter med skyvedører. Luftevindu i taket. 3500,-. Hentes i Redalen. TLF: 93678198 Bildekode: HR0C

NØKKELHUS, 250,-. Passer alle Toyota nøkler med 2 knapper. Ypperlig hvis din gamle nøkkel har knekt. TLF: 48252246 Bildekode: HQ7D

Ønsker å kjøpe SERVISET Grete i blått fra Figgjo. Laget på 50-tallet. Komplett er vel umulig, så alle deler av interesse. TLF: 99009794 Bildekode: HQZP

Vi skal starte opp med GÅRDS SFO i Vang. www.spikkerudgaard.no TLF: 99023378

Når du vil lykkes
Ditt Hagesenter
MED GARTNERTJENESTER www.ditthagesenter.no

Industrigata 8, 2380 Br.dal
Telefon 930 43 578
E-post: anne@dingartner.no

Mand-fred 09.00-20.00 – Lør/Søn 09/11-18.00 Langåpent torsdag til 21.00.

Tilbud på 10 meter hekk
KUN **2750,-**
Velg mellom:
• Alperips • Barlind Taxus Hilli • Svartsurbær
Du får med 2 sekker kugjødselkompost på kjøpet!!

Alperips solid og hardfør plante som er meget godt egnet som formklipt hekk!
10 meter hekk inkl. 30 planter

Barlind «TAXUS HILLI» for deg som ønsker en flott vintergrønn hekk!
10 meter hekk inkl. 20 flotte planter

Svartsurbær flott solid plante med kraftig tilvekst - flott høstfarge!
10 meter hekk inkl. 20 store kraftige planter

NÅR DU VIL LYKKES!!!

Godt utvalg i stauder - Flotte hageroser
- Sommerblomster - Flotte ampler
- Superpriser på vintergrønt

Egen kundeparkering i bakgården fra Industrigata

Stauder - sommerblomster - busker - vintergrønt - urter - grønnsaksplanter - frukt og bær

4 PIGGDEKK på felg, som nye, mønsterdybde 9 mm. Vært brukt på Nissan Almera. Pyntekapsler medfølger. 2500,- TLF: 97188038

Tar på meg vask og SERVICE på bil. Ingen jobb for stor, fikser det meste. TLF: 90509664

Happy Cocooning GASSPEIS til utendørsbruk (terrasse el.lign.) ikke brukt, 2000,-. Nypris ca. 4000,-. TLF: 97067656

Kjøper BILER fra 1000 - 100.000. Alt av intr. Kjøper også varebiler, veteran og bobiler. Rask avgj./henting. TLF: 95275746/62342294 Ønsker å kjøpe ny eller brukt el. SYMASKIN. TLF: 92440073 Bildekode: HQX2

Lenovo LAPTOP, 1,83 GHz, 1 GB RAM, 50 GB harddisk, DVD/CD-RW, 14,1" skjerm, docking stasjon, 19" ekstern skjerm, Windows XP Professional, MS Office 2003. 750,-. TLF: 92247576

NORSKE BYGDER bind 5, ca. 350 sider, trykket 1952. Red. O.M. Sandvik, Halvor Floden, A.W. Brøgger m.fl. i regi av Norsk folkemuseum. Omhandler mat, bygge, klesskikker mm. Mange hustegninger og fotografier. 400,-. TLF: 98617955 Bildekode: HP2P

Smart LAGRINGSSYSTEM, Store Away, modulbasert lagringssystem for ski, staver, snowboard. Gevinst, ikke utpakket. 1700,-. Verdi 2590,-. TLF: 97188038

UTLEIE AV CAMPINGVOGNER

Helg fra 1800,–
Uke fra 2500,–

WERNER CARAVANUTLEIE AS

Se alle vognene på
www.werner-caravanutleie.no
☎ 911 70 200 – 911 70 300

LAGERHOTELL OG LAGER

Ridabu og Løten

Varmt og kaldt lager.
Fra 10 kvm.
Pris fra 550,– pr mnd.

WERNER EIENDOM AS

www.werner-eiendom.no
☎ 911 70 200 – 911 70 300

ELEKTOR
INSTALLASJON AS
Telefon 62 58 21 00

Ledig BEITEPLASS på Spikkerud gård i Vang. 170 mål inngjerdet område. TLF: 99329913

Fin og i bra stand Sonny TRAKTOR-HENGER med kornkarmer selges. Inkl. moms. TLF: 92814146

Jeg er ei jente på 16 år som søker JOBB i sommerferien. Helst gressklipping i nærheten av Rudshøgda/Ringsaker. TLF: 41590268

Privat HUSVASK. God kvalitet, mange referanser, lave priser. Bor i Åsmarka. TLF: 99886478

VILLMARKSSERIEN Jon Østeng Hov: 3 asjetter, 2 krus og 1 minikrus. 150,- samlet. TLF: 95774041

BRØDR. KRISTIANSEN AS
Bilopphoggeri
Hornmoen, 2400 Elverum
Telefon 62 41 16 95 – Mobil 951 11 970
• Godkjent oppsamlingsplass for bilvrak
• Salg av brukte bildeler
• Henting av bilvrak
www.bkbildeler.no
NBF senter

Å følge, uten stans,
et mål.
Det er oppskriften
på suksess.
Anna Pavlova

Buesofa, noe slitt, 500,-. TLF: 48320768

BRUKTLAAVEN bistår med sortering, gjenbruk, rydding, bortkjøring og dødsbo. Vi har gode priser og rask service, inne-har brukthandel bevilling. Ta kontakt for uforpliktende befaring. TLF: 97713530

Rød brukt SOFA, 500,- TLF: 916 44 113 Bildekode: HR2B

Tenker du på
Gulvlegging? Tapetsering? Maling? Nybygg eller oppussing?
Fagkunnskap gir trygghet
Willy Aas TAPETSERMESTER
TELEFON 62 59 44 68 – 970 71 550
e-post: wilaa@online.no 2340 LØTEN

Konkurrerer med «svenskepriser»

EGR Flush for dieselbiler
• Renser innsprøytningsdysene
• Fjerner raskt og trygt karbonavleiringer i innsprøytningen
• Sikker i bruk på biler med katalysator, dieselpartikkelfilter og oksygensensor

EU-kontroll med alle tester
Kun 399,- inkl. mva

Flush automatgirkassen

Forstillingskontroll med nytt 3D-apparat KUN 999,-

Chiptuning av de fleste bilmerker

Forhandler og verksted for LIGIER Freedom to move mopedbiler

Kort ventetid. Lånebil eller bringe-/hentetjeneste!

Sandvold Bilverksted AS
Gubberudvegen 154, 2312 Ottestad – Telefon 62 57 91 30 – Telefaks 62 57 91 31
E-post: sandvold.bilverksted@gmail.com

Topp moderne og områdets største bilverksted
med 670 kvadratmeter og 7 løftebukker. Hele 43 år i bransjen forteller at vi har dyktige og erfarne mekanikere. Verkstedet tar imot alle bilmerker opp til 3,5 tonn.

Diagnosetester
Alle typer bilmerker
AC-service
Gratis batteritest
Gratis lyskontroll
Alle typer bilmerker

Alle typer reparasjoner - alle biltyper

MECA

Fin og billig
MATJORD
Alle typer pukk og grus
HAMAR PUKK OG GRUS

Avd. VANG GRUSTAK: Tlf. 62 53 69 70
Avd. BRYNSÅSEN: Tlf. 62 58 38 23
Avd. SØRLI: Tlf. 918 08 038
Åpent mand.-fred. 07-15.30
Obs! Vang langdag; tors. kl. 18

Bruktbiler Hamar

OPEL PERSONBILER	KM.STAND	PRIS
07 Astra stv 105 hk Aut. H	48.970	149 000,-
08 Astra 1,6 Cosmo Kombi Aut.	44.304	159 000,-
07 Astra stv. 1,7 CDTi	143.600	119 000,-
07 Astra Cosmo stv 1,7 CDTi	56.000	239 000,-
10 Corsa 1,3 CDTi	89.600	129 000,-
10 Insignia Cosmo OPCline	134.500	239 000,-
09 Insignia 2,0 CDTi Edition stv	100.700	239 000,-
10 Insignia 2,0 CDTi stv	105.200	239 000,-
08 Meriva 1,3 CDTi Cosmo	72.000	139 000,-
05 Signum 1,9 CDTi Business	126.700	139 000,-
07 Vectra 1,9 CDTi stv	117.000	164 000,-
07 Vectra 1,9 CDTi Cosmo stv	13.877	159 000,-

Varebiler/ lastebiler	KM.STAND	PRIS
05 Vivaro 1,9 DTi	140.000	64.000,-

Personbiler/ andre merker	KM.STAND	PRIS
01 Skoda Okt. Sed. 1,9	145.000	129.000,-

Autopartner
Autorisert OPEL virksomhet
2305 HAMAR. Telefon: 62 52 00 70
www.autopartner-hamar.no

OPEL

Vi skifter frontruter
Alle merker

Auto strada

Sandvikavegen 6 - 2312 Ottestad
Telefon 62 58 57 00
www.autostrada.no

Noen brukte småstoler fra 50,-. TLF: 48320768.

Skal du flytte så ring meg og få et bra tilbud på TRANSPORT av flyttelasset ditt. Kan også ordne med ekstra mann til bæring. TLF: 41436638

12v VINSJ, trekker 3,6 tonn, komplett/ nytt og ubrukt, 2900,- TLF: 40762444

2 stk. HUNDEBUR til bil: 80 cm dybde skråkant bak. H 65xB50 cm. 1000,-/ stk. Passer til mange biler. (Nypris var 2500,-/stk). TLF: 97141706/ 41475566 Bildekode: HQ3G

Min søster fyller 70 år og det eneste hun ønsker seg er to MELKESPANN. Kan noen hjelpe meg? TLF: 91148536

1990-1994 mod. Opel OMEGA stv/ sedan med skilt ønskes kjøpt. Mangel lapp, defekter ingen hindring, bare prisen er riktig. TLF: 94127136

PYNTEDUKKER, 400,- pr. stk. TLF: 90782488 Bildekode: HR0D

Selskapsdamene i Løtens Storstue
ønsker alle velkommen til

Sommercafé og Landsfestivalen i gammaldansmusikk 2013

Fra 25.06. til 17:07 er Bøndernes Hus åpent tirsdag til lørdag fra 10:00 til 15:00.
Hjemmebakte kaker, verdens beste vaffel, kaffe, høye smørbrød, smårettstallerken, og tradisjonsrike middagsretter.

Landsfestivalen i Gammaldansmusikk,
fra 17.07 til 21.07.2013 er Bøndernes Hus åpent fra kl 09:00 til kl 03:00.
Vi tilbyr mye god mat, fra frokost, lunsj, middag, á la carte, nattmat og snacks, buskspell inne og ute, nattdans på salen og mye mere.
Følg oss på våre hjemmesider:
www.selskapsdamene.no

Selskapsdamene as
Bondsen · Catering · Selskap
Mari tlf: 913 23 992 eller Oddrun Merete tlf: 412 74 861
E-post: post@selskapsdamene.no
Følg oss på Facebook: Selskapsdamene as

TILHENGER ønskes kjøpt. Defekte lys, bremser, hjullager ingen hindring. Send sms med info og gjerne bilde. TLF: 48252246

Tøffe, mørkegrå BOOTS i skinn str 40, med matchende skinnveske, 500,-. Begge deler brukt kun èn gang. TLF: 41266695 Bildekode: HNPW

FORD MONDEO 1,8 mod 2002, 223 500km. Bilen er i god stand. 20.000,- TLF: 90618024 Bildekode: HPMD

BIBSHORTS Castelli Ergo Tre med seler, str. M herre, 200,-. TLF: 45428831

14 - 16 fot brukt Alufish BÅT ønskes kjøpt TLF: 90 36 63 73

GYLDENLÆRSTOL med nydelig treskjæring, 15.000,-. TLF: 41266695 Bildekode: HQ64

Noen mennesker tror at fotball gjelder liv og død. Jeg liker ikke den innstillingen. Det er atskillig mer alvorlig enn som så.

Bill Shankly

Smedstuen Kran & Transport
Transport/heising av containere, båter, forlegninger, elementer og tyngre kolli med 72 tm bilkran
Rekkevidde 29 meter

Adresse:
Rosenborggutua 4
2390 MOELV

Telefon:
62 36 44 34
Mobil 917 91 647

E-post: smedstuenkran@gmail.com

Rep. objekt, TRAKTORKLIPPER ønskes kjøpt til en rimelig penge. Alt av interesse. TLF: 94127136

SOMMERDEKK 185-65-14 type Jinyu, nesten ubrukte på stålfelg, 1000,-. TLF: 99329913

Solid god gammeldags PULK i heltre med metallforsterkning under. Livbelte med drag, eller ramme-drag av jernrør. Overtrekk i hvitt lerret, billig, 300,-. TLF: 98617955 Bildekode: HMJT

El. HEKKSAKS Viking HE515, sverdlengde 55cm, 500W. 600,-. TLF: 41661723

SITTEGRESSKLIPPER kjøpes. Alt av interesse. TLF: 95275746

Jeg ønsker å kjøpe rimelig eller få brukte BARNEKLÆR, parkdresser, vinterklær og sko til etiopisk jente. TLF: 97708634

Selges: BÅLPANNE med stativ og grillrist. Grillrista er ca 50 cm i diameter. 250,- TLF: 93678198 Bildekode: HR0E

Pent furu KJØKKENBORD (L147xB73,5 cm) m/4 stoler, 800,-. TLF: 97050012 Bildekode: HP8N

Hei! Vi er to jenter på to og tre år som ønsker oss en ekstra BESTEMOR. Vi har fra før også, men ønsker en å gjøre litt andre bestemor-ting sammen med. Vi bor på Hamar, så fint om du bor i nærheten. Vi ønsker ikke barnevakt, men en ekstra bestemor. Hilsen to søte små. TLF: 91199873

Selger diverse Volvo 850 DELER: skjermer, servo, servosnekke, drivaksel h+v + 5 trinns girkasse m.m. TLF: 94187900

SNØFRESER ønskes kjøpt. Alt av interesse, defekter ingen hindring. Send sms med info og gjerne bilde. TLF: 48252246

Har du ei JOLLE i glassfiber eller plast som gis bort? Jeg henter! TLF: 94187900

Jeg ønsker å kjøpe pent brukte PUTER til min tre hammock. TLF: 97517290

Dysleksi Hedmark og Oppland
holder åpent kontor på Brukerstyrt Senter, Sagatunvegen 47B, Hamar **tirsdag 18.00–20.00 og torsdag 12.00–14.00.** Den første tirsdagen i måneden har vi dysleksikafé. Velkommen!

MJØSTRAPP AS
2337 TANGEN

Alt i innvendige trapper

www.mjostrapp.no
tlf. 62 57 73 33

Ny moderne enebolig i kjede i Ottestad. 2 SOLGT!

BRA118m² | SOV2-3 | Carport og takterrasse | Solrikt | Pris kr 3 190 000 | Finnkode: 41505639

Et flott sted for familien. Moderne enebolig i kjede med takterrasse. Solrikt og utsikt til Mjøsa. Vannbåren varme og hvitevarer er inkludert. Leilighetene leveres med eikeparkett på tørre rom. På veggene benyttes malte panelplater. På badene flislegges gulv og det er baderomsplater på vegg. I hallen er det fliser på gulv. Stålpipe og peisovn inngår i leveransen. Dører, vinduer, utforinger og listverk leveres malt fra fabrikk. Ta kontakt i dag for mer informasjon.

VERDIKORT 100 000,-

Verdikortet gir en rabatt på boligen på kr 100 000,-. Kampanjen gjelder fra og med 17. juni 2013 til og med 6. juli 2013. Innflyttingsklart oktober 2013.

BoligPartner 20år HUS Tlf 41 74 27 00 hamar@boligpartner.no

Hei! Jeg er boligrådgiver i BoligPartner – ta kontakt med meg i dag for mer informasjon! Mvh Elisabeth Wyatt • Telefon: 981 07 951 E-post: elisabethw@boligpartner.no

GUTTESYKKEL, kun 1500,-. Ny pris 4000,- i fjor. Passer til alderen 5 år og oppover. Vært på service også i vår. TLF: 91684925 Bildekode: HQYA

HUSMALING med utvendig vask av vegger. Vinduer males. Faste priser. Ta kontakt for befaring. Hamar og omegn. TLF: 90197202

Lite KJØLESKAP ønskes kjøpt. TLF: 91710223

2 stk. brukte Krogenes LENESTOLER i rød farge, 500,- TLF: 916 44 113 Bildekode: HR2D

Kjøper SINGELPLATER med nesten all type musikk fra 1955 til ca. 1970. Kurèr, Tandberg, Mascot og Prior reiseradioer. Platespillere/spolebåndspillere for batterier. TLF: 90621844 Bildekode: HJAN

BJØRKEVED i 60 liters sekker og m3 sekker. Har også m3 med blandingsved. Begge typene er tørre. Behjelpelig med frakt mot et lite tillegg. TLF: 90972690

Mann 35 ønsker HELGEJOBB, alt av interesse. Har Be og truck sertifikat t1-t4 TLF: 95968066

Brukt BILTILHENGER kjøpes. Alt av interesse. TLF: 95275746/62342294

Stort SPISESTUEBORD, brunt. Det er med to trehvite lemmer for å utvide bordet slik at det blir god plass til 16 personer rundt det. Gi bud! TLF: 916 44 113 Bildekode: HR2E

VI GJØR RENT RUNDT MJØSA, OG LITT TIL….

Mjøsvask

FAST OG PERIODISK RENHOLD FOR ALLE

RING/SMS 981 21 918 ELLER

EPOST: POST@MJOSVASK.NO

BILER fra 0-80.000,- ønskes kjøpt. Alt av interesse også 4wd, vare og minibuss. Rust, skader og mangler ingen hindring. TLF: 99229385

Norcool Coolmaster CU 900, ubrukt kraftig KJØLEAGGREGAT beregnet på kjølerom opptil 20.000 liter. Selges fra lagerrydding. Nypris 13.600,-, nå 8000,-. TLF: 92821028

Diverse NORGESGLASS i forskjellige størrelser selges TLF: 90607797

SPEIL H104, B50 cm, 450,- TLF: 41145558 Bildekode: HQV6

Trenger du HUSVASK eller flyttevask? Vi er to damer som gjerne hjelper deg. Ring oss! TLF: 96723085

SNEKKER med noe ledig tid tar på meg mindre oppdrag. Meget gode ref. Ring for gratis befaring. TLF: 47966565

HYTTE ønskes leid på Tørråsen Rendalen, gjerne åremål. TLF: 97071773

Staten er som et spebarn: en fordøyelseskanal med en umettelig appetitt i den ene enden og ingen ansvarsfølelse i den andre.

Ronald Reagan

Nattåpent

21. juni

Div. Sommer-vesker 100,- og 200,-

Klaveness -20% hele dagen

KLAVENESS

Div. Sko-modeller /merker 1/2 pris

BIG FOOT

Storgata 23 – Gjøvik sentrum
Telefon 611 72 600 – big.foot.no

Dame 37 – 45
Herre 46 – 53+

SYNSPRØVE

Telefon 62 36 15 70

JØRGEN DALUM Alliance Optikk Ur - Smykker

MOELVTORGET, 2390 MOELV TELEFON 62 36 15 70

Har du TRÆR som stenger for din vakre utsikt? Tenker du å male huset i år? Trenger du vaskehjelp? TLF: 99886478

BRUDEKJOLE m/slep og slør, str 38-40, 1500,-. TLF: 41266695 Bildekode: HNPX

Jeg har 20-30 søppelsekker med HESTEUTSTYR jeg ønsker å bli kvitt eller bytte bort. Det er alt fra hovkroker til vogner. Seler og masse dekken, bandasjer, belegg, og masse annet småting. Alt kan byttes! TLF: 94208445

VITS

I et firma hadde de fått ny økonomisjef. Dette viste seg å være en pikenes Jens.

En dag satt to, kvinnelige ansatte og betraktet han. Så sier den ene: "Du verden så pent han kler seg." "Ja," svarer den andre, "og så fort."

Kirkens Sosialtjeneste BARM-Senteret

Barm senteret

Tekst: Anne Mette Westjordet

I Bekkegata, som er en stikkgate til Strandgata, ligger Barmsenteret. En litt anonym inngang som de fleste går raskt forbi. For noen av oss er dette en av hverdagens viktigste innganger. Det er en dør inn til aksept og nettverk. For mange som har slitt med rusproblemer er Barmsenteret en del av veien tilbake til et normalt liv.

Barmsenteret ble etablert i 1996. I HA 10.juni kan vi lese at Sverre Gaarden fikk Mesterborger prisen overrakt av ordfører Morten Aspeli under Middelalderfestivalen, blant annet for initiativet han tok til å starte Barmsenteret. Vi i Huskelappen gratulerer med velfortjent pris!

Senteret eies og drives av Kirkens Sosialtjeneste. De eier og driver også Folkestadsgate som er et bo-tilbud, og Værestedet Arbeideren som er et tilbud til de som sliter med rusproblemer.

Under Barmsenteret drives også bruktbutikken Føniks.

Jeg går opp trappen og inn i de lyse og hyggelige lokalene. Noen har det travelt med å dekke bord til felles lunsj. Jeg får kaffe og prøver å konsentrere meg om hvor mange det dekkes til. Men gir opp. Det er mange tallerkener på bordet.

Frode Stensrud som er daglig leder forteller at de har regelmessig kontakt med 40 brukere av senteret. Med regelmessig kontakt mener han de som kommer innom og bruker senteret. Daglig er det mellom 10 og 15 innom.

Barmsenteret skal være et tilbud til de som ønsker hjelp til å komme ut av rus og kriminalitet. Det hele er basert på at de som bruker senteret selv søker seg dit. Det er ingen begrensninger hva fortid gjelder. Noen kommer etter å ha sonet ferdig en dom, andre har vært til avrusning og andre finner veien selv. Betingelsen for å slippe inn er at en er rusfri. Noen er i startfasen på en lang vei og ruser seg i perioder og må da akseptere at de ikke får komme inn.

Du som leser dette vil kanskje tenke at det er da å være unødvendig hard mot de som trenger en utstrakt hånd. Bakgrunnen for beslutningen er et klart definert ønske fra brukerne selv. De ser at når de skal ut av rus og kriminalitet må de også ut av et miljø. Da kan de ikke sitte på Barmsenteret sammen med noen som er ruset. De trenger et miljø som er rusfritt. Det er andre tilbud i byen til de som er ruset – ingen skal gå uten et sted å henvende seg.

Hvis en av de som har vært innom og er kjent ringer og ber om et møte, men er inne i en rusperiode kan en av de ansatte møte vedkommende utenfor senteret. Her strekker man både system og mennesker seg for å imøtekomme de de er der for.

Det er en stor styrke at de som bruker senteret selv er med og sier ifra hva som fungerer og hva som ikke er bra. Det er de som vet hvor skoen trykker og hva som skal til for å komme ut i et "vanlig" liv igjen.

Et stort pluss er at selv med bare to fast ansatte og en ansatt på prosjekt klarer Barmsenteret å holde åpen dør og ta samtaler som den enkelte har behov for der og da. I det offentlige systemet, NAV, må det bestilles tid og mange kontorer klarer ikke å ta imot en klient på kort varsel.

En samtale kan være både for å få hjelp til å finne frem i systemet og hvor veien går videre, og en samtale kan være et fint møte mellom to mennesker hvor det er nettopp menneskemøtet som er det viktigste. Barmsenteret har både kompetanse og menneskefaktoren på plass.

Rundt bordet deles erfaringer, tips og gode råd. De tar også noen turer sammen og deltar på felles aktiviteter. Akkurat som alle vi andre gjør uten rus.

For noen er målet å gjøre ferdig skolegang eller en utdanning, for andre kan det være å komme ut i jobb og for noen er det nok bare å klare hverdagen uten rus. Men alle på Barmsenteret har et ekte og inderlig ønske om å komme seg ut av rusmiljøet og misbruket.

Overgangen til et vanlig liv med venner, naboer og kollegaer kan være vanskelig. Hva snakker en om? Alt er nytt og mange har "mistet" viktige år som former voksenlivet og gir fellesbakgrunn for samtaler og samvær.

Vi har alle et felles ansvar for å ta imot de som er på tur tilbake til samfunnet. Dette er ikke Barmsenterets ansvar alene. Tenk på det når du får en ny kollega, en ny nabo eller du møter noen i andre sammenhenger. Gi de en sjanse og by på deg selv. En utstrakt hånd får ofte mer påfyll enn det den gir fra seg!

Husk å fremkalle sommerbildene!

Jeg hjelper deg gjerne! Hilsen Kristin

Knallpris!
Begrenset antall

Spootingscoope
Pentax 80 EDA 20 x 60X

Synsfelt 38,4 m (20m) 19.2m (60x)
Gir perfekt bilde. Vanntett.
Før 12.995,-
Nå 10.995,-

Lowepro Flipside Sport AW 15 L

God plass til speilrefleks m/2-3 ekstra objektiver
Gode bæreseler
1095,-

Jobo HD Sportskamera JIB4
Vanntett 60 m
Driftstid batteri 4 timer
Full HD - Før 1895,-
Nå 1595,-

Holland atelier og foto
post@holland-foto.no 62 52 37 54
www.holland-foto.no

Om jeg visste
at det ble verdens
undergang i morgen,
ville jeg likevel
gå ut i min hage
og plante et epletre.

Martin Luther King

JORDFRESERE, mosefjerner/plenlufter, vibroplate, plenrulle, steinsaks, 10 kg pigghammer mm. Rimelig til leie TLF: 91197477 Bildekode: HQDD

Har du en MOPED å gi bort? Defekt ingen hindring. Jeg henter alt av defekte motorer. TLF: 94187900

GRAFIKK: Tove Tandberg Kraft, 1982, str. 70x88, 1000,-. Rogier van Grieken, 3 stk fra 1985-1987, samlet 750,-. Karin Andersen, 1987, str. 45x66 med ramme, 700,-. TLF: 90188807 Bildekode: HQX5

BLANDINGSVED 60 l à 50,- fritt levert Hamar og omegn. Er dessverre utsolgt, men tar opp bestilling som kan leveres fra august. TLF: 41408300

PRØYSENS samlede verker 1-12. Bøkene er i bra stand, men bind 2 har enkelte bruksspor. 1800,- TLF: 90067188 Bildekode: HQX6

HOBBYAKADEMIET
En helt annerledes "butikk"
sykurs - gjennbruk - sypakker - kreativ bursdag - kreativ café
Unike kjoler, jakker og kåper   Symaskinservice
Se åpningstider: www.hobbyakademiet.no - Storgata 24, Stange

HUGGESTABBER av bjørk har jeg på lager. Diameter ca 45 cm og høyde ca 75 cm. Kan også brukes til kubbestoler. TLF: 90972690

SOVESOFA u-brukt, 1200,-. Pen uten skader etc. Ny pris 4000,-. TLF: 94172306 Bildekode: HQXT

HUS til leie: Sjarmerende villa fra 1923 med tre store sov, to stuer. Stort uthus. Attrakt. beliggenhet, 300 m fra sentrum. Barnevennlig. Varmepumpe, fire ildsted, noe slitt. TLF: 41004418 Bildekode: HQZ4

Klokkergarden i Løten

Det er ingen henting av lopper i juli. Neste henting er 7. august. Bruktsalget er også stengt i juli.

NK 1019 – 1020 På FØRSTEDAGSBREV Maihaugen 100 år. Nydelig konvolutt med skarpe hjørner og uten flekker, rifter og «knekk». Fremstår som ny. Pris 6,50 + 11,- porto/konvolutt. teiander@online.no TLF: 91137618 Bildekode: HR1S

6 Helene VINGLASS, 2 med ubetydelig feil, 150,- pr stk. Div ølkrus Hadeland m/tekst på, 100,- pr krus (1976 - 1985). TLF: 41226025 Bildekode: HP05

2003 mod Opel VECTRA Sedan selges. 123.000 km. Bra stand. Svart, med henger feste, antispinn, antiskrens, ABS, 6 airbags og s/v dekk. TLF: 92814146

Butinox Terrassebeis
2,7 ltr.

199,-
coop byggmix
Stange – Tlf. 62 57 45 03

BCB MOTORSENTER
• BIL • DELER • UTSTYR

Blant de billigste på DEKKHOTELL og HJULSKIFT
Supergode priser på dekk!!
Hjulskift 250,- Dekkhotell pr sesong 225,-

Salg av FELG og DEKK

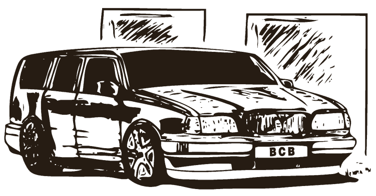
Service KR XX
Vi utfører godkjente fullservicer og mellomservicer på alle bilmerker til meget gode priser. Våre fagfolk tar seg godt av bilen din hos oss. Vi bruker tiden som trengs for å gjøre en utmerket jobb i stedet for å presse tiden for å oppnå et godt tilbud på den måten. Det er mulig å levere både god pris og topp kvalitet slik vi jobber.

PERIODISK KJØRETØYKONTROLL EU-KONTROLL

Personbil
Opptil 3500 kg Kun kr 375,-
Laste- og varebiler
Opptil 7500 kg Kun kr 595,-

Tuning Få bedre effekt ut av bilen din på en enkel og billig måte. Mye rimeligere enn du tror. Tuning av de fleste bilmerker med programvare fra de største og mest seriøse på markedet.

Oljeskift
KR 0,-
Du betaler kun for oljen!



Vårt moderne og godt utstyrte
verksted tar «alle» typer jobber. Er godkjent for alle typer arbeid på samme kjøretøy samt på motorsykkel • Utfører reparasjon eller skift av bilens vindusruter på din bilforsikring (hel eller delkasko) • Alt innen ac/ac-service (vi har selvsagt det siste i kurs og godkjenninger her også).

Deler og utstyr
til meget gode priser! Egen import gjør at vi kan ligge lavt i pris på kvalitetsdeler. Vårt hovedlager består mye av Volvo parts, men vi leverer til de fleste biler!

BCB MOTORSENTER
623 62100
BCB bil og deler as
Strandvegen 16, 2380 Brumunddal
www.bcb.no – info@bcb.no

VI UTFØRER JOBBER PÅ ALLE BILMERKER! BE OM TILBUD FRA BCB-VERKSTEDET!

Tilbudene gjelder inntil videre

MECA CAR SERVICE
Henvisning til mer informasjon
Besøk oss på www.meca.no
MECA DITT BILVERKSTED

• Service og reparasjon alle bilmerker Opptil 3500 kg
• EU-kontroll

GODKJENT AV Statens vegvesen
PERIODISK KJØRETØYKONTROLL PKK

Nye Stangebrua Bil og Service DA
Enerhaugvegen 24, 2321 Hamar. Telefon 62 52 19 60

MECA
www.meca.no

HÖRMANN
Industri- og garasjeporter

Garasjeporter og portåpnere

Har du lyst på et kjempegodt tilbud på garasjeport, ta kontakt med din Hörmann-forhandler:

snekker'n senter
Midtstranda, 2308 Hamar
Tlf. 62 52 40 72 - post@snekkern-hamar. no
www.snekkern-hamar.no

Åpningstider:
7-16
Lørdag: Stengt

ArunA Akademiet holder sommer retreat

Tekst: Anne Mette Westjordet

Bjørk Gård på Ilseng ligger vakkert til og akkurat passe langt fra trafikk til at det er stille og fredelig. Allikevel er det sentralt og lett tilgjengelig nesten uansett hvor du kommer fra og hvordan du ønsker å komme dit.

Jeg er på besøk en vårdag når alt er grønt og vakkert. Inne i den gamle låven, rundt et koselig lavt bord setter vi oss ned og drikker te og kaffe. ArunA legger om kursdriften og holder sommerretreat – og det er det vi skal snakke om.

ArunA har i flere år tilbudt en fireårig utdanning i psykoterapi. De ser nå at etterspørselen etter kurs har endret seg siden de startet opp og møter den etterspørselen med å komme med et nytt opplegg.

Kursene vil nå bli to årige og det er personlig utvikling som vil være fokus. Det vil fortsatt være mulig å bygge på med to ekstra år med psykoterapi for å kunne praktisere som veileder/ terapeut.

Bakgrunnen for endringen er som sagt at etterspørselen har endret seg. Det er fler som ønsker kortere kurs og noe som er mer anvendelig i enhver bransje på et hvert nivå. Derfor er det blitt mer rettet mot egen utvikling og mindre mot terapeut rollen. Samtidig skal kursene være faglig tunge nok til at du absolutt kan sette de på CV'en og være stolt av å ha gjennomført. Kursholderne er det samme og kvaliteten er like høy. Det er kun rammen rundt som er endret.

I juli i år blir det Sommer-retreat. Påmeldingen er allerede begynt, men det er ennå plasser igjen. (Det er plass til 20 deltagere på retreat) Fra brosjyren trekker jeg frem utvikling av bevisstheten om deg selv, om livet og din plass i verden, å styrke evne til innlevelse, sanselighet og tilstedeværelse, å gjøre nattens drømmer til din beste venn og veileder, og å utvikle din sensitivitet og indre seende. Alle deltagerne bor på Bjørk Gård hvor retreaten foregår. Det er lagt opp til seks dager (20.-25.juli) Hver dag begynner med en energiøvelse og en stille tur ut i de rolige og vakre omgivelsene rundt gården før man samles til frokost. Formiddagene er viet samtale og nærvær for den enkelte deltager og musikk, pust og bevegelse. Ettermiddagene er både til «foredrag» og øvelser rundt bevisstgjøring av egen livskvalitet og livspotensiale. Prisen for de seks dagene inkluderer kost og losji. Det gis rabatt for enkelte grupper. Ta kontakt med ArunA for mer informasjon eller se hjemmesiden. Det ligger mye informasjon der. For den som ikke kjenner til ArunA fra før vil det være både nyttig og lærerikt.

Da Lisbeth Lind og Øyvind Øi kjøpte Bjørk Gård som hovedsete for aktivitetene til ArunA var det nødvendig med en del oppussing og oppgradering. Stall og låve er blitt til kurs og møtelokaler. Lyst, luftig og med god atmosfære. Det er investert i teknisk utstyr for å imøtekomme dagens krav til formidling av tekst, bilde og lyd. Lokalet er også til utleie og de ser gjerne at flere benytter seg av muligheten til å leie på Bjørk. Det er plass til 24 kursdeltagere. Det leies ut til dagseminar, kveldsmøter og også kurs med varighet fra 2 til 7 døgn. Bjørk har egen kokk så de kan tilby servering i tillegg til overnatting.

Fin og i bra stand 1987 mod CAMPLET selges. TLF: 92814146

Tar på meg PLENKLIPPING, hugging, rydding og maling. TLF: 90070620

Norske SEDLER ønskes kjøpt. TLF: 92814146

BJØRKEVED 60 l à kr 65,- fritt levert Hamar og omegn. Dessverre utsolgt, men tar opp bestilling som kan leveres fra august. TLF: 41408300

2 stk. Selvgående Jonsered LM2152 CMDAE 2011 modell gressklippere med robust klippeaggregat i stål for effektiv oppsamling eller bioklipp. Utstyrt med automatgir, slik at du kan justere klipperens hastighet uten at det påvirker bladenes hastighet og klippeeffektiviteten. Lettstartet B&S-motor med elektrisk start. 2400,- pr stk. TLF: 95055760 Bildekode: HQYG

Har du lopper til oss?

For Nybygda Idrettslag er loppemarkeder en vesentlig del av inntektgrunnlaget for lagets aktiviteter. Vi får stadig inn lopper, men har plass til flere. Dersom du har lopper å avse, kontakt Bjørn Bratbakken på tlf. 975 70 552.

God loppefangst. Nybygda IL

Pene og gode DBS dame- og HERRESYKLER m/3gir, 200,-/stk. Lagret på hytta siden 1990. Må hentes i Ringsaker. TLF: 90608526

HYTTE med sjøtomt utenfor Karlstad. Til leie ukene 26, 27 og 32 2013. Strandtomt, alle fasiliteter som vaskemaskin, oppvaskmask. dusj/wc. Aircondition. 15 min til sentrum, 8 sengeplasser, 56 kvm. TLF: 47757866 Bildekode: HNWZ

Tar HELGEVASK og flyttevask billig TLF: 41357132

TAKSTIGE 5m, 400,- TLF: 92438390

VASKEMASKIN Aeg Lavant 1500 omd nr. 75530. Meget stillegående, nyere utgave. 1500,-, frakt etter avtale. Pen maskin. TLF: 40607831

Er du interessert i å lære deg og spille PIANO? Ta kontakt og vi kan avtale tid og sted. Jeg holder til i Brumunddal. TLF: 46819993

Vakkert KAFFESERVICE til 12 personer + sukkerkopp og fløtemugge. 800,-. TLF: 90782488 Bildekode: HR0K

3-SETER, bord og to stoler, h.b.o. 500,- TLF: 45444511 Bildekode: HR15

VITS

Vesle Per ser på mora si som står foran speilet og smører ansiktet inn med krem. "Hva er det du driver med, mamma?" spør han. "Jeg gjør meg vakker", svarer hun. Etter en stund tar hun en papirserviett og tørker av seg kremen. Det får velse Per til å utbryte: "Gir du opp?"

Husqvarna **Planlegger du å slappe av i sommer!** Husqvarna
La klipperoboten ta seg av gresset

Automower
Priser fra 11.990,-

Husqvarna 336 fr

Med trådhode, sagblad, gressblad, sele
4.499,-

Husqvarna 128 c

1.699,-

Vi hjelper gjerne med gode råd eller vi kan montere klipperen for deg

SPS hagemaskiner AS

Reparasjon og service på alt av hagemaskiner, samt reparasjoner av
- el-verktøy • byggtørkere
- strømaggregater • mopeder
- ATV

GRATIS PRISOVERSLAG
FØR REPARASJON.
HENTER OG BRINGER!

Husqvarnakort
Med Husqvarna-kortet har du mulighet til å delbetale kjøpet på 1, 2, 6, 12 eller 24 måneder.

... mange års erfaring i bransjen kommer deg til gode!

Hageutstyr • Motorsager • Vedutstyr og sekker
Alle typer små og store klippere • Ryddesager
Gresstrimmere • Strømaggregat • Aspen bensin m.m.

SPS Hagemaskiner AS
Birkebeinerv. 21 • 2326 Hamar
Telefon 62 52 52 72
Åpent 8-16 (10-13)

GULVSLIPEMASKINER og trappesliper til leie. Valseslipemaskin, kantsliper og tre-kantsliper. Rimelige priser. TLF: 91197477 Bildekode: HQCW

TYSSE
Henger kjøper du hos oss

Auto strada
Sandvikavegen 6 - 2312 Ottestad
Telefon 62 58 57 00
www.autostrada.no

17 ft Hansvik BÅT med henger og nyo-verhalt motor, 25 hk. Grei og enkelt båt med overbygg. Kan sees på Marinaen på Tjuvholmen TLF: 62 52 84 00/ 481 83 575 Bildekode: HQZS

Ecotronic BORDKOMFYR, 750,-. Kjøpt helt ny i april 2013. En perfekt løsning for mindre kjøkken, hybler, hytter og lignende. Komfyren har to kokeplater med henholdsvis 1200W og 1000W mens ovnen har tradisjonell over/undervarme og grillfunksjon på 1000W. Totaleffekten er på 2650W. Lag god mat selv med liten plass! TLF: 91643559 Bildekode: HR14

Mountain horse RIDEBUKSE str.140, Mountain horse Ridehansker, junior, Caparello Ridehjelm str 54. Lite brukt. Samlet, 200,-. TLF: 48226070 Bildekode: HOER

Kjøper TANDBERG REISERADIO tp 41 i sort eller grå aluminium, nesten alt av norske reiseradioer som Radionette eller Mascot med platespiller og singelplater til disse. TLF: 90621844 Bildekode: HC8E

YSTEKJELE/ystepanne i kobber eller jern ønskes kjøpt. Skal brukes til ysting over åpen ild. TLF: 48262685

BJØRKEVED 40 l à 50,- fritt levert Hamar og omegn. Dessverre utsolgt, men tar opp bestilling som kan leveres fra august. TLF: 41408300

Trenger du hjelp med BELEGN-INGSSTEIN, muring, trapp, bygging, kantstein, ta kontakt med meg. TLF: 93018139

En ny dag

Jeg har fått en vakker gave. En ny dag som kun er min. Det er opp til meg å velge hva jeg bruker gaven til. Dagen står der i min dørsprekk, venter på å komme inn.
Full av blanke, rene sider med all verdens farger til. Hvordan kan jeg best utnytte denne gaven jeg har fått?
Jeg må velge varme farger, ikke farge arket grått.
Jeg vil bruke dagens timer til å være positiv.
Glede mennesker jeg møter, gi oppmuntring og smil. Uansett så må jeg huske at når dagen er forbi, har de ting jeg sa og gjorde tråkket opp en sti.
Det er opp til meg å styre hvor den stien fører hen. Ønsket er at du som ser den kan se sporet av en venn...

Ukjent

Nydelige blå LENESTOLER - kjøpt hos Werners, Sverige. I meget god stand, sel-ges med krakker. 2 ryggposisjoner, enkel recliner. Stoffet er en type Alcantara. 1300,- per stk. TLF: 45277396

1993 mod MF 3075 TURBO selges. Stor Trima 1695 industrilaster, nye dekk rundt hele, ny hyd. pumpe, bremser og hand-brems 2012. Dynashift, autronic. Rotorb-jelke. TLF: 92814146

BRUMUNDDAL OPTIKK
Mølla Storsenter Brumunddal
Salg på innfatninger
30% - 50% - 70%
ved kjøp av komplett brille
Ta synsprøve fra 350,-
Tlf. 936 27 310
www.brumunddaloptikk.no

Generelle bygg og OPPUSSINGSARBEI-DER, snekring, legging av keramiske fliser (bad/kjøkken/garasjer). Bygging og design av terrasser. TLF: 93018139

NYHET!

«Flush» og skift olje på automat-girkassa
Bilen vil gire bedre og drivstofforbruket reduseres!
Vil du øke motoreffekten på bilen-
O.CT TUNING

Service før ferien og
Klima-service
Reparasjon og service på alle bilmerker

EU-kontroll fast lavpris 499,-
www.fyksen.no
BOSCH Service
FYKSEN SERVICECENTER AS
Hamar: v/Statoil i Vangsvegen. Telefon 62 51 26 50
Brumunddal: Nygata 6–8, Br.dal. Næringspark. Tlf. 62 34 20 16
Gjøvik: Sommerovn. 3. Telefon 61 10 95 95

Ærlighet varer lengst
når man bruker litt
om gangen.

Ukjent

Inaca MARKISETELT Privacy BLUE 300cm + 50 cm x 250 cm. Markisehøyde 2,20 - 2,45. Passer til Fiamma markise. Komplett med gardiner, stenger og plugger. Brukt 3 til 4 ganger. 5000,-. TLF: + 47 905 27 245

GARSJEPORT type Hørmann stål vippeport 2,25 x 2 m med løfter og to fjernkontroller selges samlet til hentepris, 2000,- Som nytt. TLF: 90744970 Bildekode: HR00

GARASJESALG i Claus Bendekes Veg 50. Et blågrått hus øverst i RV 222, står plakat ved vegen der huset ligger. Har veldig mye forskjellig, kom og se. Åpent 11-18 hver dag, unntatt søndag TLF: 90578511 Bildekode: HQZZ

ATV 50 ccm Adly selges eller byttes i Tempo Corvette i bra stand. ATV kan reg. som moped. Lite brukt og i bra stand. TLF: 97690108 Bildekode: HQVC

Er interessert i FRIMERKESAMLINGER fra Norden. Helst eldre. Ønsker god kvalitet. TLF: 97029581

Nydelig BRUDEKJOLE selges til en billig penge. Den har aldri blitt brukt, kun prøvd. Underskjørt og kjolepose følger med. Fargen er ivory med rødt bånd. TLF: 45224117 Bildekode: HQTQ

BOKREOL valnøtt 3 delt kr 1000,- tlf. 483 20 768

Jeg leter etter en flink og trygg BARNEVAKT til mine to sønner på 6 og 1,5 år. Iblant på kveldstid i ukedagene/helgene/overnatting. Søker etter en fast barnevakt som guttene kan bli kjent med. Ta kontakt ved interesse. TLF: 91843863

Leserinnlegg:

6 kvinner

Disse 3 kvinnene som er blitt fremhevet i anledning Stemmerettsjubileet, hva gjorde de ellers for kvinnesaken? Jeg har funnet frem til 3 til, og vil fortelle litt om alle 6.

Katti Anker Møller bidro til åpningen av det første hjemmet for ugifte kvinner og deres barn, og påvirket utarbeidelsen av de Casbergse barnelover (1915). Hun arbeidet for innføring av morstrygd, og stiftet det første mødrehygienekontoret i Norge (Oslo 1924). Hun arbeidet også for forebyggelse av svangerskap.

Gina Krog, redaktør av bladet «Nylænde» som var organ for Norsk Kvinnesaksforening hvor hun var medlem, stiftet Norske Kvinners Nasjonalråd.

Ida Cecilie Krog (1885 –1911) var den første kvinne som tok eksamen artium (1882),og ble den første kvinnelige student i Norge. Kvinner hadde jo ikke hatt adgang til høiere utdannelse, så det måtte jo et visst mot til dette. Hun leste privat.

Fredrikke Marie Qvam var den store handlekraftige organisatoren når det gjaldt kvinnebevegelsen. Da kvinnene ikke skulle få si sin mening angående unionsoppløsningen, samlet hun nær 300.000 kvinnestemmer som ble overlevert stortinget, hvilket gjorde at kvinner måtte tas hensyn til og de fikk mere respekt av politikerne. Det var jo utrolig når en tenker på datidens post og kommunikasjonsvesen. Hun stiftet Norske Kvinners Sanitetsforening for å kunne skaffe sanitetsmateriell til bruk i krig og ulykkestilfelle.

Gro Harlem Brundtland, en likestillingsforkjemper som styrte godt i nedgangstider med sin kvinneregjering hvor 40 % var kvinner. I motsetning til Thathcer som styrte omtrent på samme tid i England, samarbeidet hun med fagforbundene og fikk til sosiale reformer. Som vi husker av Thathcers politikk, så vingeklippet hun fagforbundene og sa at kvinner burde holde seg hjemme på sitt kjøkken. Gro blir også husket for sin miljøinnsats.

Torild Skar var i regi av F.N. utnevnt i 1984 til UNESCOS første direktør for kvinnespørsmal med hovedsete i Paris. Den gang var det fortsatt mange kvinner som ikke kunne lese og skrive, da jenter ofte ikke fikk gå på skole og kunne bli giftet bort 13 år gamle. Det ble møte med mye fattigdom i verden for henne, foruten møte med toppledere fra hele verden. Ellers har hun hatt mange internasjonale verv, og var en tid regionaldirektør i FNs barnefonn Unicef i Vest- og sentral-Afrika med ansvar for organisasjonen i 23 land. Nylig kom boken «Maktens kvinner» fra hennes hånd. En slik kapasitet av en Norsk kvinne må en bare beundre.

Anna Kathrine Kristiansen

INNGLASSING AV VERANDAEN!!!

DØRER • VINDUER • LISTVERK • GULV

- Heltre bambus gulv.................................. 399,-
- Altandører... fra 4990,-
- Ytterdører .... fra 3990,-
- Trekompositt verandagulv inkl. klips 349,-
- Toppsving vinduer 109x119 og 119x119 Begr.antall ..2500,-
- Veldig gode priser på PVC, tre/aluminiuv vinduer og balkongdører
- Gode priser på lister .... pr.lm fra 10⁹⁰
- MDF panel for tak og vegg......... pr.kvm fra 89,-
- Formpresset innerdør inkl. karm 990,-
- Formpresset innerdør med 6 glassruter 1690,-
- Massiv innerdør .... fra 1590,-

Priseks.: Innglassing av veranda:

- Skyvevindu 2,50 bred. 2,10 høy ...... fra 5690,-

Lagerutsalget-øst

Rudsvegen 16, 2360 Rudshøgda · Telefon 404 05 400 · salg@lagerutsalget.com · www.lagerutsalget.com

ÅPNINGSTIDER ER TILPASSET KUNDENS BEHOV – RING FOR AVTALE!

Nytt BADEKAR lite og pent brukt, Ifø. B83, L170 cm. Romslig og stilig badekar, med innebygget armlene og håndtak til å komme seg opp. 1500,-. TLF: 45277396

TOYOTA Hiace ønskes kjøpt som arbeidsbil, kan gjerne være et rep. objekt. Alt fra 1990-2000 mod er av interesse. Normal pris. TLF: 94127136

Salgsbua Hamar

Salgsbua er et sted hvor man får kjøpt håndarbeid tilvirket ved strikking, brodering, lappeteknikk, snekring, treskjæring og neverarbeid m.m.
Du finner oss i Bekkegata, litt ovenfor gågata.
Åpent fra kl. 10-14 hver dag unntatt tirsdager.
Trenger du en gave så kom innom.
Velkommen til Salgsbua

Min kjære avdøde hund etterlater seg en nesten ny SPRINGER. 399,-. TLF: 91199512

SOLCELLEANLEGG: 2 stk solcellepanel, 2 batterier, styringspanel, diverse lamper og kontakter. Ny ledning. 4500,- samlet. Hentes på Sjusjøen TLF: 97550007 e/kl. 1600 Bildekode: HR1Y

Har du en BÅTMOTOR stående? Rep. objekt. Jeg henter den gratis, ring hele dagen. TLF: 94187900

DIPLOMATMØNSTER, 9 spiseskjeer i sølv à 300,-, 7 gafler à 300,-, 1 stor kniv, 400,-, 2 syltetøyskjeer à 200,- og ostehøvel som ikke er Diplomat, men likner, 250,-. TLF: 90782488 Bildekode: HNJH

TRENINGSAPPARAT, 3500,- (nytt kr 8000,-) ROMASKIN. (Abilica magnteic rower mod. 940) 2000,- (ny 4000,-, nesten ikke brukt). TLF: 91193760

SYNSPRØVE
Telefon 62 36 15 70
JØRGEN DALUM
Alliance Optikk Ur - Smykker
MOELVTORGET, 2390 MOELV TELEFON 62 36 15 70

Lite brukt MULLTOALETT, 500,- TLF: 91351625

Pen JULEPLATTE fra 1977, 50,-. TLF: 98617955 Bildekode: HQ5Q

1 stk nytt natre VINDU med toppsving, hvitt. 988x1088. TLF: 95174855

Ønsker å kjøpe 9,9 Evinrude eller Johnson MOTOR, rimelig. TLF: 41206650

Ca. 15 meter Betafence GJERDE i 1 m høyde, og ca. 7 meter i utførelse "hønsenetting" 90 cm høyde (kan tøyes noe). Begge grønnlakkerte i utmerket stand på rull. 600,- og 200,-. TLF: 91849561

Model:00CXAE Black, Mortise/Tenon Neck Electronics: Fishman Presys Plus m/Tuner, lettspilt, meget god lyd, kvalitet. Meget pen, lite brukt, som ny. 5400,- TLF: 41644514 Bildekode: HQVB

Gammelt LAFTETØMMER gis bort mot henting i Løten. Usikker på tilstanden, men mye kan brukes. TLF: 90727049

Mann på 26 år ønsker å leie BOLIG i Ringsaker/Hamar område. Ønsker å leie alene. Ikke dyr, ikke røyker, sikker betaler, maks leie 6500,-. TLF: 91175891

JORDFRESER Cresent 400, starter og går fint. 2500,-. Norlett med revers, starter og går, 2000,-. TLF: 95291652

Husqvarna

Planlegger du å slappe av i sommer?
La klipperoboten ta seg av gresset

Husqvarna

Husqvarna LB 48V
3.899,-

Automover
Priser fra 11.990,-
Vi hjelper gjerne med gode råd eller vi kan montere klipperen for deg

Husqvarna Rider 111 B5
19.990,-

SPS hagemaskiner AS

Reparasjon og service på alt av hagemaskiner, samt reparasjoner av
• el-verktøy • byggtørkere
• strømaggregater • mopeder
• ATV

GRATIS PRISOVERSLAG FØR REPARASJON. HENTER OG BRINGER!

Husqvarnakort
Med Husqvarna-kortet har du mulighet til å delbetale kjøpet på 1, 2, 6, 12 eller 24 måneder.

... mange års erfaring i bransjen kommer deg til gode!

Hageutstyr • Motorsager • Vedutstyr og sekker
Alle typer små og store klippere • Ryddesager
Gresstrimmere • Strømaggregat • Aspen bensin m.m.

SPS Hagemaskiner AS
Birkebeinerv. 21 • 2326 Hamar
Telefon 62 52 52 72
Åpent 8-16 (10-13)

MATJORD?

Vi har nå prima matjord på lager.

Tilkjøring eller henting avtales på telefon.

☎ 62571899

Bjørn Frenning
TRANSPORT & GRAVING AS

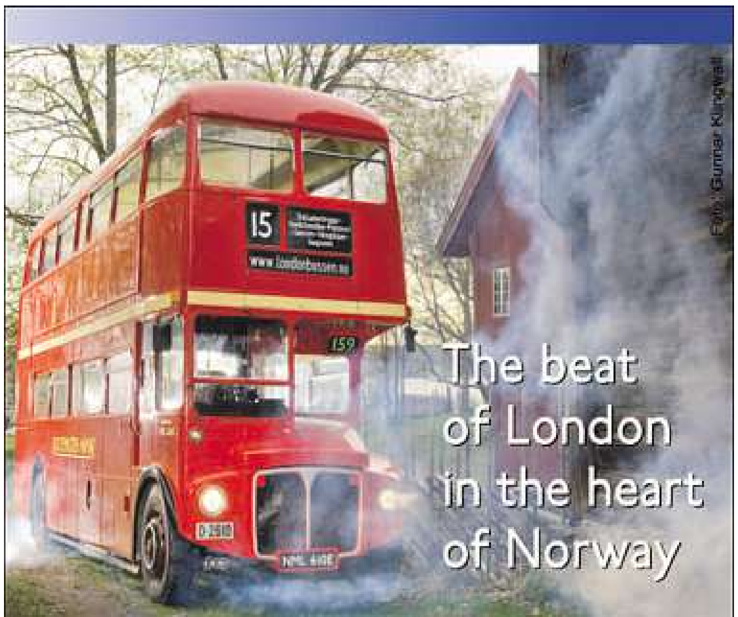
Når man har
vært nær ved å dø,
blir man et litt
annet menneske
etterpå.

Odd Børretzen

Pen VASKEMASKIN, ikke gammel. ARISTON 1400 omd. 1500,-. Frakt etter avtale. TLF: 40607831

3,5 m BÅTPLASS på Sund båthavn, Helgøya, 23.000,- inkl. betalt medlemskap for 2013. TLF: 41436638

KNALLPRIS
Vinduer • Balkongdører
Ytterdører – Mye på lager
Aasen Handel
625 86 222



ROUTEMASTER HAMAR

Hamars egen Londonbuss leies ut i sommer. Perfekt til åremålsdager, bryllup, jubileer, sightseeing for utenbys gjester, m.m. Les mer på www.londonbussen.no

Gjør et MØBELKUPP NÅ!

Primus spisegruppe, aluminium, sett m/6 stk posisjonsstoler + bord m/glassplate + parasoll. ORD 4990,-

NÅ **2999**

-50%

2490,-

Ariel sofagruppe sort eller grå

Paviljong 3 x 3 m/espalier og mygg-nett. Beige og grå. ORD. 3990,-

NÅ **2990**

ORD. 9990,-

5990,-

Wisconsin modulsofa og bord, sort eller grå

Parasoller Fra **299**

Terrassevarmer Hengende, sort eller rød **999**

Hageputer Fra **99,90**

ORD. 12990,-

9990,-

Olympia sofagruppe, 3 hjørner, 2 midtdeler + bord

Rask levering - Vi har møblene på lager

La det blomstre i

KRUKKER OG KASSER

Et parti hekkplanter **-25%**

Fiberkrukker
Diverse fasonger **-30%**

Store flotte Surfinia-ampler
-50%
Diverse farger

4 stk. **100,-**

Hvit Margeritt

Store tomatampler

99⁹⁰

Roser i stort utvalg

FRA **39⁹⁰**

Stauder

5 sekker
DEKKBARK
kr 300,-
5 sekker
PLANTEJORD
kr 200,-

NORDÅSVEIEN PLANTESENTER

Nordåsveien 11, Brumunddal
Tlf: 62 33 28 00

9-20 Lør 9-18 • Søn 12-18

INTERFLORA

Hageland

NG-
ENT

Vi har utvidet vårt sortement

og knyttet til oss 30 års erfaring.
Målet vårt er å ha høyeste kvalitet til lavest pris.
Ring for nærmere informasjon. Spør oss om tilskudd og finansiering.

Nytt luft / Vann system.
Vi har nå tilgjengelig luft/vann varmepumper til en god pris. Pumpene er fra Energy Save AS som har meget gode referanser i markedet.

Dette har blitt en stor suksess
Luft vann varmepumper fra 19.900,-

Varmepumpe for svømmebasseng TIL UTROLIGE
kr 15.000,-

Luft til luft varmepumper:
Mitsubishi FD 25 6.3 kw til
17.000.-
FD 35 6.6 kw til
18.000.-
FH 35 6.6 kw nyeste modell til
21.000.-
Vi kan også skaffe Panasonic, LG, IVT m.m.
Prisene på luft til luft pumpene er ferdig montert.

Fra og med juni 2013 vil vi også tilby bergvarme. Våre samarbeidsparter har over 30 års erfaring med energibrønner. Ta kontakt for en befaring og vi vil gi deg et godt tilbud.

Vi lanserer også
Varmtvannsbereder med varmepumpe til en hyggelig pris. 190 liter eller 300 liter.
Her får du igjen over 3 ganger så mye som du bruker.

Bekkvang Service AS www.nordic-fire.net
Avdeling Løten og Hamar: 920 42 725 Avdeling Ringsaker: 452 80 901

Jente på 21 år ledig for DAGMAMMA, vaskehjelp, hagearbeid osv. Tlf. 401 60 782

LEGO samt noen bilveier selges. Stor kasse med smålego, 1500,-. Tlf. 959 22 591

Utfører div. ARBEID for deg. Maling av lave hus og hagearbeid. Ring for en prat og vi blir enige om pris. Tlf. 450 03 829

Tysk RØRLEGGER hjelper deg med rørlegger og rep. arbeid. Tlf. 62 35 35 11/ 480 04 685

Påtar meg HUSVASK/helgevask til en rimelig pris. Tar på meg spilleoppdrag til alle anledninger. Tlf. 477 08 971

Kabe Smaragd CAMPINGVOGN 07 modell med platting og telt, 150.000,-. Brumunddal Camping. Tlf. 953 36 833

Jeg reparerer dine SKOGSBUKSER og annet arbeidstøy. Tlf. 62 35 35 11/ 480 04 685

Far og sønn fra Polen utfører SNEKRING og maling. Raske og pålitelige, skattebetalere til Norge. Tlf. 968 67 062

ALTMULIGMANN med erfaring og referanser hjelper deg med det meste. Tlf. 62 35 35 11/ 480 04 685

Voksen mann utfører div. JOBBER for deg. Har du pyntegjenstander du vil gi bort? Jeg henter. Tlf. 450 03 829

Div. Hiace 95 modell DELER, karosserideler, lykter, starter, dynamo, grill, støtfanger, bakluke og alu felger. Tlf. 909 17 753

Trenger du hjelp med SYARBEID av nærmest alle slag? Eller ønsker du nye gardiner? Bare ring meg. Tlf. 62 35 35 11/ 480 04 685

TERRENGSYKKEL, 500,-. Tlf. 908 75 722

SNURREDO, 1000,-. Jøtul vedovn, kommode med fire skuffer, 100,-. Platting tilo campingvogn, passer vogn 650. 800,-. Tlf. 415 24 162

Kulden er en god ting for den som vil varme seg.
Blaise Pascal

GLASSMESTERI • GLASSRÅDGIVNING • GLASSRETUR

I sommer gjør du terrassen om til **husets favorittrom!**

Unn deg en utestue eller vinterhage som gjør sommeren lenger og vinteren kortere. Vi monterer tak, skyvedører og rekkverk i glass og aluminium. Ring **62 52 78 78** idag...

GLASSMESTER 1
Vangsvegen 132, 2318 Hamar

Vangsvegen 132, Aslagården, Hamar · Tlf. 62 52 78 78 · www.glassmester1.no · post@uniglass.no

HIL Sommertennisskole

Vi inviterer barn og unge fra 6-18 år til Sommertennisskole på våre utebaner i Hamar Park i uke 26 og 33.

Mandag - fredag kl. 09-15.

Ved dårlig vær flyttes treningen til Ankerskogen Tennishall.
Ta med tennissko, rackert (kan lånes), matpakke og drikke.

Pris: kr 1200,- for en uke
kr 1990,- for to uker

Les mer på vår hjemmeside:
www.hamar-tennis.no

HAMAR IL TENNIS

KLARE TIL BYGGESTART?

GRATIS TAKSJEKK - VI KAN TAK! - LEVERT PÅ TAK OM DU ØNSKER! - ALLTID LAVE PRISER!

ÅPNINGSTIDER

Mand.-fred 08-17
Torsdag 08-18
Lørdag 08.30-12.30

GULVSPON

1.SORT
62 X 242
22 mm.
Pr.kvm.
67,-

SE HER...

Vinduer
med aluminiums-bekledning.
Vedlikeholdsfrie.

TILBUD!
Med toppsving.
Alle størrelser!

Vi heiser direkte opp på taket!
Alt på lager, tak og tilbehør.

www.aasenhandel.no

KNALLPRIS!

Toppsving Vinduer
Hvitmalt med ventil
Lagervare

99 x 99 cm à kr **2945,-** pr.stk.
99 x 119 cm à kr **3095,-** pr.stk.
109 x 109 cm à kr **3195,-** pr.stk.
109 x 119 cm à kr **3295,-** pr.stk.
119 x 119 cm à kr **3395,-** pr.stk.
119 x 129 cm à kr **3745,-** pr.stk.
Kjellervinduer fra **1198,-** pr.stk.

94,-

89,-
Stålplater
Sort/rød 0,5 mm
Pr.kvm.

Isola Powertekk
Hollandsk Glassert takstein
Verandatakplater
Terrassedører
Ytterdører
Boddører - på lager

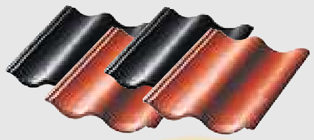
Nasjonalgjerde
Stolper
Sauegjerde
Gjerdebord
Flettverksgjerde
- på lager

ISOLA STÅL-TAKRENNER
med tilbehør
-50%

KNALLTILBUD

Isopor **29,90**
5 cm.Pr. kvm....................
Styrofoam 5 og 7 cm på lager

MONIER



Takstein H-pannen sort **79,-**
9,4 stein pr. kvm. Pr.kvm

Takstein H-pannen rød **84,-**
9,4 stein pr. kvm. Pr.kvm

Isola Takshingel **94,-**
20 års garanti. Skrå/sort. Pr.kvm

Isola Takshingel **99,-**
Swing Pr.kvm

Isola Takshingel **99,-**
Tyri Pr.kvm

NORTETT Takshingel **68,-**
20 års garanti. Skrå/sort Pr.kvm

PAKKESALG

Trelast Innvendig panel **44,-**
Pr. kvm. fra..................................

Trelast Utvendig panel **62,-**
Pr. kvm. fra..................................

AASEN HANDEL AS BYGGEVARER

2332 ÅSVANG I STANGE • Tlf. 62 58 62 22 • Fax 62 58 64 32 • email : aasenhan@online.no

ØNSKER DU EN GOD PRIS

FOR BOLIGEN DIN?

Vi er opptatt av akkurat det samme som deg – å få best mulig pris for din bolig. Ta kontakt for en trygg og god bolighandel!

OBOS eiendomsmeglere Hamar
Vangsveien 143
Alf Erik Østvold
Tlf. 22 86 75 56
www.obos-eiendomsmeglere.no

OBOS eiendomsmeglere

Rød Diamant DAMESYKKEL med 7 gir, 700,-. Tlf. 959 03 702

Vi er to jenter på 12 år som kan fjerne LØVETENNENE i hagen din. Vi tar 1,- pr. løvetann med rot. Tlf. 480 97 660/ 970 011 24

Omtrent ny HERRESYKKEL uten gir, 450,-. Tlf. 62 52 67 49

Nydelig BRUDEKJOLE str.42, 1963 modell, 1000,-. Trehjul Tempo sykkel 1985 modell, hel restaurert, 45.000,-. Må ses. Tlf. 481 22 660/ 62 36 44 36

Lokale ungdommer på utviklingsreiser i Lions regi

Lionsklubbene i det lokale lionsdistriktet sender i sommer 16 ungdommer i sitt utvekslingsprogram. Tolv reiser til 7 land i Europa og fire reiser til USA.
Aktiviteten skjer i skoleferien . Hensikten med ungdoms-utvekslingen er at ungdommene skal få kontakt med andre kulturer, herunder språk, religioner, hudfarge, verdier, og ved dette få større forståelse for de mellommenneskelige forhold i verden.
Det er en utviklingsreise. Ungdommene får bo i familier en periode og samles i leirer i en annen periode. I år er det ca. 100 lions-leirer i 35 ulike land. Hver leir har fra ca. 20 til ca. 30 deltakere.

Ringsakers representanter: Fra venstre Sigrid fra LC Brumunddal, Emma fra Nes og Randi fra Ringsaker Nord, mens Jakob fra Nes ikke var tilstede.

Ungdommene var onsdag samlet i Brumunddal til felles informasjon, hvor representanter fra Lions ga gode råd. Utvekslingen er ikke ferie. Alle leirene har et tema, ungdommene representerer Lions Norge og de skal gi og tilegne seg lærdom på "reisa". For mange er det første utenlandstu-ren uten sine foresatte. De har store forventninger og en viss spenning, og alle gleder seg til opplevelsene og samværet med ungdom fra "hele verden". I familieoppholdet er de som et familiemedlem og skal oppleve de daglige forholdene i landet. Erfarin-gene fra slike opphold viser at det ofte blir nye vennskap som lever lenge et-ter oppholdene. I tillegg er det en god modningsprosess.

Denne gangen får Tyrkia, Nederland, Tyskland, Frankrike, Tsjekkia, Irland, Italia og USA ungdomsbesøk fra vårt distrikt. Et annet år er det nye mulig-heter og interesserte ungdommer kan allerede nå kontakte lionsklubber for å høre mer.

Bakerst fra venstre: Randi (LC Ringsaker Nord), Magnus (LC Årnes), Lars Jakob (LC Eidsvoll Sør), Eline (LC Rena), Hilde (LC Gjøvik), Emma (LC Nes Hedmark). Foran fra venstre: Sigrid (LC Kongsvinger), Sigrid (LC Brumunddal), Emilie (LC Ullensaker), Lisa (LC Engerdal-Rendal). Carina (LC Årnes), Athina (LC Kongsvinger).

DIAMANTØREDOBBER, 0,05 karat Top Wesselton, og anheng, 0,03 karat Top Wesselton, ubrukt, 2500,-. TLF: 41266695

Har du ei CAMPINGVOGN/arbeidsbr-akke stående bak uthuset, som du gjerne vil kvitt? TLF: 94127136

Pensjonist ønsker SELVHOGST til eget bruk i området Furnes/Vang. Tynning eller rydding langs vei eller åkerkanten. Helst tilgjengelig med liten biltilhenger. Tlf. 476 68 516

Hadeland Tngen GLASS. 9 stk. rødvin, 1250,-. 9 stk. hetvin, 1000,-. Espresso-maskin, 500,-. Tørkemaskin for frukt/ urter, 750,-. Ikke brukt. Tlf. 416 71 563/ 62 35 21 19

GLASS til drivhus 61x61 cm ønskes kjøpt. Tlf. 900 79 866

Thule Proride 591 sykkel TAKSTATIV for bil, ubrukt i eske, 750,-.

Inacka Sands fortelt a mål 1100, meget pent, 5000,-. Dybde 250. Aluminiumsfelg-er til Toyota Hiace, 1200,-. Tlf. 414 84 859

Selges: TAKGRIND med trespiker, justerbar. Takgrind med sugekopper og side-feste. Tlf. 913 79 834

TØMTEN FJELLTAK
Dokken grustak - MOELV

Vi leverer knust fjell i de fleste fraksjoner til bygg- og anleggsbransjen, kommuner og private

- Forsterkningslag
- Bærelag
- Avretting
- Pukk til grøfter og byggkonstruksjoner
- Singel til villahager
- Veivedlikehold

Om ønskelig kan vi formidle transport.

Åpningstider:
Mandag–fredag 7.00–16.00

Lemminkäinen
Røsslyngvegen, Moelv
Telefon 415 66 773

WV 3, kollisjonsskadet, kan hentes for 2000,-. Pikesykkel, 250,-. Stor trampoline, 400,-. Tlf. 906 35 029

Pent brukt Ventura 320 VINTERTELT, fu-glekasser, postkasser, små melkespann, Traug syltpresse, elghorn, div. pyntet-ing. Norgesglasslamper, ny vedkasse, gammelt spisebord med mer selges. Tlf. 995 29 933

Selges: ARMBÅND, nøkkelringer med krystall, ametyst, rosenkvarts, bergkrys-tall. Tlf. 911 24 868

Selges: URSUS 1204 med Trima laster, Fiat 666 2wd, Deutz 5206 4wd med last-er, John Deere 2020 med laster (rep. ob-jekt) Div. billigtraktorer, div. traktordekk, div. tipplaner, akslinger, hydr. sylindere, pumper osv. Tlf. 462 12 537

Kongsvegen
Praktiske tomannsboliger i nydelige omgivelser.
Kort vei til sentrum av Brumunddal.

BOLIG A - INNHOLD
1. etasje: Stue, kjøkken, soverom, bad og bod. **2. etasje:** Stue, 2 soverom, evt bad og bod.
BRA 138 kvm, P-rom 105 kvm.

BOLIG B - INNHOLD
Sokkeletasje: 3 soverom, bad, bod og gang. **1.etasje:** Stue, kjøkken, vaskerom, gang og bod.
BRA 135 kvm, P-rom 119 kvm.

KONTAKTINFO
Ta kontakt med Stein Skymoen for mer informasjon og prospekt.
Tlf. 62 33 61 83 - Epost: stein.skymoen@nordbohus.no

NORDBOHUS
Bygd for å vare
www.nordbohus.no/ringsaker

NORDBOHUS GJØVIK AS AVD. RINGSAKER - Tlf. 62 33 61 80

Hagemøbler

Taigaen®

Pilea Kun kr **3990,-**

Rottingsett med 4 stoler, eller 2 stoler og sofa og bord.Farge rotting svart/beige eller offwhite. Bord str 100 x 100. Inkl puter.

490,-

Kun kr **13990,-**

Sett med 6 stoler høy rygg.Stolene kan justeres i seteryggen.Bord 142 cm med dreieskive

Pilea middag Kun kr **5990,-**

Rotting sett med 6 stoler. Farge rotting svart/beige eller offwhite. Bord str. 188 x 98. Inkl puter.

9990,-

Sett med sofa, bord og 2 stoler. Brunbeige rotting med beige puter. Str bord 120x70 cm. Inkl puter.

Fra kr **3990,-**

Åpent:
Hverdager 10-20
Lørdag 10-18 – Søndag 12-18

Taigaen as®

Tlf. 62 54 71 00 – post@taigaen.no
www.taigaen.no

Direkte fra importør uten fordyrende mellomledd. Se www.taigaen.no for alle priser på hagemøbler i denne perioden.

Hamars BESTE spesialforretning i jernvare!

Jonsered LM 2155 MD
Sterk gressklipper med forhjulsdrift og to klippesystemer: mulcherfunksjon og sideutkast. modellen er også utstyrt med robuste kulelagrede hjul, ergonomisk styre og stabilt 55cm bredt klippeaggregat i stål
4.799,-

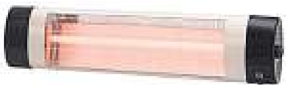
Jonsered CC 2128
kombirydder
3490,-

Jonsered GT 2128
gresstrimmer
1690,-

PELTOR ØREKLOKKE
m/fm radio og MP3
Kanonpris
499,-

Trimmetråd for gresstrimmere

PARK & GARDEN VEDKLØVER
Enkel og sikker i bruk
Kanonpris
2099,-



GSA TERRASSEVARMER
Quartz NSQ-03 2000W - Trinnløs termostat - 3m kabel m/plugg, IP 44
499,-
Spar kr 276,-

A&B JERNVARE A.S
Mandag-fredag 8-16.30, tor. 8-17, lør. 9-13
Østregt. 32, 2317 Hamar, tlf. 62 53 06 33, www.ab-jernvare.no

BØKER selges: Mitt skattekammer, 10 bind, 650,-. Norge i krig, 1940-45, 400,-. Teknologisk forlags Store sy og håndarbeidsboken, 100,-. Norske forfattere skriver erotisk, 100,-. Med flere. Ring for komplett liste. Tlf. 69 15 38 13

Tysse VAREHENGER med brems, totalvekt 800 kg, nyttelast 625 kg. 4500,-. Jordfreser 5 hk med gummihjul, hyppeskjær, 2000,-. Tlf. 62 34 64 25

DISK med overskap, lakkert furu, selges billig. Tlf. 478 63 712

VEIVAKSLING fra Nissan Terrano 2,7 2000 modell, 3000,-. Tlf. 906 46 300

Flott MIDDAGSSERVISE Triftis VEB53. 12 STK. Middag, suppe og dessert tallerkener. Tre stekefat, to sausmugger, potetfat med lokk og to firkantede fat. 1500,-. Tlf. 62 53 38 98/ 920 96 863

REISESENG med tykk madrass, 300,-. Printer HP Officejet 4610/4620 med ekstra blekk, 200,-. Tlf. 62 53 09 86/ 986 36 179

NATIONAL GEOGRAPHIC fra 70 og 80-tallet gis bort. Ca. 200 stk. Tlf. 976 95 065

Service/ reparasjon
Alle merker

Auto strada as
Sandvikavegen 6 - 2312 Ottestad
Telefon 62 58 57 00
www.autostrada.no

3 år gammel TERRASSEMARKISE, 2x7 med motor, 6000,-. Tlf. 62 52 66 82

Lite brukt DJ MIKSEBORD selges. Jeg vet ikke helt hvordan jeg får det til å fungere. Hvis du ikke får det til å fungere kan du levere det tilbake. Tlf. 959 98 534

FLOTT SOFA 3+2+1 HUD, kr 4000,-. Tlf. 483 20 768

Rørlegger Jan E. Hørsandlien AS
Kontakt oss for
- Nybygg og rehabilitering
- Avløpsanlegg og vannledninger
- Småoppdrag
- Varmepumpe med jordvarme
- VVS-butikkvarer

Telefon 62 57 41 00
Sjøvegen 1, Åsvang
e-post: roerjane@online.no
www.horsandlien.no

Ønsker meg et lite KJØLESKAP, område Hamar. TLF: 97687681

Ekornes SALONG type Stockholm i brunt skinn 4+3, 4300,-. TLF: 93284239

Gratis VEDHOGST i Vangsåsen TLF: 99630544

TANDBERG Sølvsuper 12, forsterker og Garrard platespiller selges høystbydende. TLF: 41226025 Bildekode: HM8E

2 FELTTELEFONER med sveiv og batteridrift, samt over 400 m kabel, 500,-. Opprett ditt eget selskap og ring gratis så mye du vil! TLF: 98617955 Bildekode: HN1C

Lite SALONGBORD med glassplate og hylle under selges rimelig. Hyllen har hjul og kan svinges ut. Bordet er så godt som nytt. TLF: 48 18 35 75

BAKSKUFFE/møkkskuffe selges. TLF: 92814146

KABE DIAMANT 650 2000 modell m/ spikertelt 18 kvm. Vogna har 6 sengeplasser og står på fast plass v/Osen Vannsport og Camping (Nordre Osen). Lite brukt. En liten fuktskade. 190.000,-. TLF: 48867205

CAMPINGVOGN fra 0 - 80.000,- ønskes kjøpt. Fukt, skader og mangler ingen hindring. Henter. TLF: 99229385

Ubrukt RACER, 1500,-. El. grill, 300,-. Grønn drakt med skjørt str.42, 300,-. Grå drakt med bukse str.42, 300,-. Tlf. 468 40 095

TORADERE selges med koffert. Hohner Corso AD rødt brett. Diaton grå GC. Tlf. 62 52 42 28/ 958 33 738

KAFFESERVISE Kahla, 11 kopper med asjetter, hvit med gullkant, selges. Tlf. 920 96 863/ 62 53 38 98

Skaper vi menneskeverd, skaper vi fred.
Nordahl Grieg.

Selges: VINFLASKER: 5l i bast, 2 l i bast, 1 l i bast og 30 stk. blå flasker. Tlf. 901 03 802

To OVNER Lidsfoss nr.152, Trolla nr.102 samt rosa servant med batteri selges. To speildørblad 204x73 cm og en 195x73 cm. selges. Tlf. 915 39 450

Lett MOTORSYKKEL Honda NSR 125 cc, 99 modell, 42.000 km, 15.000,-. Tlf. 414 14 553

VELKOMMEN TIL TREHØRNINGEN!

Bilsalg, Bilauksjon, Bilutleie.

03 Chrysler Grand Voyager 2.4i, 7-seter
99.000,-

90 Jaguar XJ40 Daimler, Billig Luxus
69.000,-

05 MB-klasse 180 CDI, Panorama
89.000,-

ET UTVALG AV VÅRE BRUKTBILER:

98 Audi A6 1.8 Turbo, Sedan 250 HK 99000,-
98 Audi A6 1.9 TDI Avant STV, Aut. 45000,-
03 Audi A4 1.8 Turbo Avant, STV 89000,-
93 Audi A4 1.8 Quattro, STV 39000,-
00 Audi TT 1.8 Turbo, Quattro 110000,-
96 Audi A6 2.5 TDI Avant, Quattro 39000,-
95 Audi 80 Avant, 2.0i, Gass 29000,
03 VW Sharan 1.9 TDI, Aut, 7 seter 109000,-
03 VW Sharan 1.9 TDI, 4 Motion, 6 seter 99000,-
03 VW Sharan 1.9 TDI, 7 seter, 6 gear 69000,-
99 VW Sharan 1.9 TDI, 7 seter 25000,-
02 VW Transporter 2.5 TDI Vare 59000,-
97 VW Caravelle 2.5 TDI, 6 seter 59000,-
03 VW Passat 1.9 TDI, STV 69000,-
93 VW Golf 1.8i, GL, 5 dørs 19500,-
01 MB Vito 112 CDI, 3 seter, Vare 45000,-
01 MB Vito 110 CDI, 7 seter 79000,-
85 MB 380 SEL 60000,-
05 MB B 180 CDI, 5 seter 89000,-
97 MB E 280, Sedan, Kun 197000 km 39000,-
99 MB C 180 STV, 5 gir, Lav km 69000,-
01 MB C 180 Elegance, STV 79000,-
99 MB C 220 CDI, 5 gir, STV 69000,-
99 MB C 200 Elegance STV 45000,-
00 MB E 220 CDI, STV 89000,-
99 MB E 300 TDI, AvantGarde, STV 89000,-
04 MB Sprinter 416 CDI, 17 seter 179000,-
99 MB Sprinter 312, Vare, Lang, Høy 69000,-
98 Peugeot 306 1.6i Cabriolet 45000,-
02 Peugeot 406 1.8i STV 49000,-
02 Peugeot 307 2.0i, 5 Dørs, Skinn 49000,-
98 Volvo V70 2.5i 20V, STV, Aut 59000,-
04 Volvo V70 2.4 D, AWD, STV, 163 HK 129000,-
96 Volvo 850 2.0 LT 175 HK, STV 59000,-
94 Volvo 850 2.5i STV 144 HK 29000,-
02 Ford Mondeo 2.0i GHIA, Sedan, Aut 69000,-

04 Ford Mondeo 1.8i Ambiente, Sedan 69000,-
04 Ford Mondeo 1.8i Trend STV 79000,-
95 Ford Escort CLX 1.6i 19500,-
04 Ford Focus 1.6i STV, Aut 69000,-
01 Ford Focus 1.6i STV 29000,-
01 Opel Astra 1.7 DTI, STV 39000,-
98 Opel Corsa 1.2i, 3 dørs 19500,-
95 Opel Frontera 2.8 TDI, 4WD, 5 seter 39000,-
02 Renault Laguna 1.8i STV 39000,-
04 Fiat Ducato 2.3 JTD, Vare 39000,-
97 Honda Civic 1.4i S, 5 dørs 25000,-
97 Honda Civic 1.5i LS, Sedan 29000,-
03 KIA Rio 1.3i, 5 dørs 39000,-
01 KIA Rio 1.3i, 5 dørs 29000,-
97 Hyundai Coupe 2.0 FX 22500,-
00 Nissan Almera 1.5i, 5 dørs 39000,-
99 Saab 9-5, 2.0 Turbo, 5 dørs 49000,-
02 Seat Alhamra 1.9 TDI, 7 seter 59000,
79 Mazda RX-7 Veteran 79000,-
03 Toyota Hiace 2.5 TD – D4D, Vare 69000,-
99 Suzuki Baleno 1.6i STV, 4WD 25000,-
96 Chevrolet Silverado 6.5 TD, 4WD 79000,-
01 Alfa Romeo 1.9 JTD STV, Skinn 69000,-
99 Fiat Bravo 1.6i 16V SX, 3 dørs 25000,-
01 Citroen Jumpy 1.9D Vare, 3 seter 30000,-
04 Citroen C2, 1.1 SX, 3 dørs 45000,-
96 Chrysler Voyager 2.4i, 5 gir, 5 seter 39000,-
03 Chrysler GR. Voyager 2.4i, 7 seter 99000,-
90 Jaguar XJ 40 Daimler 69000,-
44 Dogde WC 54, 4x4, Kvarting 45000,-
83 Bjølseth 530 De Luxe 15000,-
02 Yamaha 660 R-Raptor, ATV 20000,-
02 Yamaha 500 Snøscooter, Reg. 30000,-

Eks. reg. avgift. Innbytte. Registrering. Betalingsterminal. Finansiering og forsikring.

Utleie av brukte person/varebiler!

1000 FIX
ARILD LIBEKK
Engomsvingen 2, 2323 Ingeberg.
Trehørningen industrifelt - Hamar v/E6 Postterminal. Avkjøring E6 nedenfor Olrud. Tlf. 62 52 90 09 - 913 23 974. E-post: libekk.a@online.no. Se også www.1000fix.no

Sjømat er enkel og god sommermat

- Fersk fisk og skalldyr hver dag
- Kvalitet og fagkunnskap siden 1925
- Hjemmelagde delikatesser
- Nyrøkt fra eget røkeri
- Håndstekte fiskekarbonader
- Sjømat er god grillmat. Spør oss!

Knutstad & Holen a.s
FISK OG VILT

Grønnegata 24
Hamar
Tlf. 62 54 08 40

Ca. 100 stk.. VHS filmer, action, komedie, klassikere osv. kun kr.400,- samlet. Tlf. 934 478 21

Noen som samler på FYRSTIKKESKER? Har over 200 fra inn- og utland! Tlf. 62 52 74 90/ 906 70 675

Kombinert KAPPSAG/vedkløyver for traktor type PICCO selges. Meget solid. Tlf. 906 57 901

TERASSEMØBLER i oljet furu, bord 150x79.5, høyde 63 cm. En kort og en lang bekn, tre stoler og blomsterkasse. Tlf. 62 57 70 30

HUNDEBUR selges billig. L75, B46, H55. Passer Drever, Beagle, Daks etc. Tlf. 976 19 942

TRAMPOLINE 4m med stolper og sikkerhetsnett, 400,-. Huskestativ 2m med tre/ fire husker, 200,-. Tlf. 62 59 28 08

Selges: BIBELEN i bilder utg.1903. Snorre Sturlason Kongesagaer utg.1900. Norges Konstitusjonshistorie av Henrik Wergeland utg. 1898. Tlf. 901 03 802

4 stk. nesten nye Bridgestone SOMMERDEKK 205/55-16, 2000,-. Tlf. 913 72 053

SYNSPRØVE
Telefon 62 36 15 70
JØRGEN DALUM Alliance Optikk Ur – Smykker
MOELVTORGET, 2390 MOELV TELEFON 62 36 15 70

Selges: 260 m GULVBORD 34x58 til f.eks nytt treverk i tr.henger og lignende. Har også div. fas- og rupanel. Tlf. 920 69 723

Kulelyn som naturfenomen

Tekst og foto Torstein Hervland

Alle har hørt om kulelyn, men hva er det? Mange som ikke har opplevd å se det selv, tror at det er et meget voldsomt lyn som kan gjøre store skader. Faktum er at de aller fleste observasjoner av kulelyn har vært helt uskyldige og derfor er kulelyn benevnt i litteraturen som kalde lyn.

Man vet ikke sikkert hva kulelyn egentlig er. Det er imidlertid svært mange som har opplevd å se kulelyn en eller flere ganger. Den markerte forskjellen fra vanlige lyn er at kulelynet vanligvis har en varighet på flere sekunder mens vanlige lyn opptrer i noen tusenedels skund. De blir ofte observert innomhus og beveger seg i uregelmessige baner. Det er ikke uvanlig at de har sitt utspring fra elektriske ledninger eller kontakter men det kan også komme rett ut av veggen.

På bildet ovenfor er selve kula konstruert slik som Kari Sveen opplevde det. Hun hadde sett denne kula mange ganger før under lampen i kjøkkenet når det var lynvær. Så en natt da hun våknet av torden gikk hun ned i kjøkkenet for å se om det kom igjen – og det gjorde det–, akkurat da hun skjenket seg en kaffekopp fra termokannen. Pysjamasjakken fikk et par brannhull og hun fikk litt «juling» som hun kalte det. Men det var ikke verre enn at hun satte seg ned i kjøkkenet hver gang det var lynvær for å se på det om det kom igjen, og det gjorde det.

Noen opplever kulelynet bare en enkelt gang, inne eller utendørs, men enkelte steder opptrer det gjentagende ganger til underholdning for de som er så heldige at det skjer. Perlelyn har også en opplevd når kula har delt seg opp i mange små kuler inne på kjøkkenet.

Hvis noen har lignende opplevelser, eller andre varianter, vil det være interessant å få høre om det. Ta en telefon til **908 36 587** så lytter jeg gjerne.

DEN STØRSTE GAVEN

Den største gaven
jeg kan tenke meg å få
fra mennesker
er at de
ser meg
hører meg
forstår meg
og tar på meg.
Den største gaven
jeg kan gi
er at jeg
ser, hører, forstår
og tar på et annet menneske.
Når dette har skjedd
føler jeg
vi har skapt kontakt.

Virginia Satir.

BILLEDVEVRAMME, B80 cm selges. Tlf. 907 64 341

OFFROAD Canondale F500 str.L, 4500,-. Lite brukt og pen. Diamant damesykkel, 21 gir, kun brukt 11 ganger, 900,-. Meget pen! Tlf. 62 36 88 35/ 915 49 989

PANSER til VW boble fra tidlig 60-tallet, 1500,-. Lys grå, ok stand. Tlf. 906 46 300

Thule TAKBOKS lite brukt og god som ny, 1200,-. 62 52 16 15

Rød SALONG 3+2+1, salongbord og hjørnebord, 4000,-. Tredelt seksjon i mørkt tre, 1000,-. Tlf. 412 06 624

HAGESTELL, beplantning, vedlikehold, rydding og bortkjøring utføres av førtidspensjonert gartner med gode referanser. Tlf. 924 01 658

Nye felger

Felgia
www.felgia.no
Ring for tilbud tlf. 62 35 94 00

Thule TAKBOKS lite brukt og god som ny, 1200,-. 62 52 16 15

Rød SALONG 3+2+1, salongbord og hjørnebord, 4000,-. Tredelt seksjon i mørkt tre, 1000,-. Tlf. 412 06 624

HAGESTELL, beplantning, vedlikehold, rydding og bortkjøring utføres av førtidspensjonert gartner med gode referanser. Tlf. 924 01 658

PLASTSNEKKE 24 fot (7.39 m) Yanmar diesel 22 hk (ikke oljeforbruk) stor plass ute og inne. Fine puter. Veldig rimelig i drift. 39.000,-. Tlf. 976 59 321

Norsk Hjemmeundervisningsforbund

Vurderer du hjemmeundervisning?
Se på www.nhuf.no og ta kontakt med evt. spørsmål.

Pen hvit lekestue (ca.4kvm) med sort takstein, 7500,-. Vindu uten glass for tryggere lek. Påbegynt hvitmalt innvendig. Satt opp for ca. 4 år siden. Må hentes. Selges da vi skal bygge hus i området der den står og da får vi ikke plass til den. Tlf. 934 478 21

Grimberg komplett 25 bøker selges høystbydende. Tlf. 450 10 724

Yamaha MOTORSYKKEL XJ 900 94 modell, 88.000 km, 25.000,-. Tlf. 907 88 308

CD, LP-PLATER, og singler ønskes kjøpt. Herresykler som trenger litt rep. 100,- pr stk. Kassetter tas imot gratis mot avhenting. Tlf. 977 66 448

TROMBONE med koffert, stativ og to Midt i Blinken lærebøker selges. Nypris samlet var ca. 4500,-. Brukt av jente på 10 år i kun 4 måneder. Alt kjøpt i 2012. Gi bud over 2000,-. Tlf. 934 47 821

Stihl F.S. 36 KANTKLIPPER, 500,-. Tlf. 62 52 32 77

Glass i kjøretøy

GlassDrive Bilglassverksted
finner du i **Aslagården** i Hamar.

Velkommen til reparasjon og skifte av glass i kjøretøy!

BESØK VÅR STAND UTENFOR CC-MART´N 27. JUNI!

Telefon: 62 52 78 78 – www.glassdrive.no

GLASSDRIVE®

Vangsvegen 132. 2318 Hamar

Allround TELT (Partytelt) 3,5x7 m, rimelig til salgs. Høyde inngang opp til 3m. Litt slitt. Tlf. 62 34 53 46/ 412 52 362

MC 125cc Honda NSR 1999 modell, 42.000 km, 15.000,-. Bra stand. Tlf. 922 47 161

HVILESTOL, recliner blå småroset mønster. Sving, gynge. Hentepris 250,-. Tlf. 482 59 971

Selges: KJØKKENVIFTE, kvistkvern, el. klesrulle, skjenk, komfyr induksjon og terrassevarmer. Tlf. 909 50 991

PLASTSNEKKE 24 fot (7.39 m) Yanmar diesel 22 hk (ikke oljeforbruk) stor plass ute og inne. Fine puter. Veldig rimelig i drift. 39.000,-. Tlf. 976 59 321

Gratis SPOLEBÅND 7,5", ca.40 stk. Noen er ferdiginnspilt rock, pop, jazz. Tlf. 976 95 065

Trehvitt HJØRNESKAP, toalettkommode med sidespeil, div. redskap/verktøy. Selges rimelig. Tlf. 62 58 70 19

Toyota Hiace DELER 89-97 modell. WV Transport deler +/- 93 mod. Div. varebildekk på felg, div. dieselmotorer med mer. Tlf. 462 12 537

FURNES HUSFLIDSLAG
Medlem av Norges Husflidslag

har følgende kurs våren 2013:
Lappeteknikk, brikkevev, sprang, skinnfeller, sy din egen kjole på 2 kvelder, sølvsmykker, syboks, strikking, hvitsøm. Alle kurs er både for nybegynnere og viderekomne. Nærmere opplysninger og påmelding til studieleder Karin Vatn **tlf. 916 96 866**
eller www.husflid.no/furnes

SLAPP AV!

Ta det litt med ro.
Sett deg med en varm kopp te, kakao eller kaffe. Mmmm …
Les Huskelappen,
en annen avis, et ukeblad
eller en god bok.
Nyt stunden og tiden.
Dagen i dag kommer aldri igjen.

Denne gode stolen har vi «lånt» fra Møbellåven i Furnes (tlf. 62 35 06 09).
De har mange slike stoler.
Kos deg!!!

SALONGBORD, hvitt, med flislagt midtparti, 500,-. En del pent brukt tøy til gutt, str.110-128. Også sko og langstøvler fra str.28-31. Lite brukt. Tlf. 62 58 63 38/ 908 52 119

3-seter SKINNSALONG med bord, okserød og lite brukt, 2000,-. Tlf. 994 05 650

Gammel ROKK i originalfarge blå, b.b.o. 1000,-. Porsgrund mokkakopper, 5 stk skål, asjett, fløtemugge og sukkerkopp. Hvite med burgunder kant øverst i koppen, med gullpynt. Tlf. 476 60 753

Selges: 20 stk. spesielle MUTTERE til Ford (alu. felger). 4 Sommerdekk 155x13, Michelin, som nye. 4stk. sommerdekk 185/65-15, 4 sommerhjul Golf, 4 sommerhjul 17" (4-100) Tlf. 981 66 960

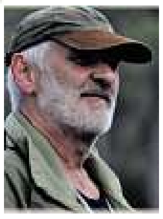
10 stk. Erwacksen filmer kr. 500,-. Tlf. 457 90 519

VITS

"Nå skal dere være snille, barn," sa høna til kyllingene sine.
"Husk at det finnes dem som ikke har noen mamma, men bare en rugemaskin"

Språk**tips**

„Presten sin kone sin sykkel sin klokke"



Av Arnulf Hustad, pensjonert språkviter og spesialpedagog

Denne, litt gammelmodige, måten å uttrykke seg på heter garpegenitiv. Garpegenitiven er oppkalt etter skjellsordet <u>garpene</u> som hanseatiske handelsmenn i Bergen, noe nedlatende, ble kalt. Noen mener at dette er årsaken til at det ikke har vært ansett som god norsk å uttrykke seg på denne måten.

Tittelfrasen denne gangen blir brukt som eksempel på hvor håpløst denne genitivformen kan bli brukt. Frasen betyr: ***Prestekonas sykkelklokke.***

Denne måten å uttrykke genitiv på har ikke vært vanlig i normert norsk, men både på Vestlandet, i Trøndelag og i Nord-Norge har den vært i bruk lenge – spesielt i talemålet. Nå er det faktisk mye som tyder på at den er på god vei inn i det normerte skriftspråket vårt.

Genitiv (eieform) kan uttrykkes på flere måter i norsk. Det kan hete: Petter sin sykkel / Petters sykkel / sykkelen til Petter.

Professor Finn-Erik Vinje skriver mye om dette grammatiske fenomenet i boka: «Sjærlighet og sjøttkaker.» (2012)

Han er personlig ikke spesielt begeistret for denne typen genitiv. Den gir språket et alt for barnslig preg, synes han.

Det er i vår tid ikke uvanlig å lese følgende i mange aviser her i landet: ***Det er regjeringen sin oppgave. / Fylkesmannen sin motvilje mot flere sammenslåinger... / Jo Nesbø sitt forfatterskap... / Jernbaneverket sitt ansvar... / Firmaet sine avtaler…***

Disse eksemplene går greit for de fleste og kan være greie som språkvarianter til andre, mer vanlige, måter å uttrykke genitiv på.

Noen ganger kan garpegenitiven, etter min mening, være en utmerket erstatter for vanlig s-genitiv. Det er i de tilfellene subjektet eller agenten i frasen slutter på -s. For meg er det umiddelbart lettere å si ***Jonas sin sykkel*** i motsetning til ***Jonas sykkel.*** På samme måte med ***Hamas sin politikk i Palestina*** i stedet for ***Hamas politikk i Palestina.***

F-E.Vinje har noen eksempler i boka si som kan tjene til skrekk og advarsel: ***Mannen til Veronika og mannen min og Rita sin hadde benytta anledningen. / Konnerud slo for øvrig Haslum 5 – 2 i gutter -96 sin finale.***

Slikt går ikke an! Det får være grenser! Moralen må være: **<u>bruk garpegenitiv med fornuft!</u>**

Spørrepronomenet ***hvem*** blir i vanlig genitiv skrevet ***hvis***. I noen tilfeller synes jeg garpegenitiven ***hvem sin / sitt / sine*** låter utmerket i stedet for ***hvis***. I mine ører klinger ***Hvem sin plass er dette?*** bedre enn ***Hvis plass er dette?*** Det har litt med smak og behag å gjøre – samt trøndersk språkbakgrunn ***(Kæm sin plass e de'?).***

Helt opp til 1997 kunne vi til og med tillate oss å skrive ***Hvems plass er dette.*** Det året tok heldigvis Språkrådet en klar avgjørelse om å få denne typen dårlig språk fjernet.

Tips om ordbruk:

Det er forskjell på **altfor** og **alt for**.

altfor er adverb og betyr: ***for, i for stor grad; Straffen var altfor streng.***

alt for er ubestemt pronomen + preposisjon; ***Hun er alt for ham. / Kongens valgspråk er «Alt for Norge».***

Send gjerne interessante språkspørsmål til Huskelappen. Send dem direkte til meg: <u>antarn@bbnett.no</u>

På gjensyn!

MØBELSALG
PÅ LÅVEN!
MASSEVIS AV BRUKTE MØBLER SELGES NÅ:
1.990,-
Donna recliner
Stoff antrasitt
Fabio 3 + 2
(Reclinerfunksjon på 4 seter) Veil. 19.990,-
NÅ
12.990,-
Roma
3 + 2
NÅ
14.990,-
SPAR 10.000,-!
1.690,-
Marlin
Mikrofiber
Onde
2 skuffer
199,-
3 skuffer
299,-
5 skuffer
495,-
Conni 3 + 2
Mikrofiber
3.990,-
NÅ
2.350,-
Derby
3-seter m/sjeselong. Før 3990,-
Kjøp-manns-disk
1.290,-
Woking
4 + 2. Før 1490,-
NÅ
995,-
Høy stol 900,-
Sofa buet 1.500,-
Recliner Lazy boy 800,-
Stol 50,-
Hvilestol m/krakk 900,-
2 seter sofa, hud 1.800,-
MØBEL-LÅVEN!
FRØBERG GÅRD; FURNES TLF. 62 35 06 09 ÅPENT 9.30-19 (15)
1 km fra Olrudkrysset, opp ved dyreklinikken www.mobellaven.as

RADIATORER
AC-RADIATOR
INTER-
COOLERE
I GODT UTVALG
NYTT OG BRUKT
RING
VI MONTERER
Hedmark Bilsenter as
BOSCH Service
Næroset – Tlf. 62 35 93 40
www.bruktbildeler.com

kalenderen for 2014

Lionsklubbene i Hamar, Storhamar og Vang er allerede i gang med forberedelsene til kalenderen for 2014, og regner med å ha den klar for salg i løpet av november. Vi prøver hele tiden å finne "aktuelle" bilder til kalenderen, og i 2014 er det 20 år siden vi hadde OL i Lillehammer og i Hamar. Det gir oss anledning til å minnes den begivenheten. Salget av årets kalender gikk bra, og disse formålene ble støttet av midler fra salget:

– Hamar naturskole, restaurering av båt.
– Hamar Arbeid og aktiviteter, "sansehage" Olsrud.
– Hamars innbyggere v/Hamar kommune, trimapparater på Koigen.

Kalenderkomiteen ønsker nå at lag og foreninger som trenger midler gode formål, sender en begrunnet søknad til kalenderkomiteens formann, Arne Vesterås, Holsetgata 13, 2317 Hamar.
Vi gir ikke støtte til tiltak som er det offentliges ansvar, eller til løpende drift av foreninger og lag. Men prioriterer investeringer og prosjekter som kommer lokalsamfunnet til gode.

Også eldre er utsatt for overgrep

Vi har alle lest i avisa om eldre som har vært utsatt for overfall ute eller for ran i eget hjem. Men de fleste overgrep hører vi ikke noe om, de gjøres av personer som står den eldre nær. Det kan være ektefelle, barn, barnebarn eller andre.Verdens helseorgenisasjon, WHO, definerer begrepet slik:

Overgrep mot eldre er enkeltstående eller gjentatte handlinger, eller mangel på riktige handlinger, som forårsaker skade, nød eller lidelse for en eldre person. Overgrepene skjer i forhold hvor det i utgangspunktet er en forventning om tillit.

Det er den enkeltes opplevlese av handlingen som er bestemmende for hva som er overgrep eller ikke. Det kan handle om alt fra verbale krenkelser til grov vold. Vi vet at mange eldre unnlater å karakterisere handlinger de utsettes for som overgrep, dersom ikke fysisk vold eller trusler er en del av bildet. De ser heller ikke på seg selv som ofre dersom overgrepene gjøres av personer i nær familie.

Overgrep er vanskelig for alle, uansett alder. Eldre regnes dessuten som en spesielt sårbar gruppe, fordi høy alder disponerere for fysiske og psykiske svekkelser, i tilegg kan høy alder medføre tap av innflytelse, redusert sosialt nettverk og økt avhengighet av andre. Det kan føles håpløst å være i en situasjon hvor en er utsatt for gjentatte overgrep.

Vi ønsker å formidle at det finnes hjelp å få!

Det å snakke med en utenforstående kan være første skritt på veien. Ved Hamar krisesenter har de bred erfaring med å hjelpe mennesker i ulike vanskelige situasjoner. Ved Helsestasjon for eldre kan du få noen å snakke med, og som kan støtte deg. Det finnes også en nasjonal hjelpetelefon: Vern for eldre.

Hvis du kjenner deg igjen i dette som er beskrevet, kan en telefon til en av oss være starten på et bedre liv!

Hamar krisesenter
tlf: 62 52 75 10,
e-post:
post@hamar-krisesenter.no

Helsestasjon for eldre
tlf: 980 89 748 / 919 10 926.
e-post:
helsestasjon.for.eldre@hamar.kommune.no

Vern for eldre
tlf: 800 30 196
mand - fred kl. 9 - 15.
Internett:
www.vernforeldre.no

Man skal være en genial mann for å bli lykkelig i et ekteskap.

Honore de Balzac

Brukt TREKKSPILL til salgs. Knalltilbud på Weltmeister Granoina 4 korig Norsk system, kun 6000,- inkl. koffert. Tlf. 971 73 554

Brukt TREKKSPILL type Accoroiana 3K pianosystem, 5000,-. Tlf. 971 73 554

Pen BRUDEKJOLE str. ca. 44, rimelig. Pen Dovrebunad 70 cm i livet, 8000,-. Tlf. 62 52 42 74/ 970 21 760

ØSTERDALSBUNAD str.38/40 med søljer og stor brosje. Selges høystbydende over 20.000,-. Tlf. 905 02 847

Rådgivningskontoret for kriminalitetsofre i Hedmark og Oppland

Har du vært utsatt for en kriminell handling og trenger råd eller noen å snakke med, kontakt oss. **Tjenesten er gratis.**

Kirkegt. 3 (over puben), Hamar
Mandag, tirsdag, onsdag og torsdag kl. 09.00-15.00
Tlf. 78 98 96 47

20.-23. JUNI 2013
HAMAR MUSIC FESTIVAL
WYCLEF JEAN
ROBBEN FORD
ULF LUNDELL
THE ORCHESTRA
VINNI
POSTGIROBYGGET
SIRKUS ELLIASSEN
OSLO ESS
VIOLET ROAD
IDA JENSHUS
BLACK DEBBATH
CHRISTIANSSAND STRING SWING ENSEMBLE
RYDELL & QUICK
ODD VIDARS GUREN HAGEN BAND
TANTARA HAGLE & KÅNNJAKK LEGATO
DJ FRED THE CHEF ALDERSHJEMMET
BLI MED PÅ FESTEN!
7-Eleven, Posten, Narvesen og Billettservice.
Facebookgruppe: "hamarmusicfestival"
HAMARMUSICFESTIVAL.NO
Med forbehold om endringer og feil.
Samarbeidspartnere: Scandic Hotel Hamar, Renholdsbehov AS, Dokumentsenteret AS, Ramirent, Nokas Security, Giset AS, Hamar Sentrumsforening, Forstmann Spisested og Catering, Rim Idé & Kommunikasjon AS, Norengros AS, HRR Miljø AS, Seb's Hotel, CC Martn Hamar, Hedmarksmuseet, Trenduptikk AS, Hamar Olympiske Anlegg, Huskelappen, Rune Asla, Rubicon AS, Personal Eltek, TVØst, Fakta Regnskap AS, Riis Bilglass Hamar, Kreftforeningen Seksjon Innlandet.

Selges: RENAULT Megane 2001 mod. 161.000 km. EU godkjent til 30.05-15. El. vinduer, varme i seter, 8 hjul, 4 lettmetall felger, ikke rust. Tlf. 977 71 893

Du som hentet mitt gamle ovale SPISEBORD i mørkt tre fra Hegvin høsten 2012. Det var feillevert p.g.a. flytting. Snille deg, kan du kontakte meg? Tlf. 476 65 142

PLENRULLE gis bort. Må hentes. Tlf. 415 13 418

PIONER 12 fot med Mercury 4hk. Tlf. 62 35 03 15/ 913 08 381

Øst Telemark DAMEBUNAD str.44 til salgs. Tlf. 416 08 097

Radiostyrt Leopard TANKS med 8 funksjoner (fra ca. 1978) i originaleske, 250,-. Inkl. batterier. Tlf. 905 48 086

Fully Synthetic OLJE, 12 liter, 70,- pr liter. Tlf. 408 46 482

VITS

To fabrikkarbeidere snakker sammen
– Jeg tror jeg skal skaffe meg litt fri fra jobben, sier mannen.
– Hvordan skal du få til det, lurer blondinen.
Han viste henne, ved å klatre opp veggen, og henge seg opp ned fra taket. Formannen kommer og spør hva han driver med.
– Jeg er en taklampe.
– Jeg tror du trenger å dra hjem for å hvile deg litt, sier formannen.
Mannen hopper ned og begynner å gå mot døra, og blondinen følger etter.
– Hva i all verden er det du gjør, roper formannen.
– Jeg går hjem, jeg kan da ikke arbeide i mørke, svarer blondinen.

Hamar Bluesklubb
ønsker nye og gamle medlemmer velkommen til blues og blues-relatert musikk.
Alle som ønsker å bli medlem hos oss er velkommen. Ta kontakt på tlf. 959 47 088, Terje Halvorsen (leder), eller send e-post til hbk@hamarbluesklubb.com.
Se også vår nettside www.hamarbluesklubb.com

Selges: VARMTVANNSBEREDER 30l, O.S.O. benkeplate med kum og armatur. Ubetydelig brukt på hytte i 3 år. Aladdinigue parafinovn. Tlf. 959 62 446

Selges billig: Sort SKINNSTOL med krakk og regulerbar rygg. Ny fleecejakke med hjortemønster. Gammel buffe, tv med fjernkontroll, komfyr, stumtjener, dobbeltseng. Tlf. 911 53 621

To gamle SYKLER, 400,- samlet. Pene, den ene med gir. Tlf. 926 50 411

Loppepris FURUMØBLER! Lite kjøkkenbord med to lemmer, kjøkkenbord med skuff, salongbord, fire kjøkkenstoler, brunbeiset solid tv-benk med skap og glassdør. Tlf. 62 59 58 36/ 908 92 987

BØKER selges: Norgesrevyen 37 bind fra 1969-1978, Kvinners verden 2 bind, Musikkens verden, 1 stort innbundet bind. Gammel gyngestol selges også. Tlf. 62 52 35 55

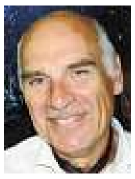
Kjøper alt av gammel REKLAME fra landhandel, kiosk, bensinstasjon, kafe og annen butikkdrift. Emaljeskilter, blikkskilter, bokser, spann, figurer, plakater. Også skilter fra post, telegraf. Tlf. 415 73 421

Canadisk ALUMINIUMSBÅT 13,5 fot (54 kg) med 9,9 hk Yamaha 2 takter, 16.500,-. Registrerbar tilhenger kan følge med for 3000,-. Tlf. 908 70 885

Mann på over 50 år, ikke røyker, ukependler, søker billig HUSROM i Hamarområdet. Må ikke ha kjøkken og bad. Tlf. 959 11 846

Vårtun forsamlingslokale
i Vangsåsen leies bort til alle slags anledninger, som konfirmasjon, bursdager, bryllup og hva som helst. Ring Stein så ordnes det nok! Tlf. 994 04 595.

ROYs HJØRNE



Roy Andersen, tidligere lektor ved Hamar Katedralskole

Klimaendringer sett i lys av Bibelens profetier!

Jeg og min hustru Grete syklet langs Mjøsa forleden. Det var bare så vidt vi kom gjennom togundergangen til der Skibladner legger til. På Domkirkeodden møter jeg en badekompis som hilser blitt og sier: «Jeg leste ditt innlegg i Huskelappen. Hva skrev du forresten om?» Han hadde sittet ute og spilt sjakk med en annen venn av meg, en ung smiths venn. Jeg svarte at det kanskje handlet litt om det 4. bud i Guds lov: «Husk sabbaten...».

Du verden hvilket behov det var for å lære opp ungdommen i Norge og Sverige i kristendom nå. Humanetikerne og andre lite Bibeltro lærere har bidratt svært negativt siden min barndom.

Jeg startet mitt siste innlegg med å forklare Bibelens begreper de siste tider og endens tid. Jeg skjønte at begreps forvirring var der for min hyggelige badevenn og hans smiths venn. Men førstnevnte var vennlig og tilsynelatende lærervillig.

En periode av mitt liv var jeg veldig involvert i sport; også profesjonell sport. Jeg la derfor spesielt merke til noe fra fotball verden nå. Det er journalist pluss Nils Arne Eggen som uttaler seg:

«Han(Eggen) ser ingen særlige ulemper ved å vende tilbake til sin tidligere klubb, men presiserer i kjent stil om Chelsea-eier Roman Abramovitsj: - Det er jo alltid en ulempe med hjernestøvsuga oljefolk! Eggen legger altså ikke skjul på at det som kan felle Mourinho - igjen – Der er en utålmodig Chelsea-eier med tilsynelatende manglende evne til å tenke langsiktig.»

Dette er et gjennomgangstema overalt nå. Eiere/lederes manglende evne til å tenke langsiktig. Jeg forlot en Hamar Katedralskole i forfall. Kombinasjonen oljerikdom kombinert med sekulær humanistisk tankegods i skolen, vil ramme Norge som en bommerang. Men tankegangen går igjen i hele den vestlige verden og i den muslimske verden er det nærmest kaos. Så politisk sett står utfordringene i kø globalt sett. Du vet kanskje at profesjonell sport bidro sterkt til forfallet i romerriket og romerikets fall rundt år 500 e. Kr.

Naturen varsler også trøblete tider. I Oklahoma var en far fornuftig. Han hastet av sted. Hentet sin sønn ut av skolen og dro til noe han regnet som et trygt sted. Kort tid etter feiet orkanen ned skolen og drepte barna i skolebygningen og mange andre. Far filmet det hele fra et trygt sted, viste det til sin sønn. Sønnen lekte videre som om ingenting hadde hendt.

En klok dame sier i boken The «Great controversy» eller «Den store strid»:

«Satan arbeider også gjennom naturkreftene for å få tak på dem som er uforberedt.

Han kjenner de skjulte kreftene i naturen, og han setter alt inn på å påvirke naturkreftene så langt Gud tillater.»

Da hun skrev denne boken rundt 1890 i Battle Creek, USA, så var det kun med små marginer hun overlevde. Onde åndskrefter var ute etter henne. Men ved Guds nåde overlevde hun og bidro med mye senere ved sin profetiske gave. Profeten Amos sier i Amos 3: **7** Nei, Herren Gud gjør ikke noe uten å åpenbare sitt skjulte råd for sine tjenere profetene.» Tenk det; Gud varsler sitt folk ved profeter.

På side 419 i den norske utgaven sier hun: «På alle steder og i utallige former utøver han (Satan) sin makt gjennom ulykker og katastrofer på sjø og land, i store branner, i veldige tornadoer og fryktelig haglvær, i stormer og oversvømmelser, sykloner, flodbølger og jordskjelv. Han ødelegger avlinger, og hungersnød og ulykker følger. Han sprer dødbringende pest i atmosfæren, og tusentalls mennesker omkommer.

«Så kommer det en liten sak som vi bare må gi henne 99.9% profetisk rett i: « Disse hjemsøkelser kommer til å bli stadig hyppigere og mer katastrofale og vil ramme både mennesker og dyr.»

Men hva sa Jesus i Matt 24? « **4** Jesus tok til orde og sa: «Pass på at ikke noen fører dere vill! **5** For mange skal komme i mitt navn og si: 'Jeg er Messias!' Og de skal villede mange.»

Når det gjelder det bibelske begrep Den store trengsel er det mange vakre og gale teorier ute og går i det kristne og religiøse landskapet idag. Så pass opp her.

Bibelen og Jesus sier:

«**15** Når dere ser at det motbydelige som ødelegger, det som profeten Daniel har talt om, står på hellig sted – la den som leser opp, tyde det!»

Hvorfor er profeten Daniel glemt av flertallet og damen jeg siterte så heftig angrepet ute på nettet nå? Kanskje fordi de begge var sanne Guds profeter på sin tid. Jesus sa:

23 Om noen da sier til dere: 'Se, her er Messias' eller: 'Der er han', så tro det ikke! 24 For falske messiaser og falske profeter skal stå fram og gjøre store tegn og under, for om mulig å føre selv de utvalgte vill. 25 Nå har jeg sagt dere det på forhånd! 26 Om de altså sier til dere: 'Se, han er ute i ødemarken', så gå ikke dit ut, eller: 'Se, han er i et rom der inne', så tro det ikke.» Så falske messiaser og falske profeter er en del av også det moderne bildet.

Vi må som sanne kristne følge Jesu råd i Bibelen:

«**42** Så våk da! For dere vet ikke hvilken dag deres Herre kommer.»

Far til sønnen i Oklahoma voktet over sønnen sin. Det reddet livet til sønnen da orkanen kom.

Avslutningen av jordens historie ser ut til å bli stygg. Selv den mest illusjonsherjede og blåøyde humanist begynner å ane det nå. De fleste vil da trenge en god psykiater. Jesus er den store legen; den store psykiateren. Jesus selv sier til det moderne mennesket:» La ikke hjertet bli grepet av angst og motløshet, tro på Gud og tro på meg. I min fars hus er det mange rom...» Der i Guds hus vil ikke en orkan som i Oklahoma feie deg ned. Der velter heller ikke trailere i vinden. Så søk tilflukt hos den store legen. Han og bare han døde for deg. Han er din frelser.

Roy V. Andersen
Tidligere lektor
Hamar Katedralskole

Ferie!
Sengesett og strechlaken
TA 2 BETAL FOR 1
Ferdigsydde lengder med maljer
160 cm fra 198,-
215 cm fra 298,-
All voksduk og tekstilduk ÷20%

Vi syr Deres gardiner for en rimelig penge!
Alfa Tekstil A/s
Brumunddal - Telefon 62 34 19 83
Åpent 09.00 - 17.00 (14.00) • God parkering
HOLDER STENGT ALLE LØRDAGER I JULI

Ønskes kjøpt: Rød BROKADE-VEST str.46/48 til Hedmarksbunad. Tlf. 916 38 219

UTSTYR til dukkeproduksjon, former med mer billig til salgs. Dukkemøbler selges. Tlf. 62 52 28 81/ 997 03 910

TRIPPTRAPP STOL med bøyle, 500,-. Tlf. 918 05 847

Rød Diamant SYKKEL med 21 gir og dempegaffel, 700,-. Meget pen! Tlf. 62 35 21 90/ 951 66 789

Tre pakker Rockwool ISOLASJON og 30 industribærkasser i plast selges. Tlf. 938 09 849

BUNADSBRODERING utføres. Skjorter og skjørt. Tlf. 62 35 82 66/ 416 43 608

HAGEHELLER 39 stk. 50x50, 49 stk. 30x30 selges. Tlf. 62 57 72 23

Gammelt trehvitt SKATTHOLD med utfellbar skriveplate og masse småskuffer, 3000,-. Tlf. 908 70 885

Lite brukt Zanussi VASKEMASKIN og Electrolux fryseboks selges fra dødsbo. Tlf. 920 69 723

Astro 320 HUNDEPEILER, nesten ikke brukt, 3500,-. Tlf. 908 70 885

Blå SYKKEL 16", passer 6-8 år, 250,-. Ubrukt sykkelstativ for hengerfeste, plass til to sykler, 250,-. Partner gressklipper med oppsamler, lite brukt, 1000,-. Tlf. 62 58 63 38/ 908 52 119

TILHENGER ønskes kjøpt, må være eldre enn 1983 modell. Tlf. 976 59 321

4 Stk. SOMMERDEKK 185-60-14, 700,-. 35 Flasker kunstnervin, nummerert, selges billig. To kjærrehjul, 300,- pr stk. Tlf. 918 42 918

PROBLEM-LØSEREN FOR HUS OG HYTTE

SolarVenti®

- Ventilerer
- Varmer
- Gratis i drift

ALUthermo QUATTRO®
... den multi-refleksive isolering!

Etterisolere og trangt om plassen?
Verdens tynneste isolasjon?

Isoleringsfirmaet
ACTIV NORD AS

Dalstuvegen 19, 2340 Løten · Telefon 62 54 70 30 · www.activnord.no · www.solarventi.no

DØDSBO kjøpes, hele eller deler av bo. Kan også ta rydding og bortkjøring av bo. Ta kontakt hvis dere har noe å selge. Alt av ting har interesse. Betaler godt for fine ting. Tlf. 415 73 421

SANGER skrives til alle anledninger. Tlf. 62 58 21 65

Kjøper gamle LEKER, sølv, antikk, bord-/veggtelefoner fra før 1930. Alt mulig av eldre ting fra hus og hjem. Varer og ting fra eldre butikkdrift, LP og singelplater, brev og postkort. Tlf. 415 73 421

SPISESTUE m/ 6 stoler selges billig. Tlf. 465 09 756

BYGGE OM I SOMMER?

Vi har, og tar imot, pent brukte vinduer, dører og andre byggevarer til hus og noen møbler til hjemmet.

BRUKOMATT
FOR BOLIG & BEDRE MILJØ

ÅPNINGSTIDER:

Onsdager kl 18.30-20.00 for både salg og mottak av varer.
Første lørdag i måneden kl.11.00 -13.00 (unntatt helligdager)
NB: Feriestengt i juli måned!

VELKOMMEN til hyggelig handel!!! ☺

For henvendelse: tlf. 62 57 61 79 (kontortid hverdager kl 10-14)

OTTESTAD FRIVILLIG SENTRAL

Veltalenhet er kunnskapens datter.

Benjamin Disraelli

JORDFRESER 5hk med hypeskjær, 2500,-. Vedkløver skrue med bensinmotor, montert på tralle, 2500,-. Tlf. 62 59 84 95

MOTORSAG, 500,-. Kjettingtalje, 500,-. Eldre modell 9 hk Suzuki påhengsmotor med normal stamme, uten bensintank, 1500,-. Taktelt for bil, soveplass for fem voksne og god plass for bagasje, 12.500,-. Tlf. 908 70 885

Golden Flash HERRESYKKEL med 5 gir ønskes kjøpt. Tlf. 482 04 271

SANGER, taler og prologer skrives til alle anledninger. Tlf. 62 58 21 65

Vi er to Thaidamer som gjerne tar FLYTTEVASK i Hamar, Stange og området. TLF: 97712633

Bruk skinn HVILESTOL til salgs. Gi bud! TLF: 916 44 113 Bildekode: HR2F

SAAB 9-5 stv., 99-modell, 20.000,-. 230.000 km. Dempere på bakluka er defekte derfor står den ikke oppe av seg selv. Aircondition fungerer ikke. EU-godkjent til og med november 2013. Bilen er i daglig bruk og fungerer bra. TLF: 98817512 Bildekode: HR34

10 store (30 cm) pene ubrukte MIDDAGSTALLERKENER og terrin fra Bavaria Tyskland, kun 600,- TLF: 41145558 Bildekode: HQV8

Pent brukt BLANDEMASKIN for sement ønskes kjøpt. TLF: 91812899

BRØYT x20 med 3 skuffer, 1 dyrkeskuffe. Volvo dumper 631 selges samlet. TLF: 97690108

HARDANGERSØLV: 18 gafler, 12 gafler grav m/Marie, 24 spiseskjeer, 3 spiseskjeer gravert med R, 1 suppeskje, 1 kompottskje, 1 potetskje, 1 smørkniv. Pris avtales. TLF: 90782488 Bildekode: HNJF

Leserinnlegg:

Elise Ottesen Jensen

I anledning stemmerettsjubileet blir kvinner hyllet for sin innsats for likestilling og kvinnefrihet. En av dem som burde nevnes og få sin hyllest er Elise Ottesen Jensen, f. 1886 død 1973. Hun var sosialarbeider og seksualpedagog. 11933 stiftet hun Riksforbundet for seksuell opplysning som hun var forman i for til 1959. Hun ga ut bøkene «Och livet skrev» i 1965, og «Livet skrev vidare" i 1966.

Elise var nr. 17 i en barneflokk som vokste opp på Jæren i Norge hvor faren var prest. Som voksen giftet hun seg Jensen og fikk sin virksomhet i Sverige hvor det ut på landsbygda var mye fattigdom på den tid. En av hennes søstre ble gravid 16 år gammel, det var jo stor skam på den tid og slikt skulle dysses ned. Presten, far til jenta, sendte datteren til Danmark hvor hun skulle føde i hemmelighet. Barnet ble adoptert bort, og barnemoren utstøtt av familien. Hun endte med å ta sitt eget liv. Dette preget Elise og gjorde at hun ble medstifter til Riksforbundet for seksuell opplysning som jo var for abortsøkende og initiativtaker til et hjem for ugifte mødre.

Elise skulle egentlig bli tannlege. Helst ville hun bli musiker, men en ødeleggende eksplosjon i laboratoriet hvor hun arbeidet gjorde slutt på slike planer. Begge tommelfingrene og en lillefinger ble revet vekk. I ungdomsårene arbeidet Elise som journalist i Bergen, dessuten som foredragsholder knyttet til fredssaken, og etter hvert til kvinnenes stilling i dagens Sverige. På møtene sine traff hun arbeiderkvinner som var opptatt av sine ekteskapelige seksuelle problemer. De kunne spørre: « Du som vet så mye, kan du si oss hva det er som gjør at de rike fruene ikke får så mange barn som oss?» Dette måtte Elise prøve å finne ut av, og hun ble fredsforkjemperen, som kjempet for å hjelpe disse kvinnene med fødselsbegrensning. Hverken i Sverige eller Norge var det tillatt å vise fram befruktningshindrende midler, eller reklamere for dem. På foredragene henne sa satt det gjerne politi på første benk som skulle passe på hva hun sa. Elise skaffet pessarer og demonstrasjonen skjedde gjerne på utedoen. Det med seksuallivet var jo fra gammelt av regnet som syndig, barna skulle ikke vite om slikt. Det var jo jordmora eller storken som kom med de små barna. Elise ble regnet som et usedelig og gudløst menneske siden hun drev med slik opplysning fortalte hun selv.

Hun fortalte om bitte små stuer med jordgulv, uten grunnmur, uten mulighet til å holde varmen i vinterhalvåret. Om natten frøs veggene, og om dagen kom fuktigheten opp i veggene. Hun fikk se syke småbarn i filler. Klær måtte gå på omgang. Skolebarna skulle ha dem om dagen, for så å gå til sengs for at barna hjemme kunne komme ut med klær på. Med det Sverige vi har i dag er jo dette uforståelig for oss, men tydelig at det kunne trenges fødselsbegrensning. Det er godt at noen var modig og kunne reise rundt slik som Elise Ottesen Jensen, og æret ble hun vel bare i ettertiden?

Hun ble 87 år.

Anna Kristine Kristiansen

Ønsker du å gi en spesiell gave?

Momsfrie edelmetallmynter er en trygg og langvarig investering. Vi har både gull- og sølvmynter til salgs. Se vårt utvalg på vår hjemmeside:
www.ka-rasmussen.no/investering

For bestilling, ta kontakt på tlf. 62 51 27 10, eller på salg@ka-rasmussen.no.

Vi tar også imot metaller til raffinering.

For dagens gull- og sølvpriser, se www.ka-rasmussen.no

K.A.Rasmussen Norway

Birkebeinerveien 24
2316 Hamar
Telefon: 62 51 27 10

post@ka-rasmussen.no
salg@ka-rasmussen.no

Åpningstider: Man-fre 09-15.30
www.ka-rasmussen.no

Høyvang SAMFUNNSHUS

ET UNIKT LOKALE TIL LEIE FOR ALLE ANLEDNINGER
Konfirmasjon, selskap, fest, møte, minnestund. Ønsker du nærmere informasjon/booking: hoyvang.no eller 413 24 591

SOMMERJOBB ønskes av mann på 31 år fra Burma. Allsidig praksis. Har bil og førerkort. Har lært norsk i ett år. TLF: 40164110

Krogenæs SPISESTUE, 2000,-. Massivt bord med 2 klaffer, 4 stoff trekkede stoler. Bord 170 cm med klaffer, 108 cm uten. B80 cm. Pent brukt. Ingen slitasje eller falmet stoff. Flott til hytta og til rustikk hjemmemiljø. TLF: 90578350 Bildekode: HQTW

AEG VASKEMASKIN ØKO-Lavamat 4950, 700,-. Toppilegg. Lite og pent brukt. TLF: 91712446 Bildekode: HR3D

Helt ny SOVESOFA. selges pga kjøp av større sofa, 2500,-. (Kostet 3000,- ny) Mål: B212, H78, D83 Utslått liggemål: B140, L190. Farge: Grå/svart. Sms. TLF: 46963861

Stor HESTESELE med faste puter, 4000,- ferdig prutet. TLF: 95843060

Rolig alenemor som venter baby i desember, og har en datter på 3 år, ønsker å LEIE BOLIG før desember (helst før snøen). Minst 2-3 soverom. Terrasse/uteplass. Maks 8500,- Har en hellig birma. Drikker og røyker ikke. Sikker betaler! Send meld. TLF: 45241460

BILLEDVEVRAMME 80 cm, 600,-. Har også mange mønster som selges billig TLF: 90607797

Noen som har en ASCONA a, evt. Ascona b, Manta a, eller Manta b til salgs? Kan gjerne være et rep-objekt. TLF: 94127136

Urørt CALTEX-BOKS med 2,2 kilo marfak smørefett, 250,-. TLF: 98617955 Bildekode: HQ5W

Du som kjøpte mitt gamle runde spisebord i "Brukshallen" etter jul. Det var feillevert ved flytting. Snille deg, kan du kontakte meg? Jeg refunderer pengene tilbake. Tlf. 476 65 142

Vedlikeholdsfrie SPROSSER, skodder, gjerder og porter i hvit vinyl lages etter mål. TLF: 90782488/90674596 Bildekode: HNCS

Har du en SITTEKLIPPER som gis bort? Jeg henter den gratis, uansett stand. Treffes hele dagen. TLF: 94187900

PIONER 8-10 fot kjøpes. Båten må være rimelig og i god stand. Liten båtmotor og henger kan også vurderes. TLF: 40179709

Meget pen Adria 730 PÅHENGSVOGN. Liggeplass til 5-6. Soverommet foran i vognen har praktisk skyvedør. Fin til både barnefamilier, fisketurer med venner, festivaler mm. Vognen er i god stand, ingen vannlekkasjer. Ikke brukt etter 2008. TLF: 46907020 Bildekode: HQZF

TRENGER du hjelp til snekring eller maling så kommer jeg gjerne hjem til deg for gratis befaring. Er en ordensmann med gode referanser. Tlf. 901 86 463.

AUDI 80 Avant 1,6l 1995 modell, 25.000,-. 192.000 km, EU godkjent til mars 2015. S/V hjul, grå metallic lakk. I daglig bruk, hovedsakelig langkjørt. Selges pga behov for større bil. Tlf. 975 435 30

Har du slike GLASS å selge meg? (Bilde på nett) Jeg vil også gjerne vite hvor de kommer fra - land/produsent/merke, så ta kontakt om du vet dette! TLF: 41226025 Bildekode: HM7C

Flytte på hybel snart?

Mye å spare ved å besøke...

Bruktmarkedet "Litt av hvert"

Åpent hver onsdag kl. 17-19 og hver torsdag kl. 12-19!
NB: Feriestengt i juli!

VELKOMMEN!!!

OTTESTAD FRIVILLIG SENTRAL

Kjonerudveien 11, Ottestad

PLANLEGG BUNAD FOR 2014

Vi selger, broderer og monterer
Mange bunadstyper!
Lundeby • Gudbrandsdal • Graffer

BESTILL NÅ FOR 2014

Sølv fra Norges ledende bunadsølvprodusenter

sylvSMIDJA handverk frå Voss

JØRGEN DALUM

Alliance Optikk
Ur – Gull

MOELVTORGET, 2390 MOELV **TELEFON 62 36 15 70**

Vaktmestertjenester for private, bedrift og borettslag

Tilsyn av hus/eiendom
Snørydding/strøing
Gressklipping/beskjæring
Belegningsstein/beplantning
Flytting/renhold
Opprydding/bortkjøring
Snekring/maling/montering

Store og små oppdrag
Ring for uforpliktende tilbud
Vaktmester'n Hamar
Per Olav Sletten
2323 Ingeberg
Tlf. 913 20 413/62 54 33 31
E-post: perolav.sletten@c2i.net

Når to personer i et firma alltid mener det samme, er den ene overflødig.
William Wrigley jr.

1 stk stor BÅNDSAG gulvmodell og 1 stk bordmodell selges. Gi bud. TLF: 90673311

STRØMAGGREGAT Gebe PM 2500 GL. Nytt i 2012. Brukt 2 uker. 2000,-. Hentes på Sjusjøen TLF: 97550007 e/kl. 1600

Selger 4 ALU-FELGER fra Fondmetal, størrelse 6X14, boltsirkel 4X114,3. Passer bl.a. eldre Nissan og Mazda. 1000,- samlet. TLF: 95007645

1,5 tonn MINIGRAVER på henger til leie. Utkjøring kan ordnes. TLF: 91366767

GJERDESAG/byggesag med lastebord, 1500,-. TLF: 95275746

Tykk og god OVERMADRASS, såvidt brukt av en 12 åring. Merket er Dreamzone GoldT20 200x150. Selges billig. TLF: 48098638

ALASKAN MALAMUTE gutt på 3 år søker nytt hjem. Han er vant med barn, sover inne og går inne. Står ute om dagen og inne om natta. Han er trekk og arbeidsvillig og omplasseres kun pga for mye jobb, skole og tiden strekker ikke til. Det er med tungt hjerte at vi må kvitte oss med ham, så ønsker et godt hjem og noen som har tid. Pris blir vi enige om, og en del utstyr følger med, samt alle papirer. TLF: 46904951

PS3 Slim 320mb med 2 spill og 2 kontroller, 700,- TLF: 47677008

SOMMER-ÅPENT
HVER DAG
Fra kl. 14.00

Pizza
Pasta
Biff
Burger

Restaurant • Take away

Følg oss på facebook.com/pizzanini

Vi har trådløst nett!

Pizzanini

Torggt. 24 - Hamar • Tlf. 62 52 49 65

KIRKEN I HAMAR
Hamar og Vang menigheter

Lørdag 22. juni
Hamar domkirke 1100
Åpen kirke til kl 15.00. Anledning til stillhet og lystenning.

Søndag 23. juni
Storhamar kirke 0930
Morgengudstjeneste med nattverd ved Hvidsten og Aasen. Ofring til Hamar menighets diakoniarbeid

Hamar domkirke 1100
Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Hvidsten og Aasen. Ofring til Hamar menighets diakoniarbeid

Vang kirke 11.00
Gudstjeneste med dåp ved Arnesen og Røsand. Ofring til Modum bad

Øvre Vang kirke 1100
Gudstjeneste med nattverd ved Narverud og Dickenson

Tirsdag 25. juni
Hamar domkirke 0800
Morgenbønn med nattverd ved Engdal og Aasen

Lørdag 29. juni
Hamar domkirke 1100
Åpen kirke til kl 15.00. Anledning til stillhet og lystenning.

Søndag 30. juni
Storhamar kirke 0930
Morgengudstjeneste med nattverd ved Engdal og Aasen. Ofring til Hamar menighets misjonsprosjekt i Thailand

Hamar domkirke 1100
Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Engdal og Aasen. Ofring til Hamar menighets trosopplæringsarbeid for barn

Vang kirke 1100
Gudstjeneste med dåp ved Narverud og Løberg

Tirsdag 2. juli
Hamar domkirke 0800
Morgenbønn med nattverd

Lørdag 6. juli
Hamar domkirke 1100
Åpen kirke til kl 15.00. Anledning til stillhet og lystenning.

Søndag 7. juli
Storhamar kirke 0930
Morgengudstjeneste med nattverd ved Hvidsten og Aasen

Hamar domkirke 1100
Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Hvidsten og Aasen

Vang kirke 1100
Gudstjeneste ved Narverud og Løberg

Tirsdag 9. juli
Hamar domkirke 0800
Morgenbønn med nattverd

Lørdag 13. juli
Hamar domkirke 1100
Åpen kirke til kl 15.00. Anledning til stillhet og lystenning.

Søndag 14. juli
Storhamar kirke 0930
Morgengudstjeneste med nattverd ved Holck og Aasen

Hamar domkirke 1100
Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Holck og Aasen

Øvre Vang kirke 1100
Gudstjeneste ved Narverud og Løberg

Tirsdag 16. juli
Hamar domkirke 0800
Morgenbønn med nattverd

Lørdag 20. juli
Hamar domkirke 1100
Åpen kirke til kl 15.00. Anledning til stillhet og lystenning.

Søndag 21. juli
Storhamar kirke 0930
Morgengudstjeneste med nattverd ved Hvidsten og Løberg

Hamar domkirke 1100
Gudstjeneste med nattverd ved Hvidsten og Løberg

Vang kirke 1100
Gudstjeneste ved Arnesen og Røsand

Tirsdag 23. juli
Hamar domkirke 0800
Morgenbønn med nattverd

Lørdag 27. juli
Hamar domkirke 1100
Åpen kirke til kl 15.00. Anledning til stillhet og lystenning.

Søndag 28. juli
Storhamar kirke 0930
Morgengudstjeneste med nattverd ved Hvidsten og Aasen

Hamardomen 1900
Completorium ved Hvidsten og Aasen ifbm Olsokfeiring.

Øvre Vang kirke 1100
Gudstjeneste ved Arnesen og Dickenson

Brumund Fjellstue 1200
Olsokmesse ved Arnesen

Mandag 29. juli
Hamardomen 0700
Laudes ved Hvidsten ifbm Olsokfeiring

Tirsdag 30. juli
Hamar domkirke 0800
Morgenbønn med nattverd

Lørdag 3. august
Hamar domkirke 1100
Åpen kirke til kl 15.00. Anledning til stillhet og lystenning.

Søndag 4. august
Storhamar kirke 0930
Morgengudstjeneste med nattverd ved Engdal og Ivantchev

Hamar domkirke 1100
Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Engdal og Ivantchev

Vang kirke 1100
Gudstjeneste ved Arnesen og Røsand. Koret Vox Europea medvirker

Tirsdag 6. august
Hamar domkirke 0800
Morgenbønn med nattverd

Lørdag 10. august
Hamar domkirke 1100
Åpen kirke til kl 15.00. Anledning til stillhet og lystenning.

Søndag 11. august
Storhamar kirke 0930
Morgengudstjeneste med nattverd ved Engdal og Løberg

Hamardomen 1100
Gudstjeneste med nattverd ved Engdal. I samarbeid med Avholdslaget

Øvre Vang kirke 1100
Gudstjeneste ved Narverud og Røsand

Tirsdag 13. august
Hamar domkirke 0800
Morgenbønn med nattverd

Lørdag 17. august
Hamar domkirke 1100
Åpen kirke til kl 15.00. Anledning til stillhet og lystenning.

Søndag 18. august
Storhamar kirke 0930
Morgengudstjeneste med nattverd ved Holck og Løberg

Hamar domkirke 1100
Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Holck og Løberg

Vang kirke 1100
Gudstjeneste ved Arnesen og Ivantchev

Tirsdag 20. august
Hamar domkirke 0800 Morgenbønn med nattverd

NYTT
ANTIRUST VERKSTEDET AS
Gubberudvn. 138 – 2312 Ottestad
Tlf. 62 57 72 99 Mobil 988 97 780
E-post: antirustverkstedet@hotmail.no
MERCASOL
RUSTBEHANDLING AV PERSONBILER, SMÅ LASTEBILER OG BOBIL
Obs! Hver mandag fra kl.16.00–20.00
GRATIS rustsjekk

LILLEHAMMER STÅL AS
Takplater
T-20 profil, 0,5mm, sortlakkert
84,- m²
Takrenne
125mm x 4m
165,-
Nedløpsrør
75mm x 3m
145,-
ruukki
isola
Armeringsnett
K131
2m x 5m
300,-
Kamstål
10mm x 6m 45,-
12mm x 6m 78,-
16mm x 6m 138,-
Faste ruter i Mjøsområdet og Gudbrandsdalen
Kopi&Grafisk, MjøsAnker AS Foto: Flemming Støldal
• Alle bjelkeprofiler
• Plater i stål og aluminium
• Slitestål for anleggsmaskinier
• Skjærstål og veghøvelstål
• Skuffetenner og adaptere
• Armering, stang og nett
• Takplater og takrenner
• Kapping av bjelker og plater
• Kapping og bøying av armering
Åpningstider mandag-fredag 07.30-15.30
Brugsveien 13, 2390 Moelv • Tlf. 62 34 47 00 • www.lillehammerstal.no

MOTORSYKKEL elektrisk, for barn 2-5 år, med lader, 250,-. TLF: 95291652

Har du lyst på en BURSDAG med ridning og diverse aktiviteter i en lavvo? www.spikkerudgaard.no TLF: 99329913

MOTORSAG Stihl 024 starter og går bra, 750,-. Jobu lp5b starter og går bra, 600,-, Husqvarna 44, starter ikke, 300,-. TLF: 95291652

2 stk Sunwind Windflame GASSOVNER 4200 W. Brukt 2 uker, 500,- pr stk. 1 gassflaske 10 kg. 400,-. Hentes på Sjusjøen TLF: 97550007 e/kl. 1600 Bildekode: HR1Z

Rimelig HUNDEGÅRD ønskes kjøpt. Ca 13 m2. TLF: 93438344

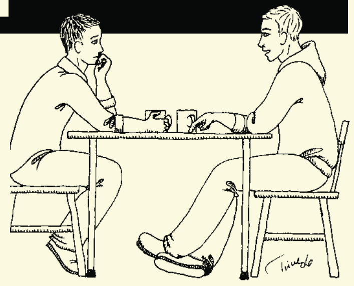
PAVILJONG på 3x3m selges billig. Gardin og mygg-gardin følger med. Ny i fjor. TLF: 40636804

Selger en lite og pent brukt grønn ULLSALONG. Den står i et røyk- og dyrefritt hjem. 2500,-. TLF: 91751749

Kjøper REISERADIOER fra:Radionette, Tandberg, Mascot og Prior. Platespiller og spolebåndspiller for bruk på batterier. Autofon jukeboks bordmodell fra Radionette og Multirecorder spolebåndspiller. Gamle postkort og reklame. Lamper fra 50/60 tallet. Singelplater m/omslag og småting. TLF: 90621844 Bildekode: HP3M

Ønsker en TOMT i Hamar, Ringsaker, Stange og omegn. TLF: 95445122

Samtalen



Hei, var det deg jeg så borti lyskrysset der i går kveld? Kjører du en hvit bil?

Ja, jeg har hvit bil, og jeg var der i går, det var åttetia tror jeg.

Da var det deg, og som du kjørte da gitt, det var stygt å se, du kjørte på rødt.

Var det stygt? Det var da bare tull å vente på grønt, det var ikke trafikk, jeg hadde det travelt, skulle rekke hjem til fotballkampen.

Det er da regler i trafikken.

Når det er lite trafikk og ingen andre trafikanter å se, da gir jeg blaffen, jeg kjører.

Det kan du vel ikke, tenk hvis alle skulle gjøre det?

Vi må benytte oss av de smutthullene som finnes, det mener jeg virkelig. Det er ikke alle som ser slike smutthull, men jeg mener at jeg er flink til å finne dem, må passe på vet du. Er jeg alene på vegen har jeg min egen fartsgrense osv.

Men det går da vel ikke?

Klart det, du kommer ingen veg hvis du skal være "snill gutt" hele livet. Nei, du må utnytte enhver mulighet. Heldigvis er det mange som tilbyr svart arbeid, det er flere piratdrosjer, og det finnes flere metoder for å spare skatt. Har også funnet en mengde stikkveger over grensen fra Sverige, og de er ypperlige til å ta med EU-kvoten. Jeg sier det, livet er herlig for den som vet å utnytte det.

Jeg har aldri hørt makan jeg. Det er det verste jeg har hørt. Håper virkelig ikke at det er mange som deg.

Klart vi er mange, forskjellen er bare at jeg snakker om det, det gjør ikke flertallet. De syntes alt dette, og mer til, er i orden.

Det at du hele tiden bryter lover, viser dårlig samfunnsmoral og det virker ikke som om du bryr deg om andre, og det er leit. Vi har et velfungerende samfunn med lover og regler, og de skal følges.

Sier du ja, men du er vel heller ikke så "skinnhellig", du kjører for fort av og til, tar med deg mer enn kvoten, parkerer feil osv.

Det kan være at jeg bryter fartsgrensen av og til, jeg er ikke feilfri, men jeg forsøker å holde meg innefor reglene. Hva slags forbilde er du for ungene dine?

De trenger ikke noe forbilde, de klarer seg selv. Sønnen har flyttet til Oslo, vi kjøpte en liten leilighet til han for noen penger vi fikset via litt import og salg, vel det behøver ikke du å høre. Men leiligheten hans ligger i et fint strøk, men tror du ikke fordundre meg at det flyttet inn en familie på 8 i naboleiligheten, du skal se hvordan de roter.

Vil ikke høre mer om det, du forteller vel snart at de kommer fra et annet land også.

Ja de gjør det, de skulle holde seg....

Nå avbryter jeg deg. Orker ikke å høre på slik prat. Jeg vil beholde det gode humøret jeg våknet opp med i dag. På meg virker du deprimerende i måten du snakker på, og med de oppfatningene du har. Jeg skal ikke på noen måte forsøke og "omvende" deg, men konstaterer at vi er totalt forskjellige, noe jeg må akseptere, men jeg beklager det samtidig. Skal vi kunne fungere sammen i dette samfunnet, må vi følge de normer og regler som eksisterer, vi må akseptere hverandre, og forsøke å være forbilde for hverandre. Personlig fordømmer jeg måten du er på, og det er trist. Det er imidlertid ditt liv. Håper du vil tenke litt igjennom hva du her har sagt og hva du mener, og gjøre noe med det. Ha det bra.

Jeg hører hva du sier, er ikke enig, men ber også deg tenke igjennom mine oppfatninger, så skal jeg tenke på hva du sier, så kan vi se.

Greit det, la oss tenke gjennom hvordan vi begge innretter livene våre, og sette det ene opp mot det andre, og på den måten selv danne oss en oppfatning. Har vi en avtale på det?

Ja det har vi. Ha det bra

Mobilt BÅNDSAGBRUK tar oppdrag, mindre og større med kanadiske Lumbermate. Maks stokkdiameter 75 cm, maks lengde 6,22 meter. Skjærer meget nøyaktig med kun 2 mm skjærebredde. Det blir mer materialer og mindre flis. Overflaten blir meget slett og pen. TLF: 90033645

Sett med tre SPRINGFORMER. Firkant 25x25 cm, rund 24 cm diameter, hjerte ca 20x22 cm. Antiklebe belegg, lette å rengjøre. Hele settet, 200,-. TLF: 93678198 Bildekode: HNYC

B&W DM 2 MK2. Engelske kvalitetshøyttalere fra slutten av 70-tallet. Pene og i god stand. 2000,-. TLF: 95007645

ALT INNEN BYGG
Nybygg • Tilbygg • Rehabilitering • Flis
Mur • Industri • Baderom
Heggelund Bygg
951 36 628
Telefon 62 36 11 02 – Faks 62 36 11 03 – pe-heg@online.no
Postboks 234 – 2391 Moelv

VERKTØYSETT med 127 deler i trillekoffert, 900,-. TLF: 93678198 Bildekode: HQ6D

90 mod og nyere BILER, skade biler, vrak, biler med gjeld mm. Kjøpes kontant. Rask henting, og kontant betaling. TLF: 94127136

Lexmark trådløs SKRIVER, 500,- TLF: 90618024 Bildekode: HPMP

SNØFRESER i grei stand, 2500,-/bud. Runde kanter, men går greit i kram snø. Lagd på yrkeskolen i Brumunddal. Påsveiset nyere slitelabber. Med aksel. TLF: 93064637 Bildekode: HQYP

Ny HYTTE 6.5 kvm. Passer som lekestue eller overnatting for 2. Hytta er isolert og den har termopan vindu, solid bygd. Prisantydning 20.000,- eller bud. TLF: 62590402 Bildekode: HR0P

Blikkenslagern
Tak & Fasader AS www.blikktf.no Tlf. 988 88 704

Stille og rolig jente på 31 år trenger et nytt STED Å BO for meg og min sønn på 3 år. Ønsker å leie hus eller leilighet. Må være minimum 2 soverom og maks leie på 8000,-. Innenfor Hamar/Brumunddal/Løten/Stange. TLF: 45449587

4 pakker med SPIKER 2,0- 50 mm, 150,-. 3 pakker (30 kg) store spiker 125 x 4,2 mm, 300,-. 2 pakker (20 kg) store spiker 100 x 3,4 mm, 200,-. 2 pakker med Rockwool isolasjon 20 cm (ca 4 kvm), 100,-. Eller alt samlet, 500,-. TLF: 93842783

Mor med et barn ønsker å LEIE sentralt på Biri grunnet samlivsbrudd. Helst to soverom. Må være lov å ha husdyr. Ønsker langtidsleie. Haster! Maks husleie 5500,-. TLF: 95437787

WESTRUM karosseri as
Ta kontakt for uformell prat eller tilbud
Telefon 954 96 000. Kundemottak:
Fredrik Nordlien, tlf. 908 98 773, fredrik@westrum.no
Karosseri, tlf. 911 42 752, nils@westrum.no
Lakk, tlf. 918 50 172, tore@westrum.no
Salg, tlf. 934 46 652, arne@westrum.no
Besøksadresse: Gjerluvn. 84, 2320 Furnes
www.westrum.no
• Personbil, lastebil, buss
• Reparasjon skap
• Plastreparasjoner, glassreparasjoner, skift av glass

Vi har et bredt utvalg av gjerdeutstyr!

Utvalgte tilbud:

Gjerdestolpe
Kunststoff, 104 cm
16,-

Gjerdestolpe
Kunststoff, høy kvalitet, 160 cm
26,-

Gjerdebånd
GLT Bridge
Topp kvalitet
12,5 mm x 200 mtr
0,1 ohm
235,-

Gjerdestolpe
8 x 175 cm Grønn-impregnert
Fra 37,-
8 x 175 cm Svart-impregnert
Fra 49 50

Leverandør: Gjeteren AS

Tilbudene varer t.o.m. 5. juli 2013

Løten Mølle a.s
KRAFTFÔR – RENSERI – KORNMOTTAK – REKVISITA
Mandag - fredag 08-16
Brenneriroa - 2340 Løten - Tlf. 62 50 89 89 - btk1@loten-molle.no

MINIDRIVHUS, L108xB41xH56 cm. Aluminiumsramme og UV-bestandige plater i polykarbonat. Fint å bruke f.eks. på terrassen. I eske, monteringsanvisning følger med. 650,-, TLF: 93678198 Bildekode: HP4A

Ecco SANDALER offwhite str. 40, 300,-. Aldri vært brukt. Ny pris 900,-. TLF: 95774041 Bildekode: HQXD

Har du liggende ROMANSERIER, komplette eller diverse bøker av serier, som du vil bli kvitt? Jeg tar gjerne imot dem jeg. TLF: 91823935

Trenger du DAGMAMMA for din lille? Jeg tar på meg barn fra august-13. Har selv ei datter på 1 år, og ønsker å ha 2-3 barn til, så de får det sosialt og fint sammen. Har mange års erfaring fra barnehage, så har masse å gi og lære bort. Holder til i Nydal. TLF: 40632323

Hitachi HA 5500 FORSTERKER. God forsterker fra slutten av 70-tallet, med bl.a. MC inngang for platespiller. 500,-. TLF: 95007645

Trenger du hjelp til å MALE huset ditt i sommer? Bare å ringe så dukker jeg opp. Gratis befaring TLF: 95473018

4 stk fast VINDU 109 x 159 (bxh) 3 lags termopan (punktert). 1 stk. gående husmorvindu 109 x 119 3 lags termopan (punktert) 1 stk. hevedør m/vindu 89 x 209 (punktert) 1 stk. sortlakker strekkmetallrepo 98 x 200 h = 20. Alle mål i cm. Alt gis bort ved avhenting. TLF: + 47 905 27 245

En del BUTIKKSTATIV for klær selges rimelig! TLF: 95905337

GUMMIBÅT pen og lite brukt, Mariner 4hk motor. Bag, pumpe, årer, 2 seter og sykkeltralle. 6000,- TLF: 97071314 Bildekode: HQ0F

Komplett DUSJKABINETT 80x80 cm, 3500,- Som nytt! TLF: 41573474

Annonseplass som blir sett

Huskelappen
62 53 51 66

Diverse JENTESYKLER (Diamant) passer fra ca 5 -12 år, 250,-/300,- pr stk. TLF: 41226025

PENTAX ME speilrefleks m Vivitar 35-70, 49mm og 90-230mm selges høystbydende. Et par filtre og bajonettovergang medfølger. TLF: 41226025 Bildekode: HQWR

VITS

Mannen til kona: "Nå, hva fikk du vite av spådamen?"
"Hun spådde at jeg skulle bli gift med en mørk, stilig og høy man med veldig mange penger. Men hun sa ikke et ord om hvordan jeg skulle bli kvitt deg."

Eksempel alternativ behandling. *Foto ScanStockPhoto*

Alternativ behandling

Det er den tradisjonelle skolemedisinen vi er vant til, og vi oppsøker en doktor, gjerne fastlegen, når det er noe vi vil ha undersøkt. Blir du akutt syk, og må ha rask hjelp blir du transportert til et sykehus som behandler deg slik legene mener er riktig. Og denne behandlingen er temmelig sikker den riktige der og da. Er vi forpliktet til å la oss behandle av skolemedisinen?

Det har de siste årene dukket opp mange andre, alternative behandlingsformer, og de fleste av disse kan vise til oppsiktsvekkende resultater noe som er spennende. Vet du at det finnes over 200 forskjellige alternative behandlingsmetoder, og at stadig flere søker hjelp mot helseplager hos en alternativ terapeut. Undersøkelser viser at en av ti voksne oppsøkte alternativ behandling for ti år siden, i 2008 var det en av seks som brukte slike behandlingsmetoder, og i fjor var det nok enda flere. Hvorfor er det slik?

I fjor høst hadde NRK en serie programmer som ble kalt "Folkeopplysningen", og de skulle undersøke en del alternative behandlingsmetoder.

Vi så på noen av disse programmene, og ble skremt, ikke av behandlingsmetodene, men av den vinklingen programlederen og NRK hadde. Her var det utelukkende kritikk av samtlige behandlingsformer, og terapeutene ble sterkt kritisert og offentlig stemplet som useriøse ved at programlederen hevdet at de bl.a. bløffet og lurte pasientene. Både pasienter og terapeutene følte seg latterliggjorte, og hele programserien vitnet om en heksejakt på denne næringen.

Det faktum at veldig mange har blitt kvitt plagene sine etter å ha fått hjelp av en alternativ terapeut ble avfeid som innbilning og bløff, og de alternative medisinene ble hevdet ikke å ha målbar medisinsk effekt, altså at de hadde placeboeffekt.

Det var visstnok også noen programmer og debatter om alternative behandlinger i midten av februar, men det fikk ikke undertegnede sett. Ut fra de informasjoner vi har fått, var konklusjonene også her temmelig kritiske og fordømmende.

Vi stiller spørsmålet en gang til, hvorfor er det slik?

Hvorfor skal NRK blindt fordømme denne næringen? Hva har de igjen for det?

Vi har kontakt med mange alternative terapeuter, mange av dem er spesialutdannet og tilbyr den vanlige kvinne og mann en behandling de vet kan hjelpe. Ingen av dem har noe vondt å si om skolemedisinen, tvert i mot så henviser de ofte pasienter til fastlege eller sykehus når de ser at det er nødvendig.

Undertegnede har fått veldig god hjelp av flere alternative terapeuter, og hver gang har behandlingen hjulpet. Det er fakta og ikke innbilning.

Det finnes mange meninger om denne formen for medisin, akkurat som det er med skolemedisinen, og det er klart at det skal være debatt, men denne debatten må være åpen og ikke fordømmende. For NRK, som allmennkringkaster, er det viktig å drøfte temaet uten noen form for vinkling. I overnevnte programserie virket det som om programlederen "på forhånd" hadde inntatt standpunktet om at all form for alternativ behandling er noe vås og ikke har noe for seg. Da blir det galt.

Vi har aldri sett, eller hørt noe program som har forsøkt å latterliggjøre en pasient som har blitt behandlet på et sykehus.

Legemiddelindustrien er sterk, og de produserer/importerer alle medisinene som selges i apotekene. Kan det være denne industrien som ikke liker at stadig flere av oss benytter seg av alternativ medisin? Vi bare spør.

Flått. *Foto: ScanStock Photo*

10. mai var det en flåttdemonstrasjon utenfor Stortinget der mange med diagnosen Borreliose sto med plakater med budskapet "Vi trenger hjelp nå". Friluftskjendisen Lars Monsen fortalte om sitt smertehelvete, og at en privatklinikk i Tyskland hadde funnet ut at smertene skyltes Borreliose etter flåttbitt. Han fikk behandling og denne hjalp.

I forbindelse med media sin dekning av demonstrasjonen ble en lege intervjuet, og han hevdet i sterke ordelag at flåttepidemien er falsk, og at smittekilden er en allianse av privatklinikker i USA. Skolemedisinerne hevder at blodprøver og analysene som blir gjort utenfor det offentlige helsevesenet ikke er holdbare.

De som får behandlingen mot Borreliose fra alternative terapeuter forteller at det hjelper og at de blir friske. Innbiller de seg at de blir friske?

Lars Monsen uttalte følgende:

"Helsevesenet sier jeg ikke har Borreliose. Bilder av blodet mitt sier at det er stapp fullt av Borrelia-bakterier, faktisk noe av det mest infiserte forskerne har sett. Hva om en person som meg hadde vært blodgiver? Hvor mange blodgivere (som kanskje bare er litt "slappe og deprimerte", eller som kanskje bare har fått en "oppsamling av melkesyre") er infisert uten å vite det? Kan det være mulig at smitten spres på dette viset, rett foran nesa på Helsevesenet som sover så tungt i timen?"

Hvem styrer, og hvem påvirker oss? Vi er alle ansvarlige for selv å vurdere hva vi mener er best for oss selv, og om vi velger å la oss behandle alternativt, så er det fordi vi tror dette kan, og er et godt alternativ til skolemedisinen.

En alternativ terapeut forsøker som regel å finne årsaken til "vondtet", og behandle dette, mens skolemedisinen ofte behandler med piller eller andre medisiner som skal fjerne f. eks en smerte eller en betennelse der smerten er, uten bestandig å finne årsaken.

Den alternative behandlingen er kommet for å bli, og den vil helt sikkert vokse, og ingen skal latterliggjøre dette tilbudet, for det virker på de aller fleste.

De alternative terapeutene er like seriøse som legene i skolemedisinen, og de vet hva de gjør.

Undertegnede går fast til alternativ behandling også nå, og det hjelper, det er det ingen tvil om.

Red

Ny klipper?

Frontrider
Fra kr
19.990,-

Jonsered
Skyveklipper
Fra kr
2890,-

KLIPPO
Skyveklipper
Fra kr
6990,-

Deler og eget serviceverksted

LM LENA MASKIN AS

2360 Rudshøgda - Telefon 62 33 44 00 - www.lma.no

Selger diverse DELER av Galant 95-mod. Nesten nytt midtre eksos anlegg, samt bakre del. Lykter mm. TLF: 94187900

Klassisk 2-seters grønn SOFA meget rimelig til salgs. Kan trekkes ut til seng. TLF: 95978198 Bildekode: HQXE

TILHENGER/varehenger/skaphenger ønskes kjøpt. Ønsker også å kjøpe rimelig sitteklipper/hagetraktor. TLF: 40179709

Flink og presis HANDYMAN med lang erfaring og gode referanser. Ring for gratis befaring TLF: 95473018

Kjøpes: TREBRAKKE, stor eller liten. Alt av interesse. Tlf. 411 43 846/ 480 59 461

Er du syk og trenger å bli KJØRT og hentet, eller trenger noen til å utføre ærender en stund? TLF: 45814213

Kenwood KD 2055 PLATESPILLER. Som ny med Ortofon M20FL pickup. 1500,-. TLF: 95007645

125 ccm barne- ATV selges, hel eller i deler. Merke 4w moto, Kina produsert. Den starter og går som den skal, men trenger nytt batteri. Den er litt skakk i ramme etter en velt, men fullt brukbar. Kom med bud på hele eller deler. TLF: 97745019 Bildekode: HQWV

Stort TELT med innertelt gis bort. Må hentes i Løten. TLF: 41605304

STATIV til søppelbokser beregnet 2-3 bokser. 2000-2500,-. TLF: 62590402 Bildekode: HR0Q

Diverse MASKINER og kjøretøy kjøpes gjerne fra dødsbo, Kjøper: Traktor, gjerdesag, tilhenger, moped m.m. TLF: 95275746

HYLLESYSTEM i metall 1,5 m høyt med hyller (45 cm dype) på begge sider; B90 cm, men kan kobles sammen. Et fleksibelt system som passer for butikker, gartnerier og private. Pris ca. 8000,-. TLF: 47169547

Gamle STAUDER ønskes til vår hage. Er spesielt interessert i Hestemynte av typen Torunn. TLF: 40231577

HJØRNEAKVARIE til salgs. Lite brukt, kr. 2.000,-. Tlf. 41404194.

Stille og rolig gutt på 36 år ønsker å leie umøblert LEILIGHET i Hamar for langtidsleie. Jeg er ryddig, og ikke noe festmenneske. Maks pris 7000,- pr mnd. inkludert strøm, internett og tv. (Kan strekke meg til 8000,- med alt inkludert) Har 110% sikra inntekt. PS: Kan hjelpe til med plenklipping og diverse andre ting. TLF: 95474572

2007/2008 modell Duun FRES selges. TLF: 92814146

MALER hus utvendig og innvendig etter forhåndsavtale om pris. Ingen forskudd nødvendig før jobben er gjort og godkjent. TLF: 47172996UTEPEIS, 2500,-. Kleberovn, 1500,-. Mørk seksjon 500,-. Liten pike offroad, 400,-. Trolla peisovn, 400,-. Glass/metall tv-bord, 250,-. 2stk store kjerrehjul, 200,-. 4stk. Yokohama piggfrie dekk 195/65-15, lite brukt, 1600,-. TLF: 92438390

Har du en TILHENGER som er defekt og med skilt, som gis bort? Jeg henter. TLF: 94187900

BILTRALLE til leie. Totalvekt 3500 kg, nyttelast 2700 kg. gihlemoen@live.com TLF: 91366767

Nytt håndheklet SENGETEPPE, 1300,-. Dobbelt, hvitt 230x250 cm. TLF: 95469643 Bildekode: HN0Y

Alt inne/ ute MALING, sparkling, gips, panel, flislegging, snekring. Bra pris. Gode referanser. TLF: 99880079

Mann 28 år ønsker å leie LEILIGHET sentralt i Hamar snarest mulig! Arbeider som maler/byggtapetserer i Hamar kommune og spiller fotball for Hamar IL på fritiden. Sikker bet. Er behjelpelig med plenklipping/snømåking om ønskelig! TLF: 40311090 Bildekode: HR22

WV Golf 99 mod. 1.4 16v, EU til 10/2013. Ny motor gått 134.000 km m/ 3 mnd. garanti. Montert av merkeverksted i uke 22, samtidig skiftet registerreim. 9 komplette hjul, herav 4 sommer på originale WV alu. felger. 25.000,- + reg./ årsavgift. (Halv årsavgift etter 1.juli). TLF: 90045514 - 41424937

240 liters AKVARIE gis bort. Gammel modell med aluminiumsprofiler. 120x45x45 cm TLF: 91352345

Head SKISKO str. 44, ikke brukt, 1000,-. TLF: 96884311

Har du DEKK liggende du ikke trenger? Jeg kjøper dem! Send meg kort info om dimensjon og mønsterdybde så kan vi avtale pris. TLF: 46907020 Bildekode: HN2X

Tilbyr klassisk MASSASJE i Moelv for en hyggelig pris. Eks. 290,- for 30 min. Holder til hos fysioterapeut i Møllergården. TLF: 91848764

Ønsker å kjøpe rimelig SITTEKLIPPER/ hagetraktor. TLF: 40179709

UTEBENK i barnestørrelse, 400,-. Bordplate 150x60 cm. Total størrelse 150x125 cm. Sittehøyde 40 cm. Høyde bordplate 70 cm. Tilsvarende utebenk i i voksen (vanlig) størrelse samme pris. TLF: 91352345 Bildekode: HR2P

Noen som har gamle EPLEKASSER i tre som de ønsker å gi bort eller selge for en billig penge? (maks 50,-). Jeg kommer gjerne og henter i Stangeområdet. TLF: 48993910

Vi er 6 (+1) jenter som gjerne vil tjene litt penger til russetiden. Kan ta på oss hva det skulle være; MALING, vasking, barnepass, gressklipping o.l. TLF: 98834755

RANA 16 med Suzuki 25hk v twin motor 2010 modell. Gått ca. 100 timer. 40.000,-. Kan evt. følge med en Mercury 6hk for 25.000,-. Ekkolodd, dyprigger, stangholdere osv. kan selges med mot pristillegg. TLF: 93899208 Bildekode: HQVF

Brukt YTTERDØR 80-90 x 200 ønskes kjøpt. TLF: 93454122

2 stk. 3000 l DISELTANKER, 1000,- pr stk. TLF: 988 81 799

3 SMØRBRØDKLYPER i sølvplett à, 300,- TLF: 90782488 Bildekode: HNJG

RENAULT MEGANE II 1,5 DCI 2005 modell stv. 188.000 km. 0,5+/- l/mil. Noe mindre reparasjon nødvendig for EU godkjenning. 13.000,-. TLF: 91371506

ALF PRØYSENS samlede verker 1-12. Med omslag. Bøkene er som ulest. TLF: 90067188 Bildekode: HQ87

Selger Amadeus SKJENK med speil p.g.a. flytting. 4000,-. Ny pris ca. 9000,- TLF: 94867195

MURER
KJELL ARNE OLSEN AS
♦ MUR ♦ PUSS ♦ FLISARBEID ♦
♦ PEISER ♦ PIPER ♦ FLISLEGGING ♦
34 års erfaring
Tlf. 62 58 39 59
Mobiltelefon 951 41 637
Åsvegen 116 - 2344 Ilseng

Samler kjøper gamle POSTKORT fra hele landet - gjerne i store partier. Gode motiv er god pris. Kontakt for tilbud - alt under ett. TLF: 41437366 Bildekode: H6W4

Ulla Cyrus VEVSTOL med kontramarsj selges rimelig. Innvendig bredde 125 cm. TLF: 91702411

Gamle KAFFEKANNER i porselen med tilbehør av fløtemugge, sukkerkopp, 600,- pr. sett. TLF: 90782488 Bildekode: HNCR

Rolig og ryddig jente på 26 år med to små hunder trenger et sted å bo (Hamar/Ringsaker), HASTER! Maks 6000,- pr mnd. eks. strøm. Langtidsleie, betaler punktlig, røyker ikke, tar vare på ting. Referanser om ønskelig. TLF: 94297103

SOLVETT-REGLENE!

Ta vare på huden og beskytt deg mot sola, så kommer ikke rynkene før det er naturlig.

1 **Ta pauser fra sola – unngå å bli solbrent**
Nyt sola, men husk at både å bli solbrent og mye soling øker risikoen for hudkreft. Det fremskynder også rynker og pigmentflekker. Tar du noen pauser fra de sterke solstrålene mellom kl 12 og 15, er faren for å bli solbrent mindre.

2 **Bruk klær, solhatt og solbriller**
Vinterblek hud blir lett brent. Sol deg sakte og ta hensyn til hudtypen din. Solbeskyttelse er viktig hele livet.
Barn, ungdom og de som har rødt hår eller lys hud, trenger ekstra beskyttelse. Klær og solhatt beskytter godt.

3 **Bruk solkrem med minst faktor 15.**
Skygge og klær beskytter best – solkrem er nødvendig når huden ikke er beskyttet på annen måte. For norske forhold er faktor 15 med UVA-beskyttelse tilstrekkelig for de fleste. I solrike land er det behov for ekstra beskyttelse. Smør jevnt og rikelig – en håndfull krem til en kropp.

4 **Unngå solarium – det øker risikoen for føflekkreft**
Solarium frarådes, spesielt for alle under 18 år eller som har lys hud. Bruk av solarium øker risikoen for hudkreft.
Det gjelder også om solarium brukes som underlag for naturlig soling.
I fjor sommer ble det innført 18-årsgrense i solarier.

Foto ScanStokPhoto, tekst funnet på https://kreftforeningen.no

BLIR DU ANGREPET AV GRESSET?

Løsningen finner du hos oss!

Husqvarna

Husqvarna gressklipper
Lett
fra 3.190,-

Sitteklipper
fra 15.900,-
Lettere

Robot. Automower
fra 11.900,-
Lettest

Butinox terrassebeis
3 ltr. emballasje
Kun 249,-

Vi bruker
Jordan
malerutstyr

ELVEBAKKEN SALG & SERVICE

Dalstuvegen 21 - 2340 Løten - Tlf. 62 59 01 86 - 62 59 02 82

Når man snakker om en mann i sin beste alder, mener man menn i 40-årene. Det er da de fleste mannfolk er på sitt verste.

Inge Lønning

Volvo 360 DELER ønskes kjøpt. TLF: 95837455

Kjøper, og tar imot alt av gamle GRESSKLIPPERE, jordfresere, slåmaskiner, snøfres osv. Henter også gratis dødsbo, og ting og tang folk vil bli kvitt. TLF: 41316118

ATV 50ccm Adly byttes i Tempo Corvette. Pen og i bra stand. Atv kan reg. som moped. TLF: 97690108

Jack Londons samlede VILLMARKSROMANER oversatt av Nordahl Grieg. Omlag 20 bøker utgitt 1935 med skinn i rygg og gullskrift. 600,-. TLF: 98617955 Bildekode: HK1A

Prana Apana

Bjdesign og Rikla`s hjerte alternative senter

Rådgivning og veiledning

Er du sliten, har smerter eller andre plager?

- Yoga behandling
- Yoga massasje
- Samtaleterapi
- Rådgivning

Prana Apana kurssenter tilbyr også:
Bedriftsyoga og personlig konsultasjon på arbeidsplassen.
Yoga trening i gruppe

Se www.pranaapana.no for kurs og aktiviteter

Ta kontakt med Berit Trangerud for timebestilling. Tlf. 414 16 372
Prana Apana, Østre Torg – Torggt. 41, Hamar

Thomas Berntzen som leder verkstedet

Svein Erik er en av de som har jobbet lengst i butikken.

Føniks bruktbutikk

– med mer innhold enn du kanskje aner?

Tekst: Anne Mette Westjordet

Har du ryddet på loft og i kjeller? Har du litt for mye av noe, - noe som andre kan bruke? Føniks vil gjerne ha flere møbler og gjerne mer av "ting og tang" også.

Våren er tid for å rydde ut og kaste. Kan vi gjøre om litt på det? Slik at vi rydder og gir bort? Det er synd at mange fine ting bare blir skrotet. Og det er veldig synd at de som faktisk gjør mye bra for mange nettopp ved å omsette brukte gjenstander til en rimelig pris ikke får maksimale muligheter.

Hvem er Føniks? Føniks er en del av Barmsenteret som igjen er eid og drevet av Kirkens Sosialtjeneste. (Barmsenteret kan du lese mer om et annet sted i avisen.)

Når en har vært i rusmiljøet over noe tid er det fint å få hjelp og støtte til å komme seg ut, bli edru, slutte med eventuell kriminalitet og kjenne på hvordan det er å ha et tilnærmet normalt liv.

Men vent litt. Hva er et normalt liv for de fleste av oss? Familie, naboer, og ..og jobb. Hvor viktig er jobb for deg? Jeg er ikke ute etter at du skal kjenne på inntektsspørsmålet. Jeg vil du skal kjenne på hvordan det ville være å stå utenfor. Vi går mot ferietid og du gleder deg sikkert til sommerferie og fri fra jobb. Men hva om det ble hverdagen? Uten inntekt ja, men det kan en få litt hjelp til i Norge. Men du har heller ingen kollegaer. Samfunns statusen din synker. Det er ingen som reagerer om du ikke står opp om morgenen og møter opp noe sted. Du blir veldig usynlig. Veldig, veldig usynlig.

For de som har slitt med rus er dette en av de største utfordringene. Å komme i jobb. Å klare en hverdag med nye utfordringer, og å lære seg til å snakke om alt mulig i lunsjpausen. Rusen har fylt hverdagen og mange har gått glipp av verdifull erfaring i helt vanlig omgang med andre mennesker.

Barmsenteret hjelper og støtter de som ønsker hjelp til å komme ut av rusmiljøet. Neste steg er å komme i jobb. Føniks tilbyr arbeidstrening for mange av de som har behov.

Butikken ble startet med litt økonomisk støtte fra NAV, men er i dag selvfinansierende. De har nylig mottatt støtte fra Gjensidige Stiftelsen som støtte til et prosjekt som går på oppussing av møbler. Det er leid inn en "lærer" for å kunne trekke om spisestuestoler og andre små møbler. Jeg har fått lov å komme inn på verkstedet. Her er det mange godbiter og det er bare å følge med etter hvert som de kommer ut i butikken.

Føniksbutikken er fylt av alle de varene du ser, men også av det du ikke ser. Den er fylt av behov for aksept og mye håp. Den er fylt av en sterk vilje til å karre seg opp igjen og på plass. Det gjelder har all grunn til å være stolte av seg selv. De har brutt med rusen som i perioder har vært sterkere enn de selv. De har kommet seg av gårde.

Du og jeg skal også være stolte av dem. Så stolte at vi ønsker å være med i prosessen og bli en del av veien frem. Så stolte at når vi har ting vi står i ferd med å kaste i en container skal vi heller se litt nøyere etter om det kan brukes om igjen. Og hvis svaret er ja – da må det bli naturlig å levere det til Føniks. Et felles ansvar for hverandre i hverdagen, i en liten butikk i Bekkegata.

Har du vært innom butikken? Det er mange fine småting. Kanskje finner du det du trenger til å supplere et service, et ekstra glass eller en fin pyntegjenstand. Er du litt retro inspirert bør du allerede være fast kunde.

Lever privatannonsen via nettet

www.huskelappen.no

Du kan legge ved bilde også

- **Enkelt**
- **Raskt**
- **Gratis**

- Annonsen både på nettsiden og i Huskelappen
- Bildet vises kun på nettsiden
- Enkle instruksjoner

OBS! Innlagt annonse via nettet blir lagt ut på nettsiden samme dag som den kommer i Huskelappen

Huskelappen

*Slutt aldri
å investere.
Slutt aldri
å forbedre deg.
Slutt aldri
å gjøre noe nytt.
Gjør det
til et mål å bli bedre
hver dag,
om enn i liten grad.
Små daglige
forbedringer
utgjør til slutt store
fordeler.*

Bob Parsons

Mor og sønn leter etter et STED Å BO! Vi mistet alt vi hadde under en flom 22. mai. Trenger husrom snarest. Må være to soverom, ikke høye dørstokker da jeg er bevegelseshemmet, bruker rullestol av og til. Bør være innenfor skolekretsen til Romedal Ungdomskole men ser på det meste. Sikker betaler! TLF: 41789682

Merida RACER, 2008-modell, damer-amme. Pen og i svært god stand, nesten som ny. 4000,-. TLF: 95007645

GJESTEHYTTE 6.5 kvm. pluss terrasse, 20.000,-/bud. Hytta er isolert m/termo-pan vindu og solid bygd. TLF: 91763944 Bildekode: HR0S

Fin FELTESSE, 2000,-. Tlf. 954 19 105

Ledige lokaler

til lager eller verksted v/Myklagard (Løten). Ca 400 m².

Tlf. 971 92 727

Bosch OPPVASKMASKIN, i god stand, 500,-. Klesrulle type Upo kaldrulle, 500,-. TLF: 91779384

Søt utenlandsk dame søker JOBB i Hamarområdet pga. kjærligheten. Er flink i norsk. Jobber pr i dag på en Kiwi butikk langt unna. TLF: 47276692 Bildekode: HQSJ

LOPPEMARKED Savalsetervegen 68, Løten. Lørdag 22.6 og søndag 23.6 kl 10-14. Lørdag 29.6 og søndag 30.6 kl 10-14. TLF: 99517171

KRIM/SPENNINGSBØKER originalinn-bunnet, 40,- pr stk. Mange fra 2012. TLF: 97076934 Bildekode: HQ1Y

Valper Norsk ELGHUND grå, levering-sklare ca. 20.juni. Meget gode jakt og utst. linjer Mor NO38716/09 Nordmolias Juni. Far 09252/06 Nord. J(L) CH Nord-hulias Uno. Til salgs Storbringen Kennel. Elverum. TLF: 97141706

Askeladden Hunter 475 SKJÆRGÅRD-SJEEP med 40 hk Mariner 4 takter, 62.500,-. Med turteller, ekkolodd og knop-måler. Båten har nytt bunnstoff og full service med skifte av reg. reim. Tilhenger kan følge med for 5000,-. Tlf. 908 70 885

Selges billig: Whirlpool KJØLESKAP/fryseskap h180, B55. Vaskemaskin, to takvifter med lys, framskap med lys og skuffer H155, B110 plommerød. Globus med lys med mer. Alt i orden, gi bud! Tlf. 911 53 621

PROPANBEHOLDER 11/10 kg ønskes kjøpt. TLF: 91762753

Trenger du VEILEDNING/noen å disku-tere med eller rådføre deg med? Ønsker du å bryte med gamle tankemønster? Prøv coaching/nlp! TLF: 41226025

Aritg FONDUESETT til 6 personer, 400,-. TLF: 90782488 Bildekode: HR0J

To nye HUNDEBUR pluss en hundeseng, 500,- samlet eller 200,- pr stk. Passer til små hunder. TLF: 48001484

17,5 ft. BÅT med henger og 25 hk motor, rigget for Mjøsfiske selges rimelig. I god stand, perfekt for fisking og småturer på Mjøsa. TLF: 481 83 575

OSO EP300 Kombi VARMTVANNS-BEREDER for vannbåren varme. Kom-plett shuntpanel m/sirkulasjonspumpe. Øvre del maks 5 kW (forbruksvann). Nedre del maks 15 kW (gulvvarme) TLF: 90697509 Bildekode: HR36

Solid rundt SPISEBORD i lakkert furu (diam.90 cm) med ileggsplate + 4 spisestoler m/stoppet sete. 800,-. TLF: 90076102 Bildekode: HQVA

BARNEPASSER ønskes til jente 2,5 år, noen ganger utover sommeren i forbindelse med arbeid. TLF: 94802669

Har du en gammel TRAKTOR, gjerne med 4x4, stor tilhenger, hjullaster, grave-maskin, truck, kraner mm som du anser som rep. objekt? Jeg kan kjøpe det. TLF: 90972616

Selges: GARDEROBEHYLLE, vit-rineskap, smijern stålampe, bokhylle med plass til tv, sykkelås og hjelm, hjørnesofa med stol, sort salongbord, lite glass-bord, kjøkkenbord med klaffer og maleri. Tlf. 62 58 41 80/ 932 60 633

Kraftig JORDFRESER til leie. Ut-kjøring eller leie av tilhenger mulig. gihlemoen@live.com TLF: 91366767

Huskelappen dekker 42 700 husstander

Distriktets beste markeds-føringskanal. For firma-annonse, ring eller mail oss:

Telefon 62 53 51 66

post@huskelappen.no

Neste utgave: **23. august**

Innsendingsfrister for private annonser se side 2

www.huskelappen.no

Privatannonser

kan leveres i Huskelappens postsprekk, Seminargata 15, Hamar sentrum, sendes via vår hjemmeside på Internett, www.huskelappen.no, eller sendes i posten via denne kupong. Kan IKKE fakses. Frist: se side 2. SKRIV TYDELIG. Maks. 25 ord. Annonser vedr. pengelån, våpen, ammunisjon og personlige annonser tas ikke inn. Innsendt privatannonse kan ikke endres eller slettes.

....

....

....

....

Tlf. ☐☐☐☐☐☐☐☐ **Avsender:** ....

Mobil ☐☐☐☐☐☐☐☐ ....

(Må oppgis, tas ikke med i annonsen uten at det ønskes)

A-porto

Huskelappen as

Boks 220

2302 HAMAR

ACTIVE EYES
BRILLEGLASS

For deg som er **50+**

Kjøp tynne og lette progressive kvalitetsglass til **2495,-** **pr. glass** og få et par progressive solbrilleglass på kjøpet! (Verdi 5290,-)*

Inkl. **overflate-behandling**

2495,- pr. glass
1.6 index

0,- progressive
solbrilleglass

Du velger innfatninger selv (er ikke inkludert i prisen)

* Tilbudet gjelder ut juni 2013

www.octagon.no

Alliance-kortet
Den smarte måten
å handle på!

Synsundersøkelse
Bestill time nå
62 36 15 79

JØRGEN DALUM

Alliance Optikk
Ur – Gull

MOELVTORGET, 2390 MOELV **TELEFON 62 36 15 70**